

**Е. Е. Панченко**

*Учреждение образования «Барановичский  
государственный университет», Барановичи*

## **СКЛОННОСТЬ К ОДИНОЧЕСТВУ ОБУЧАЮЩИХСЯ КАК СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН**

**Введение.** Согласно психологическому словарю, одиночество является одной из причин, оказывающих влияние на моральное состояние человека, который находится в несвойственной для него изолированности от других людей [1]. Для современного общества одиночество — одна из главных проблем.

Актуальность проблемы исследования обусловлена возможностью определения типа одиночества и последующего предупреждения его негативного влияния на личность [2, с. 27].

Феномен одиночества все еще исследован не полностью, проведено недостаточно эмпирических исследований, поэтому и социально-психологические причины одиночества до конца не раскрыты [2, с. 27].

Одиночество изучали в своих трудах А. Маслоу, К. Роджерс, Х. С. Салливан, З. Фрейд, Э. Фромм, К. Хорни, Э. Эриксон, К. Г. Юнг, К. А. Андерсон, Дж. Де Джонг-Гирвельд, Д. Раадшелдерс [4, с. 5], Н. Б. Бячкова, Р. Вейс, И. С. Кон, В. И. Лебедев, Ж. В. Пузанова [5, с. 202], У. А. Садлер, Т. С. Тайгулова, Г. Р. Шагивалеева и др. [3].

**Основная часть.** Анализ научных трудов по психологии показывает, что одиночество — многосторонний феномен, его можно трактовать положительно, отрицательно и нейтрально. Отечественные ученые данный феномен трактуют как ресурс самоопределения и развития; тяжёлое эмоциональное состояние; моральное отражение и оценку индивидом своего положения в социуме; со-

циальную ситуацию, психическое состояние, механизм адаптации и регуляции [4, с. 46]. Зарубежные ученые трактуют одиночество как ресурс самосознания, самоактуализации; врожденный страх, побуждающий к поиску общения; ресурс для творчества, сохранения и развития человечности; следствие проблем в первичной группе, социальной мобильности, неразвитости социальных навыков; переживание отсутствия подходящих людей рядом, связи с ними [6, с. 25].

Для анализа феномена одиночества и его трактовок важно изучение социально-психологических предикторов.

Сильное влияние на трактовку собственного одиночества оказывают такие социально-психологические факторы, к которым относятся особенности личности — темперамент, характер, акцентуации, культура, социальное положение и др.

Н. В. Щиголева считает одиночество социально-психологическим явлением, которое обусловлено отсутствием близких позитивных эмоциональных отношений с людьми или страхом потери по причине вынужденной или сознательной социзоляции [5, с. 202].

Исследование Е. Н. Заворотных показало, что люди, имеющие низкий уровень переживания одиночества, — экстраверты, а люди со средним уровнем переживания одиночества — интроверты. Высокий уровень переживания одиночества замечен у людей, имеющих черты экстраверта и интроверта одновременно.

Одиночество сопровождается низким уровнем экстраверсии-интроверсии, целей, мотивации неудач, уравновешенности, в то же время высоким уровнем мотивации успеха, раздражительности, застенчивости, депрессивности, эмоциональной лабильности.

Исследования Е. Н. Заворотных показывают, что к одиночеству склонны люди с неуживчивым характером, комплексами, неуверенностью в себе, эгоисты, необщительные; люди без внутренней гармонии, не видящие смысла в жизни, обреченные; не умеющие общаться, заводить друзей, имеющие негативное отношение к окружающим; карьеристы, творческие люди, чья работа требует уединения, и т. д. [3, с. 28].

Культурные отличия в восприятии одиночества особенно заметны в западно-христианской и восточно-азиатской культурах. Для первых важной является ориентация на индивидуальный успех. Таким образом, на Западе формируются условия, которые способствуют обособлению людей, т. е. одиночество не отрицается, однако человеку с ним придется справляться самому [4, с. 12].

Например, в США одиночество ассоциируется с неудачной жизнью, но в то же время люди с детства к нему приучаются [4, с. 14].

Восточный мир предоставляет человеку обособленность в пределах нормы, так как там существует коллективизм и ориентация на успех группы, но ни подход западного мира, ни восточного проблемы одиночества не решает [4, с. 13].

В русской культуре с одной стороны существует коллективизм, но в то же время отечественные искусство и литература несут в себе нечто другое. Считается, что одиночество сопровождает интеллектуально, нравственно и духовно развитую личность, и, если она испытывает по поводу одиночества страдания — значит, общество вокруг нее отстало в развитии [4, с. 14].

Мировые религии также трактуют одиночество неоднозначно: во-первых, как трагедию, наказание; во-вторых, как полный отказ от мирской суеты, уход из общества, что расценивалось положительно, как пример благочестия. Важно отметить, что церковь признает только такое уединение, в котором общение с людьми заменяется общением с Богом [4, с. 14].

Проблемой для человека стало не столько одиночество, сколько его переживание, индивидуальная интерпретация. Современные технологии позволяют решать проблему коммуникации намного легче, чем раньше, поэтому в какой-то мере обособление усиливается: каждый сам по себе наедине со своим средством связи может связаться, а может и продолжить быть в одиночестве. Многогранная современная личность сама ищет уединения, но в то же время испытывает негативные ощущения от отсутствия значимых связей. Наиболее комфортно человек себя чувствует, когда понимает, что сам выбирает: быть ему одному в данный момент или нет, ведь тогда это одиночество

осознанное, а не навязанное. Творческим людям одиночество порой необходимо, а людям на грани патологии одиночество иногда в тягость [4, с. 24].

Феномен одиночества связан с проблемами в общении, свойствами личности. Например, многие люди испытывают чувство одиночества, будучи физически окруженными другими людьми, поэтому физическая изоляция для негативного чувства не обязательна [5, с. 202].

**Заключение.** Одиночество является сложным психологическим феноменом, который обусловлен социально-психологическими предикторами: амбивертностью, депрессивностью, застенчивостью, недоразвитостью социальных навыков, творческой натурой, негативным отношением к окружающим, карьеризмом, религиозными верованиями, национальным характером, современным уровнем жизни.

#### Список цитируемых источников

1. Национальная психологическая энциклопедия [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://vocabulary.ru/termin/odinochestvo.html> . — Дата доступа: 17.09.2019.
2. *Заворотных, Е. Н.* Социально-психологические детерминации одиночества как субъективного переживания / Е. Н. Заворотных // Изв. РГПУ им. А. И. Герцена. — 2009. — № 91. — С. 26—30.
3. *Заворотных, Е. Н.* Социально-психологические особенности одиночества как субъективного переживания : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / Е. Н. Заворотных. — СПб., 2009. — 254 л.
4. *Шагивалеева, Г. Р.* Одиночество и особенности его переживания студентами : монография / Г. Р. Шагивалеева. — Елабуга : Алмедиа, 2007. — 157 с.
5. *Щеголева, Н. В.* Одиночество как проблема социальной психологии / Н. В. Щеголева, Л. В. Ежикова // Изв. ВГПУ. — 2017. — № 1. — С. 202—204.
6. *Гасанова, П. Г.* Психология одиночества / П. Г. Гасанова, М. К. Омарова. — Киев : Финансовая Рада Украины, 2017. — 76 с.