

Всеукраїнської наук.-практ. конф. «Психолого-педагогічні умови організації розвивального середовища в закладах освіти» 6–7 травня 2010 р / К. С. Тристеня. – Херсон, 2010. – С. 303–305.

6. Тристеня К. С. Стоматологические аспекты здоровья детей: учебно-методическое пособие с грифом Учебно-методического объединения вузов Республики Беларусь.– Барановичи: РИО БарГУ, 2011.

7. Тристеня К. С. Профилактика заболеваний органов и систем организма: монография.– Барановичи: РИО БарГУ, 2014.

## **Осведомлённость родителей дошкольников об условиях ухудшения качества их жизни**

*К. С. Тристеня, О. К. Васильева*

г. Барановичи, Белоруссия

**Аннотация.** В статье говорится о том, что сохранение здоровья является общегосударственной задачей. Анкетированные родители отмечают ухудшение качества их жизни и взаимосвязи общего и стоматологического здоровья у них. Выявлена недостаточная забота родителей о профилактике стоматологических заболеваний у своих детей.

**Ключевые слова:** родители, дошкольники, качество жизни, здоровье.

## **Preschool children parent's awareness of conditions of decreasing quality of life**

*K. S. Tristen, O. K. Vasiljeva*

Baranovichi, Belorussia

**Abstract.** The preservation of health is the national problem. Parents questionnaire shows the decreasing quality of life and intercommunication between general and dental health of children. It was found that parents' care of prophylaxis dental illnesses of their children is not enough.

**Keywords:** parents, preschool children, life quality, health.

Качество жизни абстрактно суммирует комплекс физических, психических, эмоциональных и интеллектуальных характеристик человека, его трудовую и общественную деятельность, личную жизнь, удовлетворенность собой и окружением [1]. Эксперты Всемирной организации здравоохранения определяют здоровье как основу жизнедеятельности человека, как сложный многоуровневый феномен, включающий несколько компонентов: физиологический, психологический, социальный и педагогический. Качество жизни человека изменяется во времени также в зависимости от состояния его здоровья. Проблема профилактики заболеваний среди населения очевидна и основана на необхо-

димости сохранения и укрепления здоровья нации, реализации социальных и экономических задач по дальнейшему развитию страны [2].

Здоровым останется надолго человек, ведущий здоровый образ жизни, не имеющий вредных привычек, соблюдающий режим труда и отдыха, рациональное, сбалансированное по количественному и качественному составу питание, достаточной двигательной активностью. Медицинская профилактика использует современные подходы к сохранению и укреплению здоровья населения, формированию мотивации к здоровому образу жизни. Важной задачей современного общества является повышение качества жизни всего населения. Однако заболевания значительно снижают качество жизни человека, например, поражённые кариесом зубы ухудшают качество жизни человека в 2 раза [3]. При любом заболевании страдает не один орган, а идут изменения в других органах и системах организма. При осложнённых формах кариеса зубов страдают не только органы пищеварения в виде гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, но и сердечно-сосудистой системы – ишемическая болезнь сердца, атеросклероз сосудов. Больные зубы, их отсутствие приносят большие неудобства при общении и приеме пищи. В полости рта постоянно находится огромное количество микроорганизмов, которые при неудовлетворительной гигиене проглатываются, вызывая, в первую очередь, заболевания желудка и кишечника. Воспалительные заболевания мягких тканей полости рта являются проявлением сахарного диабета, заболеваний легких, сердечно-сосудистой системы, патологии беременности, болезни Альцгеймера, нефропатии и полиартритов. После качественного лечения гингивитов и пародонтитов заметно снижается уровень сахара в крови [5].

В Москве и Новосибирске 21 и 22 мая 2012 года состоялись круглые столы по проблеме взаимосвязи общего и стоматологического здоровья, в которых приняли участие ведущие учёные – специалисты различных профилей медицины России, стран СНГ и международные эксперты. Была обнародована фактическая база клинических доказательств, уровня снижения качества жизни при заболеваниях стоматологического профиля. Участники круглых столов пришли к согласованному мнению об актуально-

сти проведения дальнейших исследований по проблеме взаимосвязи общего и стоматологического здоровья, а также о необходимости распространения этих сведений среди населения [4].

Исследование качества жизни индивидуумов весьма актуально, так как дает возможность оценить здоровье человека вообще [1]. Для изучения качества жизни существует около 400 опросников, но наиболее часто применяются на практике методики Medical Outcome Study Short-Form Health Survey (SF-36), Sickness Impact Profile (SIP); Nottingham Health Profile (NHP); Stanford Physical Activity Recall (SPAR). Эксперты ВОЗ предложили анкету (ВОЗ КЖ-100) [4].

Нами проведено анкетирование 46 родителей из учреждения дошкольного образования № 25 города Барановичи. На вопрос анкеты «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» 13,04 % анкетированных указали «отличное». Хорошим состоянием своего здоровья считают 34,78 %, удовлетворительным – 36,56 %, и неудовлетворительным – 15,62 % респондентов. Вылеченные, а также больные зубы имеют 89,13 % анкетированных, из их числа удалённые зубы имеют 10,87 %, лечились у ортодонта 19,56 %, протезировали отсутствующие зубы 13,04 % анкетированных родителей. Ухудшением качества их жизни из-за проблем стоматологического профиля родители считают страдания от зубной боли (26,08 %), потеря свободного времени из-за необходимости посещения стоматолога (36,96 %), психологическая нагрузка из-за негативного стоматологического опыта – боязни стоматологического вмешательства (9,61 %), из-за необходимости обращаться к детскому стоматологу с ребёнком – 21,74 % родителей. Душевные страдания испытывали, когда у ребёнка болели зубы, 30,43 % родителей. На ограничение привычного рациона питания из-за стоматологической проблемы в полости рта указали 15,22 % анкетированных родителей (до лечения и протезирования). Общению с сотрудниками мешают некрасивого цвета зубы 6,52 % анкетированных родителей, неправильное положение отдельных зубов (8,69 %), неприятный запах изо рта у 4,34 %. На наличие неприятного запаха изо рта у ребёнка указали 6,52 % анкетированных родителей. Отметили снижение жизненной активности от проблем стоматологического профиля 4,34 % родителей. На зависимость заболеваний органов желудочно-кишечного тракта, печени и почек от состояния их зубов указали 10,87 %

респондентов, которые узнали об этой взаимосвязи от лечащих врачей. Посчитали причиной заболеваний у себя внутренних органов перенесённые острые воспалительные заболевания челюстно-лицевой области 13,04 % респондентов. На финансовые издержки в процессе лечения зубов и протезирования указали все анкетированные, а 52,17 % добавили, что лечение зубов и протезирование ущемило их семейный бюджет. Большинство (91,30 %) родителей обращались к детскому стоматологу с ребёнком в связи с острой зубной болью у него. Не соблюдают рекомендации по профилактике стоматологических заболеваний у ребёнка 10,87 % родителей, не являлись на приём к стоматологу с ребёнком в указанные врачом сроки 34,78 % родителей.

Таким образом, в результате анкетирования родителей установлено некоторое снижение их качества жизни, социальной и жизненной активности, ролевого эмоционального функционирования при проблемах стоматологического профиля. Выявлена недостаточная забота родителей о стоматологическом здоровье своих детей, что подтверждается и нашими предыдущими исследованиями на эту тему [6]. Чтобы улучшить качество жизни населения, следует активизировать разъяснительную работу среди населения, начиная с раннего детского возраста. Перед педагогами, психологами, воспитателями, врачами и родителями стоит задача воспитания у детей и молодежи психологической готовности к сохранению стоматологического здоровья – залога здоровья вообще [7].

#### *Список литературы*

1. Качество жизни как объект научного исследования : Основы научных исследований : учеб. пособие / Б. И. Герасимов [и др.]. – М.: ФОРУМ, 2011.
2. Леонтьев В. К. Здоровые зубы и качество жизни // Институт Стоматологии. – 1999. – № 3. – С. 2–5.
3. Новик А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / А. А. Новик, Т. И. Ионова / Практик. пособие под ред. акад. РАМН Ю. Л. Шевченко // М.: ОЛМА МЕДИА-Групп. – 2007.
4. Соловьева А. М. Итоги круглого стола экспертов по проблеме «Связь стоматологического и общего здоровья» // Институт Стоматологии. – 2012. – № 2. – С. 22–25.
5. Тристенъ К. С. Комуникативно-диалогічний підхід до формування комунікативної компетенції майбутніх фахівців дошкільної освіти : Актуальні проблеми дошкільної та початкової освіти: зб. матер. Міжнародної наук.-практ. конф. 4–5 травня 2011 р. – Херсон: Айлант, 2011. – С. 322–327.
6. Тристенъ К. С. Оценка студентами влияния их стоматологического статуса на качество жизни: Materiali IX mezinarodni vedesko – prakticka konferencie «VEDA A VZNIK – 2012–2013»: Dil 24, Pedagogika. Filosofie: / К. С. Тристенъ. – Praha, Publishing House «Education and Science» s r o. – St. 64–67.

7. Тристеня К. С. Хронобиология и хрономедицина: стоматологические аспекты: Медико-педагогические проблемы охраны здоровья учащихся и безопасности жизнедеятельности: матер. науч.-практ. конф. 18 октября 2013 г. – Мин-во образования Респ. Беларусь. Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка; под общ. ред. В. П. Сытого.– Минск: Зималетто, 2013. – С. 63–67.

## **Влияние игры «шагай» на физическое развитие дошкольников**

*Туртогтох Батхуяг*  
г. Улан-Батор, Монголия

**Аннотация.** Во время игр костями лодыжек баранов и коз дошкольники развиваются во всех направлениях: и физически, и умственно, и социально. Автор пишет о том, как и на каком году развития дошкольника кости лодыжек баранов и коз влияют на его физическое развитие, в том числе, на мелкую моторику рук. Также автор рассматривает, какими видами игр дети могут играть лодыжками костей домашних животных.

**Ключевые слова:** монгольские национальные традиционные игры, кости лодыжек, игры костями лодыжки животных, деятельности детей во время игр костями лодыжек домашних животных.

## **Influence of the Game “Shagai” on the Physical Development of Preschool Children**

*Turtogetoch Bathuyag*  
Ulan-Bator, Mongolia

**Abstract.** Children can develop their language, physical and social development equally while they play with «shagai». In this paper we have tried to identify influence of «shagai» on fine motor development and develop a spreadsheet containing age, feature of development of early childhood and names of games «shagai».

**Keywords:** national game, knucklebone, game with knucklebone, children activity, activity with «shagai»

У каждого народа есть свои национальные игры, происходящие из своих традиций. Эти игры впитали особенности национальных культур, исторического развития, стиля жизни каждого народа и обладают большим педагогическим потенциалом воспитания и развития молодого поколения. Примерами национальных игр могут служить японская кендама, шооги, китайский маджонг, домино, русские матрёшки и лапта.

У монголов первой народной игрушкой считают лису из войлока. Эта игрушка стабилизирует зрение и концентрирует вни-