

ВЕСТИ

ИНСТИТУТА СОВРЕМЕННЫХ ЗНАНИЙ

*ежеквартальный
научно-теоретический
журнал*

1

(102)/2025

Учредитель —
Частное учреждение образования
«Институт современных знаний
имени А.М. ШИРОКОВА»

Главный редактор
КАПИЛОВ А.Л.

Ответственный секретарь
СЕРГАЧЕВА И.П.

Редакционная коллегия:

КАПИЛОВ А.Л., кандидат искусствоведения, доцент (гл. редактор);
ЗУБАНОВА Л.Б., доктор культурологии, профессор (Российская Федерация);
ЛОКОТКО А.И., доктор архитектуры, профессор, доктор исторических наук,
академик НАН Беларуси;
МОРОЗОВ И.В., доктор культурологии, профессор;
МОТУЛЬСКИЙ Р.С., доктор педагогических наук, профессор;
САХУТО Е.М., доктор искусствоведения, профессор;
СМАГИН А.И., доктор искусствоведения, профессор (зам. гл. редактора);
ЯКОНЮК Н.П., доктор искусствоведения, профессор.

МИНСК

СОДЕРЖАНИЕ

ИСКУССТВОВЕДЕНИЕ

<i>БЕГЛИК В. В.</i> Лейтмотив как символическое средство в белорусской балетной музыке 1990–2010 гг.: методология анализа	3
<i>ВАН ХАОЧЭН.</i> Минимализм в современном дизайне интерьера Китая	8
<i>ВАН ЧАНИНЬ.</i> Претворение образа Великой Китайской стены Чанчэн в современном кинематографе Китая	12
<i>ЗАСТРОЖНОВ В. С.</i> Продюсирование телеконтента в контексте слияния традиционного телевидения с цифровыми платформами	17
<i>КАПИЛОВ А. Л.</i> Просвещенный дилетантизм как предтеча белорусского профессионального музыкального исполнительского искусства	22
<i>ЛЕНСУ Я. Ю.</i> Дизайн как средство социальной коммуникации: коммуникаторы и реципиенты	30
<i>ЛИ ДАЙСУН.</i> Тенденции развития радиотеатра в Китае в XX – первой четверти XXI в.	36
<i>ЛИ СЮЭ.</i> Интерпретация традиционной живописи Китая в произведениях медиаарта	41
<i>МИЦКЕВИЧ Ю. В.</i> Перспективы конструирования бренда музыкального исполнителя	47
<i>ПОРОХОВНИЧЕНКО М. Е.</i> Музыкальный диктант в контексте воспитания интонационно-слуховых ощущений: форма или метод?	53
<i>СЕРНОВА Т. В.</i> Универсализм творческой личности Николая Сердобова	60
<i>СУ ДАНЬ.</i> Художественное воплощение образов игры в живописи Беларуси XX – начала XXI в.	68
<i>СЮЙ ЦЗИНАНЬ.</i> Поэтичность в китайской живописи цветов и птиц	73
<i>ХУ ЛЭ.</i> Терминология в театральном искусстве этнических меньшинств Китая: к постановке проблемы	79
<i>ЦЗЯ ШУЦЗЯЮНЬ.</i> Театральный фестиваль в культурном пространстве Китая: исторические аспекты	84
<i>ЦЮЙ СИНЬ.</i> Особенности интерпретации сюжетов сказок в искусстве Беларуси второй половины XX в.	89
<i>ЧЖАН ЦЗЮАНЬЦЗЮАНЬ.</i> Особенности проявления тенденций авангарда в изобразительном искусстве Беларуси	95
<i>ШЭНЬ ЮНЦЗЕ.</i> О соотношении национальных китайских и европейских традиций в балете «Красный фонарь» на музыку Чэнь Цигана	101

КУЛЬТУРОЛОГИЯ

<i>КИШЕЯ И. Л., НАЛИВАЙКО Г. М., КИШЕЯ Д. А.</i> Культурологический аспект управления трудовыми ресурсами на основе менеджмента здоровья	106
<i>ЛИ СЮЭ СИНЬ.</i> Конструирование образов мифологических персонажей субъектами культуры патрилинейного кланового общества Китая	112
<i>ЛИ ЧАН.</i> Теоретико-методологические исследования фестивализации сферы культуры	116
<i>НАУМОВА Е. Г.</i> Репрезентация нематериального культурного наследия Беларуси средствами музейной педагогики	120
<i>УГЛИК И. Г.</i> Белорусский этикет: периодизация, специфика	126
<i>ЧЖУН ЦЯНЬЦЯНЬ.</i> Культура как предмет исследования в концепциях нового конфуцианства	132
<i>ЧЭН ЦИ.</i> Состояние и перспективы развития культурной индустрии Китая	139

Адрес редакции: 220114, г. Минск, ул. Филлимонова, 69, офис 306. www.isz.minsk.by.

Свидетельство о государственной регистрации средства массовой информации № 603 от 11.08.2009 г., выданное Министерством информации Республики Беларусь.

Компьютерная верстка, оригинал-макет Хадькова Ю. В. Редактор Бондарович В. В.

Отпечатано с оригинал-макета заказчика в Редакционно-издательском центре

Академии управления при Президенте Республики Беларусь.

ЛП № 02330/446 от 18.12.2013. 220007, г. Минск, ул. Московская, 17.

Подписано в печать 26.02.2025 г. Формат 70x108¹/₁₆. Ризографическая печать. Уч.-изд. л. 14,4

Подписной индекс журнала 74867; 748672. Тираж 100 экз. Заказ 2п.

Ответственность за достоверность изложенных фактов, цитат и фамилий несут авторы статей.

© Частное учреждение образования «Редакция журнала «Вести Института современных знаний»», 2025

КУЛЬТУРОЛОГИЯ

**КИШЕЯ И. Л., магистр психологических наук, преподаватель
Барановичского государственного университета**

**НАЛИВАЙКО Г. М., кандидат экономических наук, доцент, доцент
кафедры теоретической и прикладной экономики Барановичского
государственного университета**

**КИШЕЯ Д. А., тренер-инструктор Барановичского
государственного университета**

Культурологический аспект управления трудовыми ресурсами на основе менеджмента здоровья

В статье рассматриваются вопросы культуры управления трудовыми ресурсами с позиций современного менеджмента. Актуальность темы связана с тем, что концепция управления ориентирована на человеческий ресурс относительно его результативности. Отправным моментом является обновленный управленческий стандарт ISO 45001 «Системы менеджмента здоровья и безопасности при профессиональной деятельности». Представлена логика понятий «культура управления», «культура среды», «культура работника», «физическая культура как средство активного труда».

The article discusses the issues of labor management culture from the standpoint of modern management. The relevance of the topic is due to the fact that the concept of management is focused on human resources in relation to its effectiveness. The starting point is the updated management standard ISO 45001 «Health and safety management systems in occupational activities». The logic of the concepts management culture, environmental culture, Employee culture, physical culture as a means of active work is presents.

Введение. В современных условиях развития общества культура управления реализует системный подход с периодическими нововведениями. Так, на смену стандарту по охране труда СТБ 18001-2009 внедрен стандарт Республики Беларусь СТБ ISO 45001-2020 «Системы менеджмента здоровья и безопасности при профессиональной деятельности. Требования и руководство по применению». Система менеджмента здоровья (ISO 45001) интегрирована с системами менеджмента качества (СТБ ISO 9001) и экологического менеджмента (СТБ ISO 14001). Стандартом СТБ ISO 45001 определяется приоритет культуры управления по созданию здоровой и безопасной среды труда работников. В связи с этим больше внимания уделяется вопросам профессиональных заболеваний, сохранения работоспособности, здоровья и жизни работников, бесперебойности производственных процессов, позитивного климата в организации.

Достижение целей и задач менеджмента здоровья происходит благодаря связи понятий «культура управления», «культура среды», «культура человека относительно здоровья как работника», «физическая культура как средство активного труда». Высокая культура управления трудовыми ресурсами подчиняется известному принципу «в здоровом теле – здоровый дух».

Цель статьи – рассмотреть вопросы культуры управления трудовыми ресурсами с позиций современного менеджмента.

Основная часть. Современная культура управления предполагает реализацию требований государственных управленческих стандартов (они же международные). Это имеет значение в условиях развития партнерских отношений в бизнес-среде. Структура стандарта системы менеджмента здоровья (СМЗБ) по основным его разделам представлена в табл. 1.

Культура управления находит свое отражение в культуре среды, где реализуется человеческий потенциал. Особое значение приобретают принципы лидерства и участия работающих. Успех организации зависит от руководителя, который должен на практике показывать, что здоровье и безопасность в производственных процессах являются одним из приоритетов организации.

Таблица 1

Основные разделы СТБ ISO 45001-2020

4. Контекст организации	4.1 Понимание организации и ее контекста 4.2 Понимание потребностей и ожиданий работающих и других заинтересованных сторон 4.3 Определение области применения системы менеджмента СМЗБ 4.4 Система менеджмента здоровья и безопасности (СМЗБ)
5. Лидерство и участие работающих	5.1 Лидерство и приверженность 5.2 Политика в области здоровья и безопасности 5.3 Роли, обязанности и полномочия в организации 5.4 Консультации и участие работающих
6. Планирование	6.1 Действия по рассмотрению рисков и возможностей 6.2 Цели в области здоровья и безопасности
7. Поддержка	7.1 Ресурсы 7.2 Компетентность 7.3 Осведомленность 7.4 Коммуникации 7.5 Документированная информация
8. Операционная деятельность	8.1 Планирование и управление операционной деятельностью 8.2 Готовность к чрезвычайным ситуациям и реагирование на них
9. Оценивание пригодности	9.1 Мониторинг, измерение, анализ и оценивание пригодности 9.2 Внутренний аудит 9.3 Анализ со стороны руководства
10. Улучшение	10.1 Общие положения 10.2 Инциденты, несоответствия и корректирующие действия 10.3 Постоянное улучшение

Культура охраны труда предполагает высокую культуру отношений, имеющих три типа лидеров:

– лидер-руководитель;

- лидеры-менеджеры среднего звена, проводящие политику на местах;
- лидеры-активисты среди рядовых исполнителей, которые постоянно участвуют в решении вопросов качества.

Культура менеджмента здоровья является результатом индивидуальных и групповых ценностей, взаимоотношений, управленческих практик и действий. Все это определяет приверженность руководства, а также стиль и зрелость СМЗБ.

Политика в области охраны здоровья содержит обязательство по обеспечению безопасных и благоприятных для здоровья условий работы с целью предупреждения травм и ухудшения состояния здоровья при профессиональной деятельности. Человек труда подвержен влиянию экономических, социальных, политических факторов, традиций и т. п. Это обуславливает то, что в культуре управления актуализируются технологии риск-менеджмента. Риск, как правило, является характеристикой «угрозы», а возможность – характеристикой «перспективы». Управление рисками представляет собой предупреждающее управление, что гораздо шире понятия «предупреждающие действия», применявшегося в предыдущей версии стандарта.

Минимизация рисков угрозы зависит от групповой и индивидуальной ответственности. При этом акцент делается на возможности трудовых ресурсов использовать специализированные навыки и знания в интересах развития, т. е. проявлять свою компетентность для достижения результативности.

Особое значение имеет раздел стандарта по мониторингу, измерениям и анализу. «Мониторинг» – это «определение статуса...», т. е. качественных характеристик; «измерение» – «определение значения...», т. е. количественных показателей. Мониторинг проявляется как напоминающий, предупреждающий, надзирающий. К объектам мониторинга и измерений относят жалобы работников на состояние здоровья; результаты медицинских осмотров; оценку условий труда.

Действия по измерениям и мониторингу могут быть реактивными и проактивными. Последние предпочтительны, т. к. они позволяют выявить потенциал для улучшения и снижения травматизма. К проактивным относятся:

- оценивание настроения и поведения персонала путем наблюдения,
- оценка уровня внутрифирменной культуры в вопросах охраны здоровья,
- оценка результатов медицинских обследований;

к реактивным:

- проведение мониторинга заболеваемости,
- сбор данных о частоте инцидентов и заболеваемости и потерях времени.

Анализ данных позволяет осуществлять корректирующие действия по устранению причины несоответствия. При анализе коренных причин изучаются все возможные факторы, связанные с происшествием или несоответствием. Для установления истинной причины используют метод «5П» – пять раз задать вопрос «Почему это произошло?» [2].

Культура человека относительно его здоровья важна как основа работоспособности, производительности, исполнительской надежности. Статистические данные дают психофизиологическую картину здоровья населения. В табл. 2 приводятся данные по заболеваемости населения по основным классам болезней в Беларуси за последние 4 года [3, с. 191]. Структурный анализ показывает, что за этот период наибольшая доля пришлась на болезни органов дыхания (69,1 %). По 5 % занимают болезни мочеполовой системы, болезни глаз. Болезни крови, кровеносных органов, системы кровообращения в целом установлены у 5,1 % населения. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани зафиксированы на уровне 6,6 %.

Заболееваемость населения по основным классам болезней в Беларуси
(зарегистрировано случаев заболеваний с диагнозом,
установленным впервые в жизни)

Годы		Болезни крови, кроветворных органов	Психические расстройства и расстройства поведения	Болезни нервной системы	Болезни глаз и придаточного аппарата	Болезни уха и сосцевидного отростка	Болезни системы кровообращения	Болезни органов дыхания	Болезни органов пищеварения	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	Болезни мочеполовой системы
2020	тыс. чел.	20,3	111,9	57,5	287,3	221,7	295,8	4705	218,8	399,8	309,6
2022	тыс. чел.	27,8	102	77,8	342,1	253	326,1	4886,4	229,3	455,6	324,3
	%	136,9	91,15	135,3	119,1	96,9	110,2	103,9	104,8	114,0	104,7
2023	тыс. чел.	29,7	105,7	76,6	340,2	267,9	342,4	4511,6	244,1	482,2	358,7
	%	106,8	103,6	98,5	99,4	105,9	105,0	92,3	106,45	105,8	110,4
Всего	тыс. чел.	77,8	319,6	211,9	969,6	742,6	964,3	14103	692,2	1337,6	992,6
	уд. вес	0,4	1,6	1,0	4,75	3,6	4,7	69,1	3,4	6,55	4,9

Психические расстройства и расстройства поведения вместе с болезнями нервной системы составляют около 3 % от общего количества. Эти заболевания требуют особого внимания, так как они являются первичными по проявлению недугов с последующими поражениями физиологии.

Статистика дает возможность ранжировать болезни населения по их распространенности, а задача по изучению состояния здоровья трудовых ресурсов решается на микроуровне на каждом предприятии с применением соответствующего оборудования. Интерес представляет аппаратно-программный комплекс (АПК) «Омега-Стандарт» научно-производственной фирмы «Динамика» (г. Санкт-Петербург, РФ). Эта аппаратура успешно используется в области спортивной медицины на территории Беларуси. Диагностические комплексы «Лотос» (Омега/Оникс/Лайфлайн) дают быструю, объективную, малозатратную оценку состояния здоровья. Особенность комплекса – легкость и простота его практического применения. Для работы с ним не требуется специального медицинского образования. Следование пошаговой инструкции позволяет получать результаты в удобной наглядной форме за 5 минут, оценивая деятельность основных регуляторных систем организма:

- сердечно-сосудистой и вегетативной нервной системы,
- нейрогуморальной регуляции и энергетических ресурсов,
- текущего психоэмоционального состояния,
- уровня адаптации организма,
- степени гармонизации биологических ритмов,
- определение биологического возраста человека.

Статистика говорит о наличии отклонений состояния здоровья и лежит в основе диагностики заболевания.

Следующий этап менеджмента здоровья затрагивает физическую культуру человека. Точная диагностика заболеваний предполагает реализацию индивидуальных программ укрепления здоровья, гармоничного физического развития для обеспечения работоспособности и производительности труда. Значительную роль для физической активности и здоровья населения играют современные тренажерные залы. Фитнес-индустрия с индивидуализированным подходом ориентируется на удовлетворение соответствующих потребностей и на их опережение согласно принципам современного менеджмента качества.

Занятия в тренажерных залах, фитнес-клубах воздействуют на физическое и психологическое состояние человека. Физическая активность, включающая силовые, кардио- и функциональные упражнения, способствует улучшению общей физической формы, нормализации сердечно-сосудистой и дыхательной систем, что положительно влияет на здоровье. Регулярные физические упражнения снижают уровень стресса, улучшают когнитивные функции, повышают уровень энергии и общую мотивацию, что сказывается на производительности работника, уменьшая риск заболевания из-за малоподвижного образа жизни.

Работники должны поддерживать необходимый уровень здоровья для выполнения задачи, не испытывая хронической усталости и чрезмерного напряжения. Диагностика здоровья необходима для оптимизации нагрузок и контроля эффективности занятий. Основные методы диагностики включают:

- физические тесты (оценка выносливости, гибкости, силы, координации и подвижности суставов). Они определяют уровень физической подготовки и ограничения у сотрудников;
- мониторинг сердечно-сосудистой системы, включая измерение пульса в покое и при нагрузке, артериального давления и уровня холестерина, регулярную ЭКГ;
- лабораторные анализы крови для выявления метаболических нарушений (повышенные уровни глюкозы, холестерина и маркеров воспаления);
- антропометрические измерения (ИМТ, процент жировой и мышечной массы). Данные оценивают динамику физических изменений и общие риски;
- оценку психологического состояния по тестам на уровень стресса и уровень мотивации.

Ключевую роль в восстановлении здоровья играют упражнения на растяжку и гибкость. Они помогают расслабить мышцы, уменьшить риск травм и ускорить восстановление после физических нагрузок. Техники самомассажа и миофасциального расслабления с помощью роликов и массажных мячей снимают напряжение и улучшают кровообращение.

Практики, направленные на снижение уровня стресса, – медитация, дыхательные упражнения, релаксация – восстанавливают психоэмоциональный баланс, помогают управлять стрессом, что повышает эффективность работы и снижает утомляемость.

Массаж, электростимуляция и криотерапия уменьшают мышечное напряжение и восстанавливают мышечные волокна после интенсивной работы, что снижает риск перенапряжения и улучшает общее состояние сотрудников.

Чтобы человек решил заняться собой, необходим комплексный подход с привлечением команды специалистов: эндокринолога, диетолога, психолога, фитнес-тренера (инструктора), который выступает «проводником» на пути достижения результата. Тренер помогает разобраться с «кривыми» жизненными стратегиями, мешающими действовать эффективно, т. е. определить «природу» мотивации к занятиям фитнесом. Тренер выявляет положительную и отрицательную мотивацию к занятиям. Положительная

мотивация выражается в достижении цели, активности, воодушевлении и проявляется в положительных эмоциях (например: «Я занимаюсь фитнесом, чтобы позаботиться о себе и получить дополнительную порцию эндорфинов в процессе занятий»). В случае отрицательной мотивации человек старается избегать негативных переживаний («Хожу в спортивный зал, чтобы не испытывать дискомфортное чувство») [4].

Знание психологических основ мотивации фитнес-тренерами, а также грамотно определенная план-программа тренировок эффективно сказываются на результатах человека как в психологическом, так и физическом плане. Происходящие изменения можно сформулировать следующим образом:

- человек, осознающий значимость занятий «для себя», начинает контролировать свою жизнь. Он эффективно использует возможности, способен создавать условия для удовлетворения личных потребностей и достижения цели;

- повышается уровень уверенности: субъект становится более самостоятельными и независимым, способным противостоять давлению;

- повышается ощущение благополучия и самоудовлетворения, эффективности работы и умственной активности, снижается уровень агрессии и тревожности, депрессии, прекращаются головные боли;

- снижается уровень враждебности, налаживаются доверительные отношения.

Заключение. Таким образом, можно констатировать, что современная культура управления трудовыми ресурсами основана на теории менеджмента качества и менеджмента здоровья с риск-ориентированным мышлением. В управлении важен индивидуализированный подход к сотрудникам посредством мониторинга здоровья с последующим оздоровлением, что создает комфортную атмосферу в коллективе.

Работа тренажерных залов, организуемых на предприятиях, повышает физическую культуру работника, его лояльность, влияет на культуру производственной среды, в которой проявляется социальная ответственность. Персональные консультации, учет личных целей создают позитивное восприятие фитнес-клуба как в структуре предприятия, так и на коммерческой основе. В комплексе решаемых задач в области культуры управления следует учитывать и задачи культуры сбалансированного питания, соблюдения режима дня относительно работы и отдыха, так как недостаток сна снижает когнитивные функции, ухудшает физическую работоспособность и замедляет процессы восстановления.

1. Системы менеджмента здоровья и безопасности при профессиональной деятельности. Требования и руководство по применению : СТБ ISO 45001-2020 ; введ. 25.02.2020. – Минск : Белорус. гос. ин-т стандартизации и сертификации, 2020. – 34 с.

2. Ласкавнев, В. П. Системы менеджмента здоровья и безопасности при профессиональной деятельности по СТБ ISO 45001-2020 (разработка, внедрение, функционирование) // СУОТ: Практика совершенствования – 74 с. – URL: <https://gosn.by/documents/Laskavnev> (дата обращения: 30.09.2024).

3. Регионы Республики Беларусь. Социально-экономические показатели. 2024. Статистический сборник. – Т. 1. – URL: <http://www.belstat.gov.by> (дата обращения: 30.09.2024).

4. Немов, Р. С. Психология : учебник для высших педагогических учебных заведений : в 3 кн. / Р. С. Немов. – М. : ВЛАДОС, 1997. – Кн. 1. – 651 с.

Статья поступила в редакцию 29.11.2024