

ЦЕННОСТНОЕ ОТНОШЕНИЕ ПОДРОСТКОВ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ — ОСНОВА ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Введение. Репродуктивное здоровье детей и подростков является важнейшей социальной ценностью и гарантом демографической безопасности страны. Это диктует необходимость в современных социокультурных условиях обеспечить воспитание ценности репродуктивного здоровья всех возрастных групп населения.

Репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия репродуктивной системы, ее функций и процессов, включая воспроизводство потомства и гармонию психосексуальных отношений в семье. Репродуктивная система — это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства (деторождения).

Перед государством, обществом и системой образования Республики Беларусь стоит задача формирования ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью, поскольку от состояния здоровья молодого поколения зависит здоровье нации, демографические перспективы страны.

Развитие современного общества предъявляет новые требования к здоровью на индивидуальном и общественном уровне. Социальная значимость культуры репродуктивного здоровья молодого поколения обусловлена тем, что молодежь представляет собой ближайший репродуктивный, интеллектуальный, экономический, социальный, политический и культурный резерв общества. Многолетняя тенденция ухудшения здоровья молодежи влечет за собой последующее снижение здоровья во всех возрастных группах.

Репродуктивное здоровье — это важнейшая составляющая здоровья человека, отражающая способность рождения и воспитания здорового потомства, развития общества.

Актуальность данной проблемы подчеркивается принятием законодательных актов и государственных программ. Примером может выступать реализованная Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016—2020 годы. Постановлением Совета Министров от 19 января 2021 г. № 28 утверждена Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021—2025 годы. Ее цель — создание условий для улучшения здоровья населения с охватом всех этапов жизни, повышения качества и доступности услуг системы здравоохранения. Госпрограмма будет способствовать достижению индикаторов национальной безопасности страны в сфере здравоохранения и демографической безопасности, а также Целей устойчивого развития на национальном уровне (ЦУР 3 «Хорошее здоровье»).

Основная часть. Переход к устойчивому развитию республики в программе связывается с всесторонним укреплением института семьи, улучшением физического и репродуктивного здоровья всех слоев населения, созданием предпосылок для повышения рождаемости и увеличения ожидаемой продолжительности жизни [1].

Основными проблемами репродуктивного здоровья населения, в том числе и молодежи, в Республике Беларусь являются:

- низкая информированность молодежи в вопросах охраны сексуального и репродуктивного здоровья;
- недостаточное качество, непродуманность, отсутствие системы полового воспитания детей и подростков;
- широкая распространенность случаев инфекций, передаваемых половым путем, особенно молодежи;
- высокий уровень совершения аборт, высокий уровень случаев подростковой беременности;
- несоответствие услуг здравоохранения по охране сексуального и репродуктивного здоровья, включая планирование семьи, существующим потребностям населения;
- практическое отсутствие услуг по охране сексуального и репродуктивного здоровья молодежи;
- молодежь не различает понятие «здоровье» и «репродуктивное здоровье»;
- недостаточная вовлеченность специалистов первичной медико-санитарной помощи в процесс охраны репродуктивного здоровья, начиная с охраны здоровья и подготовки к планируемой беременности;
- практическое отсутствие исследований по изучению потребностей населения в услугах по охране сексуального и репродуктивного здоровья.

Период полового созревания, формирование репродуктивных установок и репродуктивного поведения приходится именно на подростковый возраст и оказывает большое влияние на всю последующую жизнь. Подростковый возраст необходимо рассматривать как особо значимый период в формировании ценностного отношения к репродуктивному здоровью.

Акцентирование внимания к здоровью молодежи, обусловлено в значительной мере и тем, что со здоровьем именно этой группы во многом сопряжена ситуация в демографической сфере.

Исследование, проведенное среди подростков г. Барановичи и Брестской области, позволило выявить понимание подростками сущности понятия «репродуктивное здоровье». Большинство респондентов (57 %) считают, что репродуктивное здоровье — это способность человека зачать и родить здорового ребенка, 33 % считают, что это здоровье организма и отсутствие болезней, и лишь немногие (12 %) затруднились ответить. Подростки считают, что важнейшими составляющими репродуктивного здоровья являются: соблюдение здо-

рового образа жизни — 37%, отказ от вредных привычек — 26 %, занятия спортом — 15 %, правильное питание — 13% и 8% опрошенных затруднились ответить. Вызывает тревогу тот факт, что никто из испытуемых не выделил отказ от ранних половых отношений условием сохранения репродуктивного здоровья [2, с. 65].

В этой связи в педагогической и социально-педагогической науке и практике актуализируется вопрос формирования ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью. Сущность данного феномена рассматривается, как личностное образование, основанное на критической и эмоциональной оценке представлений о своем собственном репродуктивном здоровье и осознании его личной и общественной значимости, выраженное в способности взаимодействовать на основе ценности целомудрия, создания семьи и рождения здоровых детей [3, с. 4].

Важнейшую роль в формировании ценностного отношения к репродуктивному здоровью, по мнению подростков, играет: воспитание (школа, родители, общество) — 36 %, ориентация на здоровый образ жизни (ЗОЖ) — 23 %, влияние средств массовой информации (СМИ) — 15 % и 26 % — группу сверстников (друзья, одноклассники) [2, с. 75].

Исследования показали, что самыми успешными способами формирования ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью являются те, которые начинаются раньше, чем школьники вступают в половые отношения. Поэтому, половое воспитание следует начинать в раннем подростковом возрасте [2, с. 75].

Однако, полученные результаты также позволяют утверждать, что существует необходимость целенаправленной социально-педагогической работы по формированию ответственного отношения подростков к сохранению и укреплению репродуктивного здоровья, поскольку значимая часть респондентов не обладает необходимыми представлениями, у подростков не сформировано ценностное отношение к репродуктивному здоровью и навыки здорового образа жизни.

Основными направлениями работы по формированию ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью являются: формирование ценности целомудрия, предупреждение ранних половых отношений, формирование культуры взаимоотношений между полами; усиление роли семьи в сохранении репродуктивного здоровья подростков посредством повышения информированности родителей в вопросах здоровья и полового созревания детей; использование эффективных методов по формированию ценностного отношения к репродуктивному здоровью.

Особого внимания заслуживает подростковая сексуальность, имеющая сильные социальные детерминанты. Недооценивать важность проблемы подростковой сексуальности нельзя, ибо это ведет к серьезным, а иногда и трагическим последствиям. Являясь крайне чувствительными, долго находившиеся под запретом для обсуждения на любом уровне, вопросы, связанные с данной проблемой, всегда волновали подростков, порождая мифы, стыд, а иногда и страх.

Реализация названных направлений будет способствовать формированию ценностного отношения к репродуктивному здоровью, созданию благополучной семьи и обеспечению демографической безопасности страны.

Практическая значимость данного исследования определяется возможностями использования полученных результатов для разработки новых подходов к формированию культуры репродуктивного здоровья молодежи как важной составной части социальной политики в современном обществе, а также особого направления в контексте совершенствования молодежной политики.

В настоящее время наблюдается увеличивающаяся потребность молодежи в социальных услугах и социальной поддержке. В связи с этим приобретает актуальность комплексная работа социальных служб среди населения, направленная на предупреждение заболеваний репродуктивной системы.

Заключение. Анализ данных исследования позволяет сделать выводы. Современные подростки в целом осознают, что сохранение репродуктивного здоровья — это в будущем их счастливая и здоровая семья, высокое качество их жизни, которое характеризуется определенным уровнем знаний, мотивационно-ценностными семейными ориентациями. Современные подростки готовы следовать необходимым нормам и требованиям здоровой жизнедеятельности, основанной на ответственном отношении к своему образу жизни и здоровью.

Состояние здоровья современной молодежи как особой социально-демографической группы населения свидетельствует о острой необходимости незамедлительной мобилизации и консолидации усилий государства и общества по кардинальному перелому негативных тенденций в сфере оздоровления детей и молодежи. Молодое поколение сегодня должно получить режим наибольшего благоприятствования со стороны государства и общества, как наиболее привлекательная в социальном и нравственном смысле. Эффективная социальная политика в отношении современной молодежи — инвестиции в человеческий капитал настоящих и будущих поколений. Даже в условиях ограниченных ресурсов вопросы охраны репродуктивного здоровья всех слоев населения должны быть приоритетной задачей государства. Иначе уже через 10—20 лет станет очень сомнительным рождение здоровых детей, а значительная часть населения вообще не сможет их иметь. Все это приведет к ухудшению качества населения, потере трудового и научного потенциала, ухудшению экономического благополучия государства.

Список цитируемых источников

1. Мартынова, В.В. Социально-педагогическая работа с семьей: пособие для социальных педагогов учреждений образования, специалистов органов управления образованием / В. В. Мартынова, А. Н. Ходосок. — Минск : Нац. Ин-т образования, 2010. — 216 с.
2. Мартынова, В. В. Формирование ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью : пособие / В. В. Мартынова, Т. И. Курило. — Минск : Соврем. шк., 2007. — 168 с.
3. Сердюк, Е.В. Формирование ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью: автореф. дис. канд. пед. наук: 13.00.01 / Е. В. Сердюк; Белорус. гос. ун-т им. М. Танка. — Минск, 2018. — 28 с.