

11. Яценко, Т. Е. Психологическая виктимизация как фактор развития ролевого виктимного поведения подростков // Традиционные национально-культурные и духовные ценности как фундамент инновационного развития России (научный журнал). — 2018. — № 2 (14). — С. 83—86.

12. Benbenishty, R. School violence in context: culture, neighborhood, family, school, and gender / R. Benbenishty, R. Astor. — New York : Oxford University Press, 2010. — 117 p.

13. Herman, J. Trauma and recovery: from domestic abuse to political terror / J. Herman. — New York : BasicBooks, USA, 1997. — 304 p.

14. Kolk, B. The Compulsion to repeat the trauma: re-enactment, revictimization, and masochism / B. Kolk, A. Bessel // Psychiatric Clinics of North America. — 1989. — Vol. 12, № 2. — P. 389—411.

УДК 159.99

Т. Е. Яценко, В. В. Жодевская, М. В. Голос
*Учреждение образования «Барановичский
государственный университет», Барановичи*

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СУЩНОСТЬ НАРЦИССИЗМА КАК ДЕФОРМАЦИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ

Введение. Н.Мак-Вильямс следующим образом отражает динамику предмета практической психологии и психотерапии: начало XX века — истерические проявления личности, середина XX века — шизоидность, XXI век — нарциссизм [1].

Согласно данным статистики, приводимой американскими учеными, начиная с 1979 года, наблюдается стремительный рост числа студентов с нарциссической организацией личности. Процент данной категории студентов увеличился на 30 % по сравнению с 1982 годом.

А. Лоуэн предлагает дифференцированно рассматривать нарциссизм: как современное состояние культуры и как психологическое состояние отдельного человека. На социокультурном уровне

нарциссизм есть «потеря традиционных человеческих ценностей, возведение в приоритет индивидуализма, для которого характерны абсолютизация человеком своих потребностей и желаний, повышенное внимание к себе, фиксированность сознания на собственном благополучии при игнорировании потребностей других людей. На индивидуальном уровне нарциссизм проявляется как чрезмерная озабоченность своим образом, имеющимся в сознании других людей, его эффектностью, впечатлением, производимым на других людей [2].

К. Лаш обозначает современную культуру «культурой нарциссизма», для которой характерна чрезмерная озабоченность собой [3].

Основная часть. В толковом словаре дается следующее определение понятию «нарциссизм»: самолюбование; не критическое отношение к себе, к своим действиям, поступкам; самовосхваление [4].

Идентичное понимание нарциссизма встречаем в работах З. Фрейда (особая стадия психосексуального развития, на которой объектом любви уже становится «Я» как целое (как единый образ тела)) и Э. Джонса (самообожествление). В. Джоффе и Дж. Сэндлер связали понятие нарциссизма с самоуважением. О. Ранк исследовал природу нарциссического тщеславия. Оно понималось им двояко: и как нормальная, естественная любовь к своему телу (эту точку зрения разделял и З. Фрейд), и как защита в форме самолюбви от «плохости других людей», неспособных к любви и пониманию красоты и ценности другого человека.

Нарциссизм рассматривается К. Хорни как одно из направлений процесса патологического развития, как защита от тревожности через идентификацию с воображаемым «идеальным Я». «Реальное Я», средоточие сущностного конструктивного личностного потенциала борются за выживание с таким безжалостным и неумолимым противником, как «идеальное Я» [5].

Нарциссизм — это «способность поддерживать положительный образ “Я” посредством валидации и восхищения, открытого и скрытого поиска в социальной среде опыта, позволяющего возвеличить собственное “Я”». Главной потребностью нарциссической личности является потребность в самоутвержении

и получении восхищения со стороны абсолютного большинства социального окружения. Ученые акцентируют внимание на следующих личностных особенностях нарциссической личности: презрение к другим людям, завышенная самооценка, активный жизненный стиль как способ поддержания идеализированного образа себя, непринятие критики, сложность прохождения возрастных кризисов, сопряженных с необходимостью модификации образа «Я», пересмотром экзистенциальных аспектов жизни.

В современной психологии ученые акцентируют внимание на дуалистической природе нарциссизма, обозначая как его деструктивный, так и конструктивный, адаптивный потенциал. С. Е. Соколов отмечает, что низкий уровень нарциссизма порождает конформистские тенденции, происходит подмена собственных ценностей общественными ценностями, процесс формирования собственных ценностных ориентаций у личности блокируется. Высокий уровень перфекционизма порождает проблему иного рода: непринятие общественных ценностей, рассмотрение поддержания самооценности и имиджа самодостаточности в качестве приоритетных задач [6].

Е. О. Шамшикова обращает внимание на деформированность топологических характеристик психологического пространства личности, обладающей высоким и низким уровнями нарциссизма: поляризация личности, когда может доминировать одна из конфигураций «соотнесенность с другими людьми» или «поиск себя»; дефицитарно-деструктивные формы существования личностных границ (чрезмерно жесткие границы или склонность нарушать границы других людей). Средний уровень нарциссизма сопряжен с гибкостью личностных границ, умением сохранять баланс между автономией и сотрудничеством [7].

Б. Берстен и О. Кернберг подчеркивают, что нарциссизм есть способ восстановления позитивной эмоциональной составляющей образа «Я» личности, что выражается в конструктивной агрессии (стремление быть лидером, добиваться признания и восхищения, быть успешным, занимать высокое положение в профессиональной среде и общественной жизни в целом), поддержании целостности идентичности, в которой интегрированы как хорошие, так

и слабые стороны личности. Вместе с этим в деструктивных своих проявлениях нарциссизм может принимать форму конфликтного нарциссизма (склонность применять деструктивную агрессию, насилие в отношении других людей в целях утверждения своего превосходства), манипулятивного нарциссизма (ориентация на обман как способ самовозвышения), зависимого нарциссизма (стремление побудить других людей заботиться о них и удовлетворять их потребности) [8].

Исследования А. Б. Дмитриевой показали, что у нарциссической личности отмечается деформация самовосприятия (наличие противоположных «Я-репрезентаций», экстремальных критериев и их поляризация, наполненность фантазиями, оторванными от реальности), моральной сферы личности (моральные нормы, принятые в социуме, подменяются собственными стандартами поведения), экзистенциальных ценностей и переживаний (обесценивание экзистенциальных ценностей, интеллектуализация данного процесса), отражения действительности (реальные события и мотивы собственных поступков заменяются вымышленными сюжетами, позволяющими трактовать собственное поведение в конструктивном ключе), стратегий межличностных отношений (чрезмерная критичность к другим, поверхностность и формализация контактов, конкурентность) [9].

А. Pincus и М. Lukowitsky отмечает дуальную векторность проявления нарциссизма: нарциссическая грандиозность (способы совладания со снижением самооценки: установление межличностной власти, проявление агрессии и ярости к тем, кто угрожает их выдуманному авторитету и пытается критиковать, культивирование своего превосходства со всех жизненных сферах, зависть в сочетании с агрессией) и нарциссическая уязвимость (стыд в отношении своих амбиций, страх ошибок и провала при попытках самоутверждения, чрезмерная чувствительность и уязвимость угрозам для самоуважения, что обуславливает избегание социальных контактов) [10].

Заключение. Нарциссизм, как психологическое свойство личности, включает в себя конструктивную и деструктивную составляющие. Опасными для социального функционирования личности являются пороговые проявления нарциссизма (слиш-

ком высокий и слишком низкий уровни). Нарциссическая личность склонна применять дезадаптивные стратегии конструирования реальности и поддержания чувства собственной грандиозности.

Список цитируемых источников

1. *Мак-Вильямс, Н.* Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе / Н. Мак-Вильямс ; пер. с англ., под ред. М. Н. Глушенко, М. В. Ромашкевича. — М. : Класс, 2001. — 480 с.
2. *Lowen, A.* Narcissism: Denial of the True Self / A. Lowen. — New York : Macmillan Publishing Company, 1997. — 242 p.
3. *Lasch, C.* The culture of narcissism / C. Lasch. — New York : Norton, 1978. — P. 4.
4. *Ефремова, Т. Ф.* Новый словарь русского языка. Толково-словообразовательный / Т. Ф. Ефремова. — М. : Рус. яз., 2000.
5. *Хорни, К.* Невротическая личность нашего времени / К. Хорни. — М. : Академ.й проект, 2009. — 208 с.
6. *Соколов, Е. С.* Ценностные корреляты нарциссических проявлений личности: в пределах психической нормы : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Е. С. Соколов. — Хабаровск, 2009. — 236 л.
7. *Шамшикова, Е. О.* Нарциссические корреляты психологического пространства личности : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Е. О. Шамшикова. — Новосибирск, 2010. — 270 л.
8. *Kernberg, O.* Borderline Conditions and Pathological Narcissism / O. Kernberg. — New York : Aronson, 1975. — 386 p.
9. *Дмитриева, А. Б.* Особенности Я-концепции нарциссических личностей : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / А. Б. Дмитриева. — М., 2010. — 166 л.
10. *Pincus, A.* Pathological narcissism and narcissistic personality disorder / A. Pincus, M. Lukowitsky // Annual Review of clinical psychology. — 2010. — Vol. 6. — P. 421—446.