



Мой універсітэт

Баранавіцкая ўніверсітэцкая газета
Выдаецца з 15 кастрычніка 2004 года
Выходзіць адзін раз у месяц

www.barsu.by

Мы ў кантакце vk.com/news.barsu

Пятніца, 19 чэрвеня 2020 года

№ 5 (185)



Весці БарДУ

На заметку

Сессия без стресса? Это возможно



Герой фильма о приключениях Шурика сказал, что экзамен для него — всегда праздник. Современные студенты с ним в корне не согласятся. Экзаменационная пора превращается для них в стресс, протекающий в режиме нон-стоп. Стресс может быть вызван интенсивной умственной деятельностью, перегрузкой мышц или органов из-за длительного нахождения в одном положении, нарушением режима сна и отдыха. Но главный фактор, провоцирующий развитие стресса, — это отрицательные переживания, приводящие к перенапряжению нервной системы.

Как научиться переключаться во время этого сложного периода — экзаменационной сессии? Вот некоторые советы специалистов.

Пища для ума

Обратите внимание на свое питание. В период, предшествующий экзаменам, не стоит злоупотреблять тонизирующими напитками вроде чая или кофе, а лучше и вовсе от них отказаться. Ведь кофеин, входящий в их состав, хоть и бодрит, одновременно излишне возбуждает мозговую активность, при этом, как ни странно, снижая нашу способность усваивать информацию. Что касается шоколада, то он, конечно, обеспечит прилив сил, но длиться это будет недолго. Все эти «стимуляторы» лучше заменить на более полезные апельсины, бананы или грецкие орехи.

На завтрак перед экзаменом ученые рекомендуют съесть яичницу. Дело в том, что яйца богаты холином — витамином группы В. Холин, согласно исследованиям, улучшает память и замедляет старение мозга.

Физкультуру никто не отменял

Прыгать нужно не после экзамена, а до. Не забывайте и о физических методах борьбы со стрессом. Упражнения считаются отличным способом улучшить работу мозга, да и вообще будут держать вас в форме. Прервитесь на физкультминутку во время усиленных умственных нагрузок. Всего 30 минут кардиотренировки могут улучшить память и уменьшить влияние стресса.

Дышите глубже

Правильное дыхание называют одним из самых эффективных способов борьбы с паническими состояниями и стрессом. Дыхательная гимнастика помогает справиться с волнением и излишними эмоциями, а заодно обеспечивает прилив кислорода к головному мозгу.

Обратитесь к природе

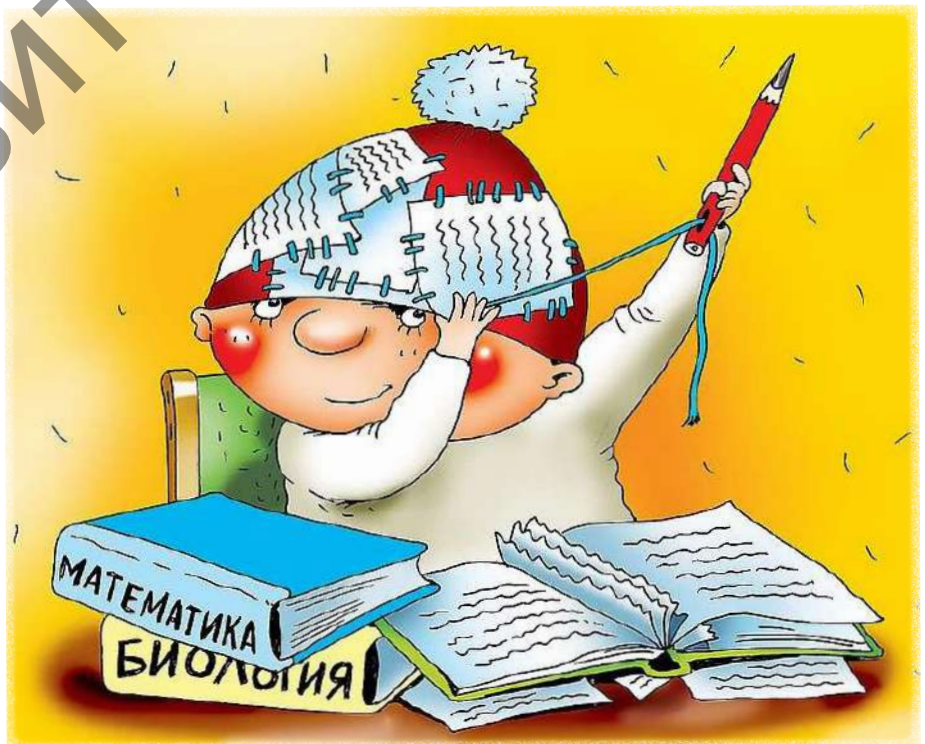
Народная медицина предлагает в предэкзаменационный период пить отвары на основе лекарственных трав: ромашки, пустырника, зверобоя. Однако во всём нужно знать меру.

Сон в руку

Сидеть над заданиями всю ночь — плохая идея. Побочные эффекты бессонной ночи проявляются в виде задержки реакции и склонности делать ошибки. Наиболее эффективной стратегией будет прочитать сложные места прямо перед сном и лечь спать до полуночи.

Работай по плану и не збери

Подготовку к экзаменам важно распланировать, причем самый плодотворный — второй этап подготовки, поскольку на первом происходит только втягивание, вработывание, а на третьем наступает усталость, которая мешает концентрироваться на учебном материале. Поэтому, если осталось всего три дня, основной объем работы нужно запланировать на второй день; в первый лучше просто просмотреть конспекты лекций, чтобы освежить знания. На второй день следует разобраться с теми же вопросами, но уже глубже — по учебнику, чтобы изучить подробности. Третий день целиком следует отвести на повторение пройденного материала.



ФОРМУЛА УСПЕШНОЙ СДАЧИ ЭКЗАМЕНА:

сознательная подготовка + правильное питание + здоровый сон + физкультура + планирование + вера в себя
= экзамен сдан успешно без стресса

Двадцать первый день рождения народного театра моды «Світа»

ОКИТ



Юбилейный бенефис народного театра моды «Світа» (2019 год)

Премьерный показ первой сценической композиции театра моды «Світа» состоялся 24 апреля 1999 года. Именно эта дата считается днём рождения замечательного коллектива, сплотившего и объединившего в большую творческую семью не одно поколение талантливой студенческой молодёжи.

Под бесменным руководством Марины Васильевны Лукашевич свои первые шаги театр сделал ещё в стенах Барановичского государственного высшего педагогического колледжа, сумев уже тогда проявить индивидуальность и творческий подход к делу. Быстро завоевывая не только признание и любовь зрителей, но и многочисленные награды, коллектив делал стремительные успехи в выбранном жанре сценического искусства. А знаковым событием

в творческой биографии театра стало присвоение в 2007 году почётного звания «народный».

Сегодня народный театр моды «Світа» отдела культуры и творчества БарГУ является визитной карточкой нашего университета, неоднократным лауреатом и дипломантом конкурсов и фестивалей художественного творчества студенческой молодёжи, желанным гостем городских, областных, республиканских и международных мероприятий.

«Світа» заметно выделяется самобытностью и оригинальностью воплощения творческого замысла. Все сценические композиции и спектакли театра отличаются органичным сплыванием в единой сюжетной линии театрализованного действия с подиумным дефиле, интересными дизайнерскими решениями, авторской литературно-поэтической основой, точно передающими настроение музыкальным сопровождением и видеорядом, хорошо поставленной хореографией.

Вот такой яркий, талантливый и уникальный в своём роде художественный коллектив отметил в нынешнем году свой двадцать первый день рождения. Мы поздравляем руководителя театра, его дружную креативную команду и всех «свитовцев» с этой красивой датой и желаем народному коллективу неиссякаемого вдохновения, фееричных премьер, процветания и больших творческих успехов!

ВИКТОРИЯ ЧЕРНОГРЕБЕЛЬ,
педагог-организатор отдела культуры и творчества



Международное сотрудничество

Политика нейтралитета и её значение в обеспечении международного мира

22 апреля 2020 года учреждением образования «Барановичский государственный университет» и Посольством Туркменистана в Республике Беларусь проведена видеоконференция на тему «Политика нейтралитета и ее значение в обеспечении международного мира, безопасности и устойчивого развития». Мероприятие было приурочено к 25-летию нейтралитета Туркменистана.

Ректор БарГУ Василий Иванович Кочурко поздравил в лице Чрезвычайного и Полномочного Посла Туркменистана в Республике Беларусь Шакульева Назаркулы Шакулыевича весь народ Туркменистана с этой знаменательной датой. Студенты университета — граждане Туркменистана — прочитали стихотворение и исполни-



Ректор БарГУ В. И. Кочурко

ли песни о родине. Н. Ш. Шакульев выступил с речью о нейтралитете Туркменистана.

Итогом встречи стал просмотр видеоролика о достижениях Туркменистана.



Участники видеоконференции

Неделя китайского языка и культуры на факультете славянских и германских языков

20 апреля 2020 года во всем мире отмечался День китайского языка. На факультете славянских и германских языков прошла Неделя китайского языка и культуры. Студенты имели возможность проявить себя, выполнив творческую работу, а также участвуя в олимпиаде по китайскому языку и культуре. Самые активные были награждены грамотами и памятным призами.

Благодарим всех за участие и поздравляем Екатерину Щербу и Елизавету Контаутас, занявших первое место в олимпиаде, а также Анастасию Залесскую, чей рисунок «Китайский дракон» стал победителем творческого конкурса.

АННА ПРАДУН,
ответственный за научную работу на факультете славянских и германских языков



Рисунок «Китайский дракон»
(автор А. Залеская)

ОБЩЕЕ БУДУЩЕЕ ОБЩИМИ СИЛАМИ

5 мая 2020 года преподаватели и студенты учреждения образования «Барановичский государственный университет» принимали участие в региональной дискуссии, которую организовал детский фонд ООН (ЮНИСЕФ) в Беларуси на тему восстановительного правосудия для детей и подростков в конфликте с законом в рамках дискуссионной платформы «Будущее, которого мы хотим», запущенной в честь 75-летия создания ООН.

В ходе дискуссии старший координатор по вопросам защиты детства ЮНИСЕФ в Беларуси Дмитрий Шилин рассказал участникам о психологических и юридических аспектах восстановительного правосудия. В онлайн-сессии также принял участие эксперт ЮНИСЕФ Андро Гигаури — один из авторов реформы системы юстиции Грузии.

ЮНИСЕФ рассматривает в качестве приоритета развитие восстановительного правосудия в отношении несовершеннолетних. При поддержке Посольства Великобритании в Республике Беларусь проводится работа по совершенствованию национального законодательства и развитию социальных услуг для детей в конфликте с законом. Именно на базе Социально-педагогического центра г. Барановичи создан и функционирует консультационный центр, который оказывает психологическую и юридическую поддержку подросткам.

Следующим этапом работы с молодежью по вопросам восстановительного правосудия станет создание фокус-групп для апробации мобильного приложения для подростков, направленного на повышение правовой грамотности с акцентом на ситуации конфликта с законом.

Кроме того, на постоянной основе ЮНИСЕФ принимает эссе (не более 2 листов) учащихся школ, средних специальных и высших учреждений образования на следующие темы:

- 1) «Актуальность восстановительного правосудия»;
- 2) «Голоса молодых» (описание личного опыта либо опыта других людей);
- 3) «Правовое просвещение: как сделать закон доступным для ребенка»;
- 4) «Элементы восстановительного правосудия: медиация, пробация, отвлечение»;
- 5) «Школьная медиация»;
- 6) «Информатизация и право» (как интегрировать право в информационные технологии и донести до ребенка);
- 7) «Стигматизация детей в конфликте с законом»;
- 8) «Потерпевший и нарушитель: важно найти общий язык».

ЕЛЕНА КРОТОВА,
методист отдела воспитательной работы с молодежью

Международное сотрудничество

Победное участие представителей инженерного факультета в международном конкурсе

Студентка IV курса специальности «Технологическое оборудование машиностроительного производства» Валерия Михайловна Кваченко приняла участие в Международном конкурсе «Инновационные подходы в решении научных проблем», который состоялся в г. Уфа 30 апреля 2020 года.

Руководителем научной работы являлся старший преподаватель кафедры технологии и оборудования машиностроения магистр технических наук Владимир Владимирович Малеронок.

Работа В. М. Кваченко была награждена дипломом 1-й степени, а В. В. Малеронку было адресовано благодарственное письмо от руководства НИЦ «Вестник науки».

Поздравляем и желаем дальнейших научных достижений.

ОКСАНА КУЗЬМИНА,
специалист кафедры технологии и оборудования машиностроения инженерного факультета





НАМ ЕСТЬ КОГО БЛАГОДАРИТЬ

В преддверии празднования 75-летия Победы в рамках международного марафона молодёжных инициатив «Великой Победе в благодарность!» 8 мая состоялось торжественное возложение цветов к мемориалу в честь 203-го гвардейского Орловского тяжелого бомбардировочного авиаполка и могиле героя Советского Союза младшего лейтенанта Ивана Павловича Лисина.

В церемонии возложения цветов приняли участие: администрация БарГУ, ветераны 203-го гвардейского полка дальней авиации.

В завершение все участники церемонии почтили память погибших за Родину минутой молчания.

Мемориал расположен по ул. Войкова на территории учреждения образования «Барановичский государственный университет». 203-й полк базировался в Барановичах до 1994 года, а на территории нынешнего БарГУ располагались его технические и административные сооружения.

По официальным данным, полк формировался с 3 июля по 9 августа 1941 года в Монино и Казани. В Монино личный состав проходил теоретическую подготовку и тренировался в барокамере, в Казани в течение месяца получал материальную часть и осваивал ТБ-7 (в 1942 году самолёты ТБ-7 получили обозначение Пе-8). Большинство летчиков и штурманов для полка отбирали в НИИ ВВС, полярной авиации и в ГВФ. Первый боевой вылет был выполнен в ночь с 10 на 11 августа 1941 года, объект бомбометания — город Берлин. В период наступления немецких войск на Москву, с 7 сентября по 29 октября 1941 года, полк наносил удары по коммуникациям и железнодорожным узлам Орши, Пскова, Старой Руссы, Новгорода, Рославля, Смоленска, по войскам и технике противника на Калининском направлении, бомбил мосты через Волгу в районе Калинина. Несколько раз осуществлялись ночные рейды на Берлин, Кенигсберг и Данциг.

В ходе контрнаступления советских войск полк продолжал разрушать железнодорожные узлы, самолеты полка привлекались к заброске групп разведчиков в глубокий тыл противника.

Значительное место в истории полка занимает выполнение особого задания — доставка советской делегации во главе с В. М. Молотовым для переговоров в Великобританию, а затем в США.

В условиях дефицита фронтовых бомбардировщиков помимо бомбардировок глубокого тыла противника полк порой принимал участие и в важнейших фронтовых операциях — в Сталинградской и Курской битвах.



Участники церемонии возложения цветов к мемориалу



Церемония возложения цветов

Последние авиаудары в ходе войны полк наносил по Кенигсбергу.

И. П. Лисин в июле 1941 года был призван на службу в Рабоче-крестьянскую Красную Армию. С февраля 1942 года воевал на фронтах Великой Отечественной войны. К октябрю 1943 года сержант Иван Лисин был наводчиком пулемёта 685-го стрелкового полка 193-й стрелковой дивизии 65-й армии Центрального фронта. Лисин отличился во время битвы за Днепр. 15 октября 1943 года с пятью товарищами переправился через Днепр в районе посёлка Лоев Лоевского района Гомельской области Белорусской ССР и принял активное участие в боях за захват и удержание плацдарма на его западном берегу, способствовал успешной переправе основных сил полка.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 30 октября 1943 года за «образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и проявленные при этом мужество и героизм» сержант Иван Лисин был удостоен высокого звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда». В мае 1944 года И. П. Лисин окончил курсы младших лейтенантов.

7 июля 1944 года командир пулемётного взвода младший лейтенант И. П. Лисин пал смертью храбрых в бою за город Барановичи. Похоронен в братской могиле, где установлены обелиск и надгробная плита. В честь Лисина названы улицы в Барановичах. Был также награждён орденом Красной Звезды.

ЕЛЕНА КРОТОВА,

методист отдела воспитательной работы с молодёжью

ИТОГИ ПОДВЕДЕНЫ

9 мая завершился открытый международный марафон молодежных инициатив «Великой Победе в благодарность!».

В период с 21 февраля по 9 мая сотни парней и девушек реализовывали инициативы в честь 75-летия освобождения Республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков и Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В течение 75 дней со дня старта марафона участниками было реализовано более 65 инициатив под девизом «Великой Победе в благодарность!».

Спецпризами, дипломами и благодарственными письмами будут награждены (в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией награждение пройдет в начале следующего учебного года) участники и авторы самой:

– искренней инициативы — презентация на тему «Мы помним», созданная А. В. Демидовичем и студенткой факультета славянских и германских языков БарГУ Анной Сулимой; «Никто не забыт, ничто не забыто!», стихотворение Софии Штепа, учащейся 3-го «Б» класса ГУО «Средняя школа № 3 г. Пинска»;

– хендмейд-инициативы — работа в технике декоративно-прикладного искусства «Книга памяти», выполненная Ариной Морской, ученицей 7-го «Б» класса ГУО «Средняя школа № 20 г. Бреста имени Героя Советского Союза Д. М. Карбышева» под руководством учителя обслуживающего труда Надежды Геннадьевны Щebet; стенд-открытка «Мы говорим СПАСИБО!», изготовленная обучающимися старших классов ГУО «Средняя школа № 10 г. Барановичи»; фотозона «Победа! 75 лет», изготовленная учащимися Барановичского ГПЛ строителей; «Полотно ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ», изготовленное учащимися ГУО «Гимназия № 4 г. Барановичи» под руководством Юлии Владиславовны Макоед и Тамары Юрьевны Богатко; мастер-классы на тему «Во внутреннем мире человека доброта — это солнце», организованные студенческим советом по ул. Уборевича, 20, совместно с Молодёжным парламентом при городском Совете депутатов (на базе ЦСОН);

– творческой инициативы — сборник стихотворений студентов БарГУ, проживающих в общежитии по ул. Уборевича, 22;

– воодушевляющей инициативы — «75 победных строк», песенная инициатива от участников художественных коллективов ОКит БарГУ;

– познавательной инициативы — видеоролик «Урочище Гай», подготовленный студентами факультета экономики и права БарГУ группы ПХ-11;

– разновозрастной инициативы — вечер встречи «Незатухающее эхо войны», организованный администрацией общежития, студенческим самоуправлением общежития по ул. Уборевича, 18, во главе с председателем Дарьей Довнар и воспитателями при поддержке отдела воспитательной работы с молодежью;

– неожиданной инициативы — театр на английском языке «Insight Out» со спектаклем по автобиографической пьесе Нила Саймона, организованный учащимися 10 и 11-х классов ГУО «Лицей № 1 г. Барановичи»;



– сплочённой инициативы — благоустройство парка «Натхнёныя перамогай», организованное сотрудниками библиотеки БарГУ;

– интерактивной инициативы — «Мы будем помнить май Победы!», онлайн-концерт, подготовленный лидерами студенческого самоуправления и активом ПО ОО «БРСМ» Полесского государственного университета;

– эксклюзивной инициативы — «Экскурсия Памяти по маршруту автобуса № 5», разработанная учащимися ГУО «Средняя школа № 12 г. Барановичи» Анастасией Рабцевич и Елизаветой Стасюкевич под руководством педагога-организатора Н. С. Воронец; «Связаны красной нитью» — демонстрационная работа студенток II курса БарГУ специальности «Социальная педагогика» Ольги Вячеславовны Тельпук и Дарьи Михайловны Добриневской;

– хозяйственной инициативы — акция по благоустройству мемориального комплекса «Урочище Гай», организованная студенческим советом инженерного факультета БарГУ;

– авторской инициативы — песня «Фронтовик», написанная и исполненная студентами команды профсоюзной организации студентов БарГУ Денисом Кецко, Анастасией Викторович, Андреем Лишиком; «Не герои» — авторское стихотворение Даниила Зеленкова, созданное при содействии студентов факультета славянских и германских языков, а также членов Молодежного парламента.

Оргкомитет открытого международного марафона молодежных инициатив «Великой Победе в благодарность!» выражает благодарность всем участникам и организаторам: ректорату, отделу воспитательной работы с молодёжью БарГУ, отделу идеологической работы и по делам молодёжи Барановичского городского исполнительного комитета, Барановичскому городскому объединению профсоюзов, Барановичскому городскому комитету ОО «БРСМ», первичной профсоюзной организации студентов БарГУ Белорусского профессионального союза работников образования и науки, Барановичской городской организации Республиканского общественного объединения «Белая Русь», отделу культуры Барановичского городского исполнительного комитета.

Огромное СПАСИБО за поддержку Главному управлению воспитательной работы и молодёжной политики Министерства образования Республики Беларусь. Особая благодарность депутату Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь седьмого созыва Павлу Ивановичу Попко, автору данного проекта!

ЕЛЕНА КРОТОВА,
методист отдела воспитательной работы с молодёжью

Безопасность

Каждый большой пожар начинается с малого

Барановичское межрайонное отделение Энергонадзора напоминает о соблюдении правил пожарной безопасности на улице.

В сухую и ветреную погоду важно помнить о высокой вероятности возникновения пожара. Ведь зачастую ни работы по наведению порядка, ни отдых на природе не обходятся без разжигания костров. Попадание огня на маслонаполненные объекты трансформаторных подстанций, деревянные опоры воздушных линий электропередачи может вызвать сильный пожар. Вот один из случаев подобного пожара.

Так, 27 марта 2020 года в пойме реки Припять вблизи г. Пинска произошло возгорание сухой растительности в месте прохождения высоковольтной линии электропередачи (далее — ВЛ). Продуктами горения (дымом) перекрыло воздушный промежуток между проводами ВЛ. В результате перекрытия произошло короткое замыкание, которое привело к аварийному отключению линии. Продолжительного перебоев в электропитании населенных пунктов, важных социальных объектов, предприятий удалось избежать благодаря оперативной работе энергетиков.

Филиал Госэнергонадзора по Брестской области призывает граждан соблюдать простые правила пожарной безопасности в охранных зонах ВЛ:

- не разводите в охранных зонах ВЛ и вблизи других энергообъектов костры, не оставляйте и не жгите мусор;
- не устраивайте стихийных свалок на территории охранных зон энергообъектов.

Помните: игнорируя правила поведения вблизи энергообъектов, вы не только ставите под угрозу качественное и бесперебойное электроснабжение, но и подвергаете опасности собственную жизнь и здоровье!



Как безопасно развести костёр:

- разжигать костёр следует только в безветренную погоду;
- костёр должен быть не менее чем в 10 метрах от ближайших зданий (строений);
- мангал устанавливается на расстоянии не менее 4 метров от зданий (строений);
- под рукой нужно иметь ёмкость с водой, песком или огнетушитель, чтобы быстро потушить пламя;
- костёр и мангал нельзя оставлять без присмотра, после — потушить водой до полного прекращения тления.



Что делать, если вы увидели горящую траву:

- оцените обстановку: если очаг небольшой, вы сможете справиться с ним самостоятельно;
- сбейте пламя с кромки пожара связкой прутьев или веток лиственных деревьев, забросайте песком, залейте водой;



- потушив пожар, не уходите до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорелся снова;
- если очаг большой, немедленно позвоните по телефону МЧС 112;
- постарайтесь как можно быстрее покинуть место пожара.

Что делать, если вы стали свидетелем лесного пожара:

- сразу же позвоните по телефону МЧС 112;
- постарайтесь покинуть место пожара: идите навстречу ветру или перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьёв и рек. Помните, что в сухую погоду и при ветре горящие сучья, листья, угли переносятся на десятки метров;
- при сильном задымлении, если у вас есть такая возможность, прикройте рот и нос мокрой тряпкой;
- при верховых лесных пожарах, когда горят кроны деревьев, убежищем могут служить берега водоёмов, крупные поляны, лиственный лес без хвойного подроста;
- не ищите убежище на дорогах и просеках, окруженных хвойным лесом, особенно молодняком с низко опущенными кронами, а также в логах, поросших лесом.



Филиал государственного учреждения «Государственный энергетический и газовый надзор» по Брестской области

Новый проект «Майстэрні»

Проект

В библиотеке-музее одной книги учреждения образования «Барановичский государственный университет» участники народного кружка изобразительного и декоративно-прикладного искусства «Майстэрня» представили очередной творческий проект «Як да нас прыйшла кніга».

Идея создания истории книги появилась у руководителя кружка, преподавателя кафедры дошкольного образования и технологий Леонида Григорьевича Капузы ещё в 2016 году. В это время велась активная подготовка к международной выставке современного визуального творчества студентов «Грани творчества — 2017» и создавались работы, посвящённые жизни и просветительской деятельности Франциска Скорины. Можно сказать, что творчество известного первопечатника и вдохновило кружковцев на создание материальных вещей, являвшихся в своё время главными источниками информации.



В экспозицию нового проекта, выполненного в рамках социального партнёрства с библиотекой и направленного на эстетизацию интерьеров университета, вошёл ряд арт-объектов: «Сидящий писец Каи», глиняный сосуд для свитков, шумерская глиняная табличка, «Витебская берестяная грамота», cera (восковая табличка), гусиные перья, макет старой книги из конволюта «Малая подорожная книжица» Ф. Скорины. Над их созданием работали участники кружка — студенты факультета педагогики и психологии Виктор Кухоцкий, Юлия Степанова, Алина Ефимович и студентка факультета славянских и германских языков Марта Розмысло, которые охотно поделились опытом своей исследовательской деятельности, интересными историческими фактами о представленных объектах, рассказали о технологии их изготовления.

В свою очередь коллектив библиотеки выразил огромную благодарность руководителю и участникам «Майстэрні» за подаренные работы, которые будут повышать интерес читателей к книге и станут достойными экспонатами экскурсионных маршрутов нашего университета.

ЛЕОНИД КАПУЗА,
руководитель народного кружка «Майстэрня»,
ВИКТОРИЯ ЧЕРНОГРЕБЕЛЬ,
педагог-организатор отдела культуры и творчества



Письмо гусиным пером



«Витебская берестяная грамота»



Участники народного кружка «Майстэрня» и его руководитель Л. Г. Капуза (в центре)



Демонстрация макета «Малая подорожная книжица»

Празднуем 15 мая — **Международный день семьи**

Международный день семьи учрежден Генеральной Ассамблеей ООН 20 сентября 1993 года. Чествование этого дня ставит целью обратить внимание общественности стран на многочисленные проблемы семьи, а его проведение предоставляет возможность повысить уровень информированности в вопросах, касающихся семей, и углубить знание социально-экономических и демографических процессов, влияющих на положение семей.

Семья как основной элемент общества была и остается хранительницей человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития.

Также она является важнейшей общественной ценностью, так как каждый человек помимо этнической принадлежности или социального статуса характеризуется и семейным положением.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Благодаря данному элементу общества, крепнет и развивается государство, растет благосостояние народа. Благополучие семьи — мерило стабильности и прогресса страны. Во все времена о развитии страны судили по положению семьи в обществе и отношению к ней государства.

Являясь одним из основных институтов общества, первой ступенью социализации человека, семья развивается и видоизменяется вместе с окружающим миром, по-своему реагируя на требования времени, отвечая на общественные потребности и формируя их.

Следует отметить, что в настоящее время во всем мире существует серьезная проблема неполных семей и огромного количества разводов. Сегодня люди предпочитают создавать семью в достаточно позднем возрасте, поскольку сначала хотят получить достойное образование, сделать карьеру и заработать деньги. Детей рожают также достаточно поздно, многие не хотят иметь вообще детей, поскольку считают, что их непросто обеспечить и воспитывать. По этой же причине большинство современных семей имеют только одного ребенка. Еще одной тенденцией нашего времени можно назвать большую популярность гражданских браков. Люди хотят избежать лишних обязательств, поэтому предпочитают жить вместе без официальной регистрации отношений.

Чтобы семья была крепкой и дружной, нужно этого хотеть. Гармоничные отношения в семье — работа над собой, укрепление тех психологических и эмоциональных связей, которые существуют между её членами.

Правила существования здоровой и счастливой семьи

1. Все члены семьи равны и одинаково воспринимаются друг другом.

2. Самыми существенными качествами в семье считаются доверие, открытость и честность.

3. Общение внутри семьи происходит на основе обоюдного согласия. Это будет способствовать постижению детьми секретов общения между людьми, формированию умения проявлять любовь и заботу.



4. Все члены семьи могут рассчитывать на поддержку.

5. На каждом члене семьи лежат определенные обязательства и ответственность.

6. Отдых, за редким исключением, должен быть семейным и приносящим радость всем членам семьи.

7. Традиции семьи очень важны и соблюдаются каждым. В каждой крепкой семье существует несколько семейных традиций. Это может быть простая встреча всех членов семьи в выходные, совместные игры, поездки, прогулки по парку и т.д. Семейные традиции делают семью неповторимой и придают домашним членам чувство стабильности, надежности и уверенности в завтрашнем дне.

8. Каждый в семье — личность со своими особенностями, к которым все относятся с уважением. Семья — это несколько личностей, живущих под одной крышей. У каждого свой характер, свои недостатки и достоинства. Поэтому ни в коем случае не нужно переделывать характер партнера.

9. В обязательном порядке в семье уважают право на личное пространство и обеспечивают неприкосновенность личной жизни каждого.

10. Даже если чувства какого-то члена семьи не разделяются остальными ее членами, они всё же принимаются и рассматриваются.

Показывайте свою любовь, не прячьте чувства. Партнеру всегда приятно слышать, что его любят. И даже если любовь кажется вам очевидной, не ленитесь говорить об этом чаще и подкреплять слова поступками.

ЕЛЕНА КРОТОВА,
методист отдела воспитательной
работы с молодежью





Празднуем

10 мая — День Государственного герба и Государственного флага Республики Беларусь

Этот праздник установлен в ознаменование принятия республиканским референдумом 14 мая 1995 года государственной символики и отмечается ежегодно во второе воскресенье мая. В соответствии со статьей 19 Конституции Республики Беларусь символами нашей страны как суверенного государства являются Государственный флаг, Государственный герб и Государственный гимн.

Государственный герб Республики Беларусь представляет собой зеленый контур страны, наложенный на золотые лучи восходящего над земным шаром солнца. Выше контура помещена пятиконечная красная звезда. Герб обрамлен венком из золотых ржаных колосьев, переплетенных справа цветами клевера, а слева — льна. Колосья обвиты красно-зеленой лентой, на которой внизу помещена надпись золотом «Рэспубліка Беларусь». Это изображение на гербе воплощает лучшие качества белорусского народа — трудолюбие, стремление к свободе и патриотизм.

Государственный флаг Республики Беларусь представляет собой прямоугольное полотнище, которое состоит из двух горизонтально размещенных цветных полос красного и зеленого цветов. У древка вертикально размещен белорусский национальный орнамент красного цвета на белом поле. Красный цвет на нашем флаге — это цвет знамен Красной Армии и белорусских партизан, освободивших родную землю от фашистских захватчиков. Зеленый цвет — цвет лесов и полей, символ весны, надежды и возрождения. Белый цвет орнамента отражает духовную чистоту белорусов. Флаг крепится на древке, окрашенном в золотистый цвет.

Герб и флаг являются главными символами Республики Беларусь. На них с помощью простых и понятных средств отражены патристические, исторические и культурные традиции страны, характер народа, его духовный потенциал. Они наделены яркими чертами и легко узнаваемы среди всех государственных символов мирового сообщества.

Государственные символы — герб и флаг Беларуси — это история и будущее белорусского государства, воплощение идеи национального единства, важнейшие атрибуты суверенитета и независимости Отечества.



По материалам сети Интернет:
www.belta.by



16 мая — День работников физической культуры и спорта

В третью субботу мая в нашей стране отмечают День работников физической культуры и спорта. В этом году праздник пришелся на 16 мая.

Спорт — важная часть жизни для многих жителей Беларуси. Любители бега, кроссфита, роликов, велосипедов, тренажерных залов и просто сторонники активного образа жизни, а еще тренеры, преподаватели физического воспитания, профессиональные спортсмены и те, кто только в начале большого спортивного пути, это и ваш праздник тоже.

От души поздравляем всех, кто любит спорт и трудится во имя его развития, желаем успехов, невероятных достижений и новых фантастических побед.

Спасибо вам, дорогие наши работники физической культуры и спорта, за то, что вы в век гиподинамии помогаете людям не утратить заложенное от природы стремление к движению и гармоничному развитию! От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником и желаем крепкого здоровья, человеческого счастья, благополучия, неиссякаемой жизненной энергии, успехов в развитии ФКиС, подготовке спортивного резерва и спортсменов высокого класса! Пусть всегда ваше сердце переполняет светлое чувство радости и добра!



На заметку

Мобильный телефон: польза или вред?

Мобильные телефоны вошли в нашу жизнь относительно недавно, но за прошедшее время они настолько прочно в ней обосновались, что никто уже не мыслит своей жизни без них. Они без устали совершенствуются год от года и вызывают неподдельный интерес множества людей.

Как влияют мобильные телефоны на нас, пока еще в достаточной мере не изучено. Тех, кто регулярно пользуется смартфоном, пугают тем, что это не только приводит к ухудшению зрения и повреждению нервов и мышц, но и повышает риск развития различных заболеваний мозга. Но есть ли на самом деле у постоянных пользователей смартфонов поводы для беспокойства за свое здоровье?

Мобильный телефон и радиация

Мобильные телефоны излучают радиочастотную энергию, или радиоволны, которые поглощаются в тканях тела. Но, по словам Мартина Рёсли, руководителя отдела по вопросам экологического воздействия и здравоохранения в Швейцарском институте тропических исследований и общественного здоровья, этот тип излучения не является опасным.

Смартфон действует на память

Исследование Мартина Рёсли показало, что смартфоны отрицательно сказываются на продуктивности памяти подростков. В течение года ученые из Швейцарии и Бельгии анализировали телефонные привычки и тестировали память 700 человек в возрасте от 12 до 17 лет. Выяснилось, что электромагнитное излучение от смартфонов отрицательно влияет на способность подростков за-

поминать информацию, особенно абстрактные образы. При этом прямое воздействие происходит почти исключительно во время разговоров по телефону. Функции памяти сильнее подвержены негативному воздействию радиоволн, когда телефон держат у правого уха. Ученые объясняют это тем, что участки головного мозга, отвечающие за образную память, расположены в основном в правом полушарии. Написание сообщений, просмотр фотографий и видео, игры, пользование мобильным Интернетом на способность к запоминанию, как установили ученые, не влияют — в этом случае излучение очень незначительное.

Смартфон и вред для психики

Некоторые отрицательные эффекты, которые наблюдались у подростков в результате пользования мобильными телефонами, ученые считают едва ощутимыми. Тем, кто все же хотел бы их совсем избежать, рекомендуется подносить смартфон к левому уху либо использовать громкую связь или наушники, особенно при плохом соединении.

Гораздо большее беспокойство, чем биологическое воздействие, у исследователей вызывают изменения в поведении у активных пользователей смартфоном. Уже доказано, что зависимость от мобильных телефонов отрицательно сказывается на социальном взаимодействии, психическом здоровье и благополучии.

По материалам сети Интернет



Интересные факты о мобильных телефонах

1. Первый звонок с мобильного телефона был совершён в 1973 году.
2. Впервые в широкую продажу мобильный телефон поступил в США в 1983 году. Он стоил около четырёх тысяч долларов.
3. Телефон Nokia 1100 признан самым популярным мобильником всех времён. Было продано более четверти миллиарда экземпляров.
4. Первый мобильный телефон весил почти килограмм и разряжался за полчаса разговора.
5. IBM Simon — первый в мире смартфон, изобретённый в 1993 году. Уже тогда он имел сенсорный дисплей.
6. Первое СМС-сообщение было отправлено в 1992 году.
7. Мобильных телефонов в мире сейчас больше, чем людей.
8. Водители автомобилей чаще попадают в аварии из-за разговоров по мобильнику за рулём, чем из-за езды в нетрезвом виде.
9. Современные смартфоны в разы мощнее, чем компьютеры, установленные в космических кораблях, доставлявших американских астронавтов на Луну и обратно.
10. Во многих странах сотовые вышки маскируют под деревья, чтобы не портить пейзаж.
11. Телефоны вредят экологии куда больше, чем кажется на первый взгляд, из-за наличия в них аккумуляторов с вредными веществами внутри.



Излучение от смартфона: игры менее вредны, чем разговоры по телефону

Новинки библиотеки

Новый учебник



Механизация в животноводстве : учеб. пособие / А. В. Гончаров [и др.] — Витебск : ВГАВМ, 2020. — 235 с.

Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Самусева, Л. А. Организация труда : курс лекций / Л. А. Самусева ; БИП — Институт правоведения. — Минск : БИП, 2019. — 94 с. : ил. — Библиогр.: с. 91—94 (48 назв.).

Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Ермакова, Т. А. Компьютерные информационные технологии. Технологии баз данных и знаний : учеб.-метод. рекомендации для выполнения самостоят. работы / Т. А. Ермакова ; БИП — Институт правоведения. — Минск : БИП, 2019. — 93 с. : ил.

Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Данькова, Л. И. Международное таможенное право : учеб.-метод. рекомендации / Л. И. Данькова ; БИП — Институт правоведения. — Минск : БИП, 2019. — 125 с.

Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Матальцкая, С. К. Теоретические основы бухгалтерского учета : учеб.-метод. пособие / С. К. Матальцкая, Л. К. Голуб. — Минск : БГЭУ, 2019. — 87 с. : табл.

Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Канцавая, Г. М. Метадычныя асновы працы над фразеалагізмамі ў пачатковых класах : дапаможнік для студэнтаў спецыяльнасці 1-01 02 01 Пачатковая адукацыя / Г. М. Канцавая. — Брэст : БрДУ імя А. С. Пушкіна, 2019. — 64 с. : ил.

Всего 1 экз.: Пчз — 1.



Нет возможности посетить библиотеку?

Читатели библиотеки БарГУ могут бесплатно воспользоваться услугой электронной доставки документов (ЭДД).

Условия:

- документы могут быть доставлены только пользователям библиотеки БарГУ в течение двух рабочих дней;

- сканирование без распознавания текста;

- объем текста — до 25 с.; запрет на использование в коммерческих целях.

Как заказать:

- 1) найти нужный документ в электронном каталоге на сайте библиотеки БарГУ <http://elib.barsu.by> ;

- 2) заполнить заявку, используя библиографические данные документа;

- 3) в личном сообщении отправить заявку в ВК или на электронный адрес barsubibnauka@mail.ru .

Подробнее об ЭДД — на сайте библиотеки.



Библиотеке БарГУ открыт тестовый доступ к электронно-библиотечной системе «БиблиоРоссика».

«БиблиоРоссика» — это современная электронно-библиотечная система (ЭБС), предназначенная для студентов, преподавателей и исследователей.

ЭБС включает в себя более 19 000 научных и учебно-методических изданий по гуманитарным, социально-экономическим, естественным и техническим дисциплинам на русском и английском языках.

Доступ предоставляется с 20 марта по 31 мая 2020 г.

По всем вопросам обращайтесь в зал электронных информационных ресурсов по адресу: ул. Парковая, 62, 3/202.



Начало. Окончание на с. 14.

Более подробную информацию обо всей поступившей литературе вы можете посмотреть на нашем сайте <http://elib.barsu.by/index.php/features/novye-postupleniya>

Новый учебник

Окончание. Начало на с. 13.

Материаловедение = Materials Science : учеб. пособие / И. В. Войтов [и др.] ; под ред. Н. А. Свистунювича. — Минск : Выш. шк., 2019. — 223 с. : ил.



Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Гаврилик, М. В. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями : учеб. пособие / М. В. Гаврилик. — Пинск : ПолесГУ, 2019. — 107 с. : ил.



Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Папковская, П. Я. Теоретические основы бухгалтерского учета : учеб. пособие / П. Я. Папковская. — 2-е изд., стер. — Минск : БГЭУ, 2020. — 251 с. : табл.



Всего 5 экз.: И — 4, Пчз — 1.

Новинки библиотеки

GR: организация отношений с органами государственной власти : учеб. пособие / Н. А. Антанович [и др.] ; под ред. Н. А. Антанович ; БГУ. — Минск : Беларус. навука, 2019. — 267 с. : ил.



Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Кравченко, В. В. Латинский язык : учеб.-метод. рекомендации / В. В. Кравченко, А. И. Сеницына, И. Н. Вавуло ; под ред. А. В. Кириченко. — Минск : БИП, 2019. — 98 с. : ил.



Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Изотова, Л. А. English Grammar: Theory and Practice : учеб.-метод. пособие / Л. А. Изотова, В. Г. Мартынович. — Пинск : ПолесГУ, 2019. — Р. 1. — 193 с.



Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Кралько, А. А. Медицинское право : учеб.-метод. пособие (теоретическая часть) / А. А. Кралько. — 2-е изд., перераб. и доп. — Минск : БелМАПО, 2019. — Ч. 1. — 153 с.



Всего 1 экз.: Пчз — 1.

Налоги и налогообложение : учебник / под ред. Е. Ф. Киреева. — Минск : БГЭУ, 2019. — 439 с. : табл. 1. — Библиогр.: с. 433—439 (54 назв.)



Всего 5 экз.: И — 4, Пчз — 1.

Общие основы теории и методики физического воспитания (экспресс-контроль знаний) : практикум / сост.: Н. В. Журович [и др.] ; под ред. М. П. Ступень. — 2-е изд., испр. — Минск : БГУФК, 2019. — 91 с. : ил.



Всего 1 экз.: Пчз — 1.



Поздравляем

Итоги I Республиканской научно-практической олимпиады по психологии «Мир психологии»

Подведены итоги I Республиканской научно-практической олимпиады по психологии «Мир психологии», организованной кафедрой психологии и физического воспитания БарГУ. Олимпиада проходила с 18 по 25 апреля 2020 года в дистанционно-заочном формате. В ней приняли участие 9 команд из учреждений образования Брестской, Витебской, Гомельской, Гродненской, Минской областей. Количество участников олимпиады составило 45 человек из числа учащихся 9—11-х классов.

Олимпиада включала три конкурса: «Визитка» (презентация психотипов членов команды в творческой форме); «Теоретический конкурс» (тестовые задания и проблемные задачи, требующие проявления эрудиции в области психологии и критического мышления); «Психология: новый взгляд» (авторское видео по актуальной социально-психологической проблематике «Профессия психолога: мифы и реальность», «Манипуляция и травля в классе и группе сверстников: способы противодействия и защиты»).

Оценка конкурсных заданий команд-участниц олимпиады была проведена компетентным жюри: Т. Е. Яценко, заведующим кафедрой психологии и физического воспитания, кандидатом психологических наук, доцентом; А. Г. Иценко, кандидатом философских наук, доцентом кафедры психологии и физического воспитания; Н. А. Кормовой, кандидатом философских наук, доцентом кафедры психологии и физического воспитания; Е. Ф. Нестер, старшим преподавателем кафедры психологии и физического воспитания; Ж. В. Рзаевой, старшим преподавателем кафедры психологии и физического воспитания; Н. С. Тхорик, старшим преподавателем кафедры психологии и физического воспитания.

По результатам олимпиады команды награждены дипломами:

- I степени — команда «5 ЭЛЕМЕНТ» государственного учреждения образования «Гимназия № 1 г. Барановичи»; команда «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» государственного учреждения образования «Средняя школа № 16 г. Орши»;

- II степени — команда «ИНСАЙТ» государственного учреждения образования «Детский сад — средняя школа № 4 г. Кобрин»; команда «КРАСИС» государственного учреждения образования «Гимназия № 10 г. Гродно»; команда «ПЕСТРЫЕ ПСИРАКУШКИ» государственного учреждения образования «Средняя школа № 17 г. Лиды»;

- III степени — команда «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» государственного учреждения образования «Учебно-педагогический комплекс Полонковская детский сад — средняя школа Барановичского района»; команда «ЛИДЕР» государственного учреждения образования «Гимназия г. Житковичи имени А. А. Лихоты»; команда «ЮНЫЕ КАРНЕГИ» государственного учреждения образования «Гимназия г. Дзержинска»; команда «ЛЮКС» государственного учреждения образования «Средняя школа № 3 г. Барановичи».

По результатам олимпиады команды также награждены дипломами в следующих номинациях:

- Психология: современный взгляд («ИНСАЙТ» и «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»);

- Интеллектуальная и психологическая синергия («ИНСАЙТ», «5 ЭЛЕМЕНТ», «ЮНЫЕ КАРНЕГИ»);

- Креативное решение («ЛИДЕР», «ЛЮКС»);

- Психологический артистизм

- («5 ЭЛЕМЕНТ», «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА», «ЛЮКС»);

- Психологическая позиция («КРАСИС», «ЮНЫЕ КАРНЕГИ», «ПЕСТРЫЕ ПСИРАКУШКИ»);

- Современный взгляд («ЛИДЕР», «ЮНЫЕ КАРНЕГИ»);

- Эрудиция в психологии («5 ЭЛЕМЕНТ», «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК», «КРАСИС», «ПЕСТРЫЕ ПСИРАКУШКИ»);

- Лучшее эмпирическое исследование в психологии («ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»);

- Эверест креативности («ИНСАЙТ»);

- Умники и умницы, зрительские симпатии («5 ЭЛЕМЕНТ»);

- Творческий подход («ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»);

- Лучшее режиссёрское решение («КРАСИС»);

- Лучшая самопрезентация («5 ЭЛЕМЕНТ»);

- Критическое мышление («5 ЭЛЕМЕНТ», «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК», «ПЕСТРЫЕ ПСИРАКУШКИ», «ЮНЫЕ КАРНЕГИ»);

- Лучший социально-психологический проект («ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»).

Кафедра психологии и физического воспитания БарГУ выражает благодарность учащимся и руководителям команд за проявленный интерес к психологии, оригинальный взгляд на решение социально-психологических проблем современности, инициативу в постижении и практическом применении психологического знания.

ИРИНА ШУМСКАЯ,
специалист факультета педагогики
и психологии

Гран-при областного этапа «Арт-вакацый» в копилке БарГУ

Вот и состоялся областной этап Республиканского смотра-конкурса художественного творчества «Арт-вакацыі — 2020», посвящённый 75-й годовщине Великой Победы и Году малой родины. В дистанционной форме в нём приняли участие более полутысячи студентов из всех учреждений высшего образования области. Индивидуальные исполнители и художественные коллективы учреждений образования (Барановичский государственный университет, Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина, Брестский государственный технический университет и Полесский государственный университет) представили яркие творческие номера в различных конкурсных номинациях.

По решению жюри областного этапа республиканского смотра-конкурса БарГУ стал обладателем диплома Гран-при в номинации «Лучшая тематическая концертная программа» и 16 дипломов в различных направлениях художественного творчества, а наша группа современного танца «JMLV» стала победителем зрительского интернет-голосования.

Дипломами I степени награждены:

- ведущие Дарья Добриневская и Юрий Макаров, участники народного молодёжного театра миниатюр «Сафіт» (руководитель — А. В. Грезе);
- народный инструментальный ансамбль «Музычны гасцінец» (руководитель — Н. П. Сергеев);



Народный инструментальный ансамбль «Музычны гасцінец»

- народный театр моды «Світа» (руководитель — М. В. Лукашевич);

- народный молодёжный театр миниатюр «Сафіт» (руководитель — А. В. Грезе) (агиткомпозиция «Вперёд! На Берлин!»);



Народный молодёжный театр миниатюр «Сафіт»

- трио вокалистов народной студии эстрадной песни «Талент» Антонина Бохан, Алёна Мазур, Екатерина Павловская (руководитель — Н. Л. Семенкова) и клуб по интересам «Я и гитара» (руководитель — Даниил Шавель);



Народная студия эстрадной песни «Талент»

- участники студии художественного чтения «Дзеяслоў» Евгений Бертош, Илья Шушкевич, Яна Карпачёва (руководитель — А. С. Пшевлоцкая);
- Павел Сой (битбокс);
- группа современного танца «JMLV», обладательница приза зрительских симпатий (руководитель — Вера Озерова).

Дипломами II степени награждены:

- Дэвид Ясман, участник народного инструментального ансамбля «Музычны гасцінец» (руководитель — Н. П. Сергеев);
- Даниил Шавель, руководитель клуба по интересам «Я и гитара» (авторская песня «Ангел»);

Поздравляем



Народный театр моды «Світа»

Дипломами III степени награждены:

- народная студия эстрадной песни «Талент» (руководитель — Н. Л. Семенкова) (песня «Крокі»);
- народный молодёжный театр миниатюр «Сафіт» (руководитель — А. В. Грезе) (сценка «Банкомат»);
- Дарья Довнар и Валерия-Елизавета Грязнова, вокальный дуэт народного инструментального ансамбля «Музычны гасцінец» (руководитель — Н. П. Сергеев);
- Максим Тимаков, вокалист народной студии эстрадной песни «Талент» (руководитель — Н. Л. Семенкова);
- Ольга Михалюк, вокалистка народной студии эстрадной песни «Талент» (руководитель — Н. Л. Семенкова);
- хореографический коллектив «Імпрэза» (руководитель — С. К. Антилевская).

Поздравляем администрацию университета, руководителей и участников художественных коллективов с отличными творческими результатами на областном этапе и с нетерпением ждём финала «Арт-вакацый», продолжающих своё триумфальное шествие по стране. Кстати, ещё не поздно присоединиться к республиканскому фестивальному движению и принять участие в конкурсе литературного творчества «Автограф» и заочном конкурсе «Арт-портал». Подробную информацию можно узнать в отделе культуры и творчества БарГУ. Продолжим вместе приумножать творческие традиции нашей альма-матер!

ВИКТОРИЯ ЧЕРНОГРЕБЕЛЬ,
педагог-организатор отдела культуры
и творчества