

Заключение. Проведённый анализ корреляционных взаимосвязей между питанием, умственной работоспособностью и особенностями образа жизни подтвердил, что нарушение правил здорового питания негативно влияет на показатели работоспособности, повышает вероятность вредных привычек. Низкая культура питания, недостаточная информированность молодёжи в вопросах здорового питания обуславливают необходимость проведения соответствующей просветительской работы, обучения простейшим методам контроля рациона, особенностей пищевого статуса и выявления элементарно обусловленных признаков нарушения здоровья.

Список цитируемых источников

1. Формирование здорового образа жизни молодёжи как важнейшая составная часть идеологии белорусского государства [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.ripo.unibel.by/vlp/06/print.php?art=1>. — Дата доступа: 04.02.2014. — Загл. с экрана.
2. Высказывания и афоризмы великих людей о здоровье [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.wisdoms.ru/57.html>. — Дата доступа: 04.02.2014. — Загл. с экрана.
3. Здоровое питание [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://sites.google.com/site/vgmazdorovyjstudent/zdorovoe-pitanie>. — Дата доступа: 04.02.2014. — Загл. с экрана.
4. Принципы рационального питания [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://minzdrav.gov.by/ru/static/kultura_zdorovia/racion_pitanie/principy_rac_pit. — Дата доступа: 04.02.2014. — Загл. с экрана.
5. Режимы питания для студентов [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.pravilno.com/news-view-12720.html>. — Дата доступа: 04.02.2014. — Загл. с экрана.

Материал поступил в редакцию 06.03.2014 г.

УДК 796.032.2/234

О. А. Ваницкая, О. А. Говина, О. Ф. Денищик

Учреждение образования «Барановичский государственный университет», Барановичи

ВЫСТУПЛЕНИЕ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ НА ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Введение. Олимпийские игры — крупнейшие спортивные соревнования современности. Унаследовав благородные традиции античных праздников спорта и мира, олимпийские игры превратились в событие большой социальной значимости. Собирая под свои знамёна спортсменов всех национальностей и континентов, они способствуют укреплению сотрудничества и сплочённости народов во имя мира, прогресса, демократии. Олимпийский дух, неугасающее стремление к совершенству тела, воли и разума — это действительно то, что, невзирая на все политические, экономические, расовые, религиозные и прочие различия, объединяют наш мир. Олимпиады современности призывают к прогрессу, процветанию и расширению возможностей человеческого организма. Спорт заставляет соперничать и одновременно облегчает контакт миллионов и миллиардов людей. В сокровищнице человеческого опыта не много вещей, обладающих столь выдающимся позитивным потенциалом. Спортивная летопись Олимпиады — огромный пласт истории, вобравший множество памятных событий, ярких имён, интересных фактов и мировых рекордов [1].

Основная часть. Принято считать, что первая олимпиада состоялась в 776 году до нашей эры. На самом деле, по свидетельству учёных, традиция зародилась минимум на сто лет раньше, просто имена героев-победителей не фиксировались в письменных источниках, дошедших до современности.

Эмблема олимпиад, предложенная де Кубертенем в далёком 1913 году, — пять колец, символизирующие пять континентов, — это действительно мудрое послание из прошлого в настоящее. И, разумеется, из настоящего в будущее [2].

Олимпиада в новейшей истории проводится один раз в четыре года. При этом порядковый номер присваивается играм, даже если они не состоялись. Зимние игры имеют собственную нумерацию. Количество участников, видов спорта, комплектов, разыгрываемых медалей и представительство стран заметно возросло (таблица 1). Начиная с 1896 года, было проведено 30 летних игр и 22 зимние Олимпиады. Право проведения игр Международным олимпийским комитетом (далее — МОК) присуждается не стране, а городу. В настоящее время в МОК входят представители Национальных олимпийских комитетов (далее — НОК) 205 государств.

Белорусские спортсмены входили в состав сборной СССР с 1952 по 1988 год. В 1991 году Советский Союз распался, Республика Беларусь обрела независимость и суверенитет и 22 марта 1991 года в Беларуси был учреждён НОК. Незаурядное событие, даже с учётом того бурного времени, не осталось незамеченным на международной арене. Реакция МОК оказалась конструктивной и позитивной. Более чем через год НОК Беларуси обрёл статус полноправного члена самой авторитетной и независимой

Т а б л и ц а 1 — Хронология проведения летних Олимпийских игр

Порядковый номер Олимпиады	Год	Место проведения	Количество стран представителей	Количество участников	Количество видов спорта	Комплект медалей
I	1896	Афины (Греция)	14	311	9	43
II	1900	Париж (Франция)	24	997	18	95
III	1904	Сент-Луис (США)	12	645	17	91
IV	1908	Лондон (Великобритания)	21	2 008	22	110
V	1912	Стокгольм (Швеция)	28	2 407	14	102
VI	1916	Не состоялись из-за Первой мировой войны				
VII	1920	Антверпен (Бельгия)	29	2 626	22	154
VIII	1924	Париж (Франция)	44	3 089	17	126
IX	1928	Амстердам (Нидерланд)	46	2 885	14	109
X	1932	Лос-Анджелес (США)	37	1 332	14	117
XI	1936	Берлин (Германия)	49	3 963	19	129
XII	1940	Не состоялись из-за Второй мировой войны				
XIII	1944					
XIV	1948	Лондон (Великобритания)	59	4 104	19	136
XV	1952	Хельсинки (Финляндия)	69	4 955	17	149
XVI	1956	Мельбурн (Австралия)	72	3 314	17	145
XVII	1960	Рим (Италия)	83	5 338	17	150
XVIII	1964	Токио (Япония)	93	5 151	19	163
XIX	1968	Мехико (Мексика)	112	5 516	20	172
XX	1972	Мюнхен (ФРГ)	121	7 134	23	195
XXI	1976	Монреаль (Канада)	92	6 084	21	198
XXII	1980	Москва (СССР)	80	5 179	21	203
XXIII	1984	Лос-Анджелес (США)	140	6 829	23	221
XXIV	1988	Сеул (Южная Корея)	159	8 391	25	237
XXV	1992	Берлин (Испания)	169	9 356	28	257
XXVI	1996	Атланта (США)	197	10 318	26	271
XXVII	2000	Сидней (Австралия)	199	10 651	28	300
XXVIII	2004	Афины (Греция)	201	11 099	28	301
XXIX	2008	Пекин (Китай)	204	10 933	28	302
XXX	2012	Лондон (Великобритания)	205	10 500	36	303

спортивной организации мира. Некоторое время белорусские спортсмены не могли стать под флаг родной страны. В момент проведения XXV игр Олимпиады в Барселоне спортсмены из бывших советских республик выступили единой командой СНГ под белым олимпийским флагом — такая возможность была официально одобрена МОК. Следует отметить, что посланцы Беларуси завоевали 13 золотых, 4 серебряных и 5 бронзовых медалей. В дальнейшем сборная Беларуси успешно выступала на летних Олимпиадах (таблица 2).

Т а б л и ц а 2 — Результаты выступлений белорусских спортсменов на летних Олимпийских играх

Годы проведения игр	Количество спортсменов	Количество видов спорта	«Золото»	«Серебро»	«Бронза»	Всего медалей	Место в неофициальном зачёте	Место (по сумме медалей)
1996	144	21	1	6	8	15	37	23
2000	134	21	3	3	11	17	23	15
2004	151	23	2	5	6	13	26	18
2008	181	26	4	5	10	19	16	15
2012	173	25	2	5	5	12	26	22

Наивысшего успеха белорусские спортсмены добились на Олимпиаде-2008 в Пекине, завоевав 19 медалей (4 золотых, 5 серебряных и 10 бронзовых) и заняв 16-е место в медальном зачете. На Олимпийских играх-2012 в Лондоне белорусская команда завоевала 12 медалей — 2 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых. По общему количеству наград игры 2012 года стали худшими для Беларуси за всю историю с 1996 года.

В целом белорусская команда выступала на 5 летних Олимпиадах и завоевала в общей сложности 79 олимпийских медалей, из них 12 золотых.

Олимпийское движение развивалось, белорусские спортсмены были представлены в большом количестве спортивных дисциплин. На играх XXVIII Олимпиады традиционно сильно выступили белорусские гребцы, порадовали своих болельщиков и тяжелоатлеты. Первые медали в истории белорусского спорта завоевали женщины (таблица 3).

На играх XXIX Олимпиады в Пекине спортсменами республики установлено 2 мировых, 3 олимпийских и 10 национальных рекордов.

Заключение. Итоги участия белорусских спортсменов в летних Олимпийских играх свидетельствуют о поступательном развитии спорта высших достижений в Республике Беларусь, укреплении позиций в международном олимпийском движении.

Разработка и принятие Программы подготовки белорусских спортсменов к летним Олимпийским играм 2016 года, которые пройдут с 5 по 21 августа 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия), сопряжена с Государственной программой развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь и ориентирована на повышение значимости спорта в системе ценностей современной белорусской культуры. В ней определена совокупность экономических, социальных, организационных и иных мер, направленных на развитие спорта высших достижений, сохранение места в числе 20 сильнейших в мировом спортивном сообществе стран [3].

Т а б л и ц а 3 — Медали по видам спорта белорусских спортсменов Летних Олимпийских игр (1996—2012 годы)

Вид спорта	«Золото»	«Серебро»	«Бронза»	Всего
Академическая гребля	2	1	4	7
Бокс	0	2	0	2
Борьба	0	3	5	8
Велоспорт	0	0	1	1
Гребля на байдарках и каноэ	2	0	2	4
Дзюдо	1	0	1	2
Лёгкая атлетика	4	6	9	19
Современное пятиборье	0	0	1	1
Спортивная гимнастика	0	0	4	4
Стрелковый спорт	1	2	4	7
Тяжёлая атлетика	1	3	4	8
Художественная гимнастика	0	3	1	4
ВСЕГО	11	20	36	67

Список цитируемых источников

1. Малов, В. И. 100 великих олимпийских чемпионов / В. И. Малов — М. : Вега, 2006. — 480 с.
2. Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.noc.by/>. — Дата доступа: 12.02.2014. — Загл. с экрана.
3. Национальный правовой интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.pravo.by/>. — Дата доступа : 21.02.2014. — Загл. с экрана.

Материал поступил в редакцию 06.03.2014 г.

УДК 796.032.2/234

О. А. Ваницкая, О. С. Стракович

Учреждение образования «Барановичский государственный университет», Барановичи

ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ ЗИМНЕГО ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Введение. Человеческие возможности не имеют предела. Сначала борьба за выживание, а затем стремление к совершенству заставили человека работать над собой. Необходимость продемонстрировать свои достижения привела к тому, что стали проводиться зрелищные спортивные состязания, которые в ходе исторического процесса стали прообразом всемирных Олимпийских игр. Зимние Олимпийские игры — комплексное соревнование по зимним видам спорта, проводимое международным олимпийским комитетом (далее — МОК) один раз в четыре года [2, с. 3]. Это чрезвычайно значимое социальное событие для всей мировой общественности, поэтому процесс их актуализации в современных условиях очевиден. К сожалению, о самых первых играх достоверно известно очень немного, однако статистика свидетельствует, что развитие зимнего олимпийского движения носит прогрессивный характер.

Основная часть. Анализ научно-методической литературы позволяет восстановить хронологию Олимпиады. [2, с. 470]. Решение о регулярном проведении самостоятельных зимних Олимпийских игр принято в 1921 году сессией МОК в Праге. В 1924 году во Франции в Шамони проводятся игры как Международная спортивная неделя, а годом позже МОК присвоил им наименование I зимних олимпийских игр. В дальнейшем олимпиады движение получает новый импульс в своем развитии. С проведением каждой последующей зимней Олимпиадой увеличивается количество стран-участниц: в первых Олимпийских играх приняло участие 16 государств, а в 2014 году в Сочи (Россия) заинтересованность в победах проявило 90 стран (рисунок 1).

Динамика прогрессирования массовости участников не отличается от процесса увеличения количества представительства стран. Ощутимый скачок представительства стран и участников соревнований (2 800 спортсменов) наблюдается в Сочи в 2014 году (рисунок 2).

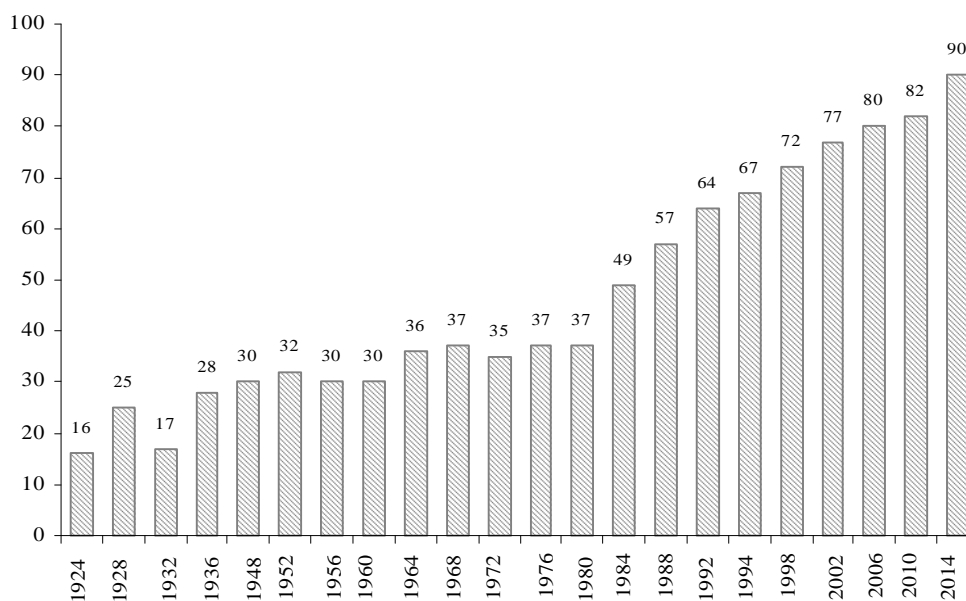


Рисунок 1 — Количество стран-участниц зимних Олимпийских игр по годам проведения