

## ВЕДУЩАЯ ТАКТИКА ПОВЕДЕНИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В СИТУАЦИИ РЕВНОСТИ

**Введение.** В трудах современных психологов, как отечественных, так и зарубежных, ревность как явление освещается недостаточно и единого мнения по феноменологии этого явления нет, что собственно и определяет данную работу как актуальную. Нами ранее осуществлялась попытка описать феномен ревности в ряде её аспектов [1; 2]. В настоящее время мало источников, которые бы однозначно отвечали на вопросы: что можно предпринять, если ревность мешает нормальному существованию человека и является жизненно опасной, как можно изменить себя и как научиться жить с ревностью не причиняя боль другим. Поиск ответов на эти вопросы для наиболее эффективной помощи людям, у которых данное чувство имеет высокую степень проявления, делает проблему ревности весьма актуальной, интересной и значимой для исследования.

Криминалисты, вслед за психологами, рассматривают ревность как психологический феномен. Фактором для возникновения ревности является наличие третьей персоны. Однако мотив ревности всегда неоднозначен, так как угроза отношениям может быть как реальной, так и мнимой. Ревность может побудить субъекта отношений к активным асоциальным действиям. В некоторых случаях ревность может спровоцировать психическое расстройство (особенно у женщин) и так же может привести к преступлению. Естественно криминалистические науки больше интересуются негативной стороной выражения ревности, которые влекут за собой уголовное наказание. Ревность часто рассматривают как мотив к совершению преступления. Однако и тут мнения противоречивы. Например, по мнению Э. Ф. Побегайло и М. К. Анианца [3], лица, совершившие преступления вне зависимости от причины ревности, должны быть наказаны. А С. В. Бородин [4] считает, что, несмотря на отрицательный окрас этого феномена, мера наказания должна быть принята, как и для любого другого преступления, исходя из обстоятельств и конкретных причин ревности, спровоцировавших совершение преступления.

Причина возникновения самой ревности может влиять не только на наказание, но и на квалификацию. Чаще всего такие преступления возникают на почве физической ревности. Мужчинам неприятен сам факт физической измены, а вот женщины испытывают страх, что после физического контакта мужчина уйдет, и будет обещивать другую женщину и чужого ребёнка, а семья потеряет обеспечение и защиту. Поводом для преступления на почве ревности может являться: физическая и эмоциональная ревность, дружеская и родительская ревность, собственничество и отказ. Безусловно, испытывая ревность, человек не всегда идёт на преступление, связанное с убийством. Как мужчина, так и женщина могут глубоко переживать психотравмирующую ситуацию, испытывать спектр негативных эмоций, однако, при этом, не причинять своему партнёру физической боли или смерти.

**Основная часть.** Преступление и даже убийство в любовном треугольнике: мотив — ревность — месть — эгоизм чаще всего объясняется ревностью, и может быть принято как мотив совершения преступления. Однако, это объяснение всегда субъективно с позиции самого лица, совершившего преступление, и не может быть объективным. В ревности как в мотиве много личных моментов, повод для ревности может быть как реальным, так и вымышленным, но это является недостаточным основополагающим при вынесении решения о смягчении наказания. Исследуя криминологический аспект преступлений на бытовой почве, в частности проблему убийств в супружеских парах, исследователи называют следующие мотивы: обида, самоутверждение, избавление от забот и т. д. Ревность является одним из мотивов, который может побудить человека к совершению убийства. Однако он не фиксируется в качестве квалифицирующего признака преступления и нигде не упоминается. Но, несмотря на это, нельзя считать его вне круга научных интересов, т.к. число преступлений с мотивом ревность очень велико. Т. В. Круглова единственная, кто формулирует определение ревности как мотива совершения преступления. Ревность — стремление человека сохранить значимое благо для себя через свершение противоправного действия [5].

Ревность способствует определённому поведению человека в состоянии аффекта. Действия типичны для каждого человека в ситуации ревности и определяют его тактику поведения. Это предположение определило следующую исследовательскую задачу — определить ведущую тактику поведения мужчин и женщин в ситуации ревности.

В исследовании принимали участие 111 человек от 18 до 72 лет (56 женщин и 55 мужчин). Выборка формировалась случайным образом на принципе добровольного участия в исследовании. Испытуемые никогда не отбывали наказание и не привлекались к ответственности за совершение преступления на бытовой почве, но в кратких высказываниях могут использовать фразы в отношении своего партнёра, явно демонстрирующие вербальную агрессию и агрессивные намерения: «прибил/прибила бы...», «чтоб его земля не носила...» и т. д.

Опросник «Тактики поведения в ситуации переживания ревности» И. А. Фурманов (Приложение А), который используется для определения типичного поведения в ситуации ревности. Испытуемым необходимо указать частоту от 1 до 7, с которой проявляется то или иное поведение в ситуации ревности, анализируя 52 утверждения методики.

Далее была определена ведущая тактика поведения у мужчин и женщин в ситуации ревности по опроснику «Тактики поведения в ситуации переживания ревности» И. А. Фурманова (таблица 1).

Т а б л и ц а 1 — Количественная оценка тактики поведения в ситуации переживания ревности

Испытуемые	Тактика поведения									
	Активное ди- станцииров.	Негативно- аффект. экспрессия	Интегративная коммуникация.	Дистрибутивная коммуникация.	Избегание	Насильственное взаимодействие	Контроль	Компенсация	Манипуляция	Контакт с соперником.
Женщины	1060	<b>1308</b>	1198	938	910	860	901	1091	774	<b>488</b>
Мужчины	976	1155	<b>1305</b>	1034	842	905	958	1079	867	<b>569</b>

В ходе исследования мы установили, что у мужчин самая часто используемая тактика поведения — это интегративная коммуникация, которая выражается в попытках решения проблемы через взаимодействие с партнёром. Интегративная коммуникация предполагает ассимиляцию, интеграцию и адаптацию к новым условиям существования, поддержание стабильности процессов домашней среды. У женщин наиболее используемая тактика поведения — негативно-аффективная экспрессия, которая проявляется в выражении своих негативных чувств партнёру, демонстрации грусти, печали. Наименее используемая тактика как для мужчин, так и для женщин — контакт с соперником. Как мужчины, так и женщины предпочитают не встречаться, не разговаривать, не выяснять спорные вопросы с соперником. Мужчинам и женщинам почти не свойственно никоим образом противостоять сопернику.

**Заключение.** Ревность является самостоятельным относительно независимым феноменом, в основе которого лежит акт отношений. Также, ревность является крайне сложным явлением при изучении в рамках психологии и социологии, и в первую очередь это связано с необходимостью выбора системы понятий и категорий, посредством которых можно определить содержание, виды, источники формирования, характеристики проявления и функции изучаемого явления. Ревность — это эмоциональное состояние, классифицируемое как специальная форма тревоги. Считается, что оно происходит от недостатка уверенности в привязанности того, кто любим. Так же ревность рассматривается как сложное чувство, включающее в себя гнев, страх, обиду. В ряде случаев ревность связывают с любовью и считают ревность показателем любви.

Основными условиями возникновения ревности является актуальная значимость объекта и оценка его как собственности (риска его потери), ситуативная актуальная значимость той части мира, с которой взаимодействует или намеревается вступить во взаимодействие индивид, и оценка ее с точки зрения субъективной ценности, надежности. Ревность к другим людям, к миру или к социальным благам и сторонам бытия является единым психологическим феноменом, имеющим сходные условия возникновения, характеристики проявления и закономерности функционирования.

Исследование проблемы поведения в состоянии ревности приобретает особую значимость для профилактики и предупреждения преступлений на бытовой почве. Внутриличностный конфликт как предпосылка возникновения ревности в межличностных отношениях приобретает общезначимый характер, что определяет целесообразность изучения ревности.

#### Список цитируемых источников

1. Клещёва, Ю. С. Половые особенности ревности / Ю. С. Клещёва // Современная педагогика и психология: проблемы и перспективы : материалы IV Междунар. студенческой науч.-практ. конф. / ред. И. Д. Лельчицкий, О. О. Гонина. — Тверь : Тверской гос. ун-т, 2021. — С. 156—161.
2. Клещёва, Ю. С. Феномен ревности: область изучения юридической психологии / Ю. С. Клещёва // Глухівські читання — 2020. Актуальні питання суспільних та гуманітарних наук : Збірник матеріалів X міжнародної науково-практичної інтернет-конференції / За заг. ред. О. І. Луценко. — Глухів, 2020. — С. 203—205. — Режим доступа: <http://new.gnpnu.edu.ua/uk/nauka/naukove-tovarystvo-studentiv-aspirantiv-doktorantiv-ta-molodykh-vchenykh.html>
3. Побегайло, Э. Ф. Избранные труды : сб. науч. тр. / Э. Ф. Побегайло. — СПб. : Юридический центр-Пресс, 2008. — 166 с.
4. Бородин, С. В. Преступления против жизни / С. В. Бородин. — СПб. : Юридический центр Пресс, 2003. — 467 с.
5. Круглова, Т. В. Ревность как мотив совершения преступления и ее уголовно-правовое и криминологическое значение : автореф. дис. канд. юрид. наук / Т. В. Круглова. — М., 2003. — 24 с.