

1. *Портных, Ю. И.* Использование метода игрового проектирования в процессе обучения игровой соревновательной деятельности / Ю. И. Портных, С. Л. Фетисова // Уч. зап. ун-та им. П. Ф. Лесгафта. — 2010. — № 1. — С. 85—88.

УДК 796

Гулбахар А. Сарыева, Гулширин А. Сарыева

Учреждение образования «Барановичский государственный университет», Барановичи

РОЛЬ ГОСУДАРСТВА В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ТУРКМЕНИСТАНЕ

Введение. Каждое государство заинтересовано в развитии физической культуры. В Туркменистане с глубокой древности здоровье понималось как главное условие свободной деятельности человека, его совершенства. Сегодня традиции туркмен внимательного отношения к своему здоровью и физическому развитию получили новое наполнение. Для развития физической культуры в стране принят Закон Туркменистана «О физической культуре и спорте» [1]. Настоящий закон направлен на формирование здорового образа жизни граждан Туркменистана, регулирует общественные отношения и устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в Туркменистане.

Основная часть. Вопросы развития в Туркменистане физкультурно-массового движения и спорта высших достижений находятся в центре неослабного внимания Президента Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедова, благодаря неумолимой подвижнической деятельности которого постоянно растет престиж Отчизны на международной спортивной арене. Под руководством лидера нации в стране развернута широкомасштабная работа по формированию соответствующей современной инфраструктуры, утверждению в обществе принципов здорового и активного образа жизни, вовлечению туркменистанцев, прежде всего молодого поколения, в регулярные занятия физкультурой и спортом. В этих целях были приняты Национальная программа поддержки и развития физкультуры и спорта в Туркменистане на 2011—2020 годы, Общегосударственная программа развития спорта и подготовки квалифицированных спортсменов в Туркменистане на 2012—2016 годы. Большое внимание укреплению материально-технической базы спорта уделено и в Национальной программе по преобразованию регионов на период до 2020 года, а также в «Национальной программе социально-экономического развития Туркменистана на 2011—2030 годы». Ведется большая работа по повышению информированности населения по вопросам питания, борьбы с табакокурением, популяризации спорта и здорового образа жизни среди всех категорий населения. Сегодня к этой работе подключены все государственные и общественные институты, созданы координационные комитеты по различным программам в сфере здравоохранения. Идет строительство крупных спортивных комплексов, учебных заведений, готовящих кадры как для спорта высоких достижений, так и для массового. Только на период до 2020 года в Туркменистане планируется построить 119 спортивных школ и 128 спортивных сооружений, отметил глава государства [2].

Хорошим стимулом для молодежи стали общенациональные спартакиады, которые ежегодно проводятся по различным видам спорта среди школьных, университетских, отраслевых и региональных команд под девизом «Туркменистан — страна высокого духа и здоровья». Этот лозунг стал общенациональной идеей страны и ее народа.

Сегодня на площади в 157 га возведено около 40 объектов, в том числе 16 спортивных сооружений для проведения соревнований национального и международного уровней по самым разным видам спорта, оснащенных в соответствии со всеми требованиями, предъявляемыми Международным олимпийским комитетом к многопрофильным спортивным сооружениям. Помимо этого здесь построены гостиницы для спортсменов и участников, жилые комплексы, столовые, медицинские учреждения, культурно-развлекательные заведения. Комплекс включает в себя крытые и открытые бассейны для плавания и прыжков в воду, а также 2 тренировочных и 10 открытых теннисных кортов. Здесь имеются площадки для боулинга, бадминтона и настольного тенниса, крытый велотрек, универсальные спортивные площадки с беговыми дорожками, тренировочные поля и залы для футбола, легкой атлетики, фехтования и бокса, игровых видов спорта, гимнастики, а также медицинский реабилитационный центр.

Лозунг «Здоровье нации — богатство страны» без преувеличения становится в Туркменистане атрибутом повседневной жизни большинства граждан. Вместе со всем международным сообществом Туркменистан широко отмечает Всемирный день здоровья, который внесен в реестр знаменательных дат национального календаря, что способствует популяризации здорового образа жизни и приобщению людей к занятиям физической культурой и спортом. Сегодня Туркменистан с полным правом называют территорией нравственности, здоровья и оптимизма.

За последние годы в стране проделана беспрецедентная работа по стимулированию и совершенствованию спортивно-оздоровительной сферы, наращиванию её потенциала, формированию многофункциональной инфраструктуры. В столице и во всех регионах по инициативе главы государства возведены великолепные спорткомплексы, стадионы, специализированные спортшколы и т. п. Прекрасные условия для активного и полезного досуга, развития водных видов спорта созданы в Национальной туристической зоне «Аваза», расположенной на экологически чистом туркменском побережье Каспия. В образовательных и воспитательных учреждениях (школах, университетах, детских садах) имеются оборудованные надлежащим образом спортивные залы и площадки, укомплектованные всем необходимым инвентарём. Возможности для занятий спортом предусматриваются и в жилых комплексах, на прилегающих к ним территориях.

Проведение в Туркменистане в 2017 году самых масштабных и представительных в своей серии V Азиатских игр в закрытых помещениях и по боевым искусствам знаменует собой качественно новый этап в истории развития туркменского спорта. В то же время открываются реальные возможности для превращения страны в одного из лидеров международного спортивного сотрудничества на континенте. Как подчеркнул глава государства, решение доверить Туркменистану проведение крупнейших континентальных игр было бы невозможным без последовательно осуществляемой нашей страной миролюбивой, нейтральной, конструктивной, подлинно добрососедской внешней политики [3]. Действительно, государство, для которого мир, дружба, сотрудничество, уважение всех народов, их культур и традиций стало основой внешнеполитического курса, проецирующее эти понятия на все сферы международной деятельности, в том числе и на спорт, имеет все основания быть организатором мероприятия, на которое соберутся посланцы десятков стран и народов мира.

Развитию массового физкультурно-оздоровительного движения и спорта высших достижений в нашей стране придан организованный характер государственной программы, рассчитанной на долгосрочную перспективу. В результате предпринимаемых комплексных мер здоровый образ жизни стал национальной идеей, мощным консолидирующим фактором. Инициативы, выдвигаемые главой государства на данном направлении, находят единодушную поддержку туркменистанцев, а также широкое признание со стороны мирового сообщества.

Вот и нынешний год, девиз которого — «Туркменистан — сердце Великого Шёлкового пути», ознаменован для нашей страны крупной акцией «Амуль-Хазар-2018», включающей легкоатлетический кросс, велопробег и международное авторалли. Так, 26 февраля был дан старт массовым спортивным соревнованиям, взявшим начало в административном центре Лебапского велаята — городе Туркменабате. Символично, что их маршрут пролегает по возрождаемой ныне в новом качестве легендарной древней трассе, сердцевиной которой приходится на территорию Туркменистана. Об эффективности развёрнутых в нашем государстве целевых мер по популяризации здорового и активного образа жизни красноречиво свидетельствуют достигнутые конкретные результаты. Сегодня физкультура и спорт обретают всё большее количество поклонников среди туркменистанцев. К регулярным занятиям различными спортивными дисциплинами приобщается всё большее число граждан, в том числе детей и молодёжи. Так, юное поколение успешно и с большим энтузиазмом осваивает как летние, так и зимние виды спорта — хоккей и фигурное катание.

За последние годы в стране проделана беспрецедентная работа по стимулированию и совершенствованию спортивно-оздоровительной сферы, наращиванию её потенциала, формированию многофункциональной инфраструктуры. В столице и во всех регионах по инициативе главы государства возведены великолепные спорткомплексы, стадионы, специализированные спортшколы и т. п. Прекрасные условия для активного и полезного досуга, развития водных видов спорта созданы в Национальной туристической зоне «Аваза».

Небывалый прежде размах получили торжества, приуроченные ко Всемирному дню здоровья, каждый год отмечаемому в Туркменистане вместе с мировым сообществом 7 апреля. Традиционным стало проведение в нашей стране общенациональных спортивных мероприятий, объединяющих представителей всех возрастов и профессий — работников министерств и ведомств, госучреждений, социально-культурной сферы, тружеников различных отраслей народного хозяйства, студентов и школьников.

Заключение. Как подчёркивает Президент Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедов, здоровый образ жизни, формирование у людей потребности заниматься физкультурой и спортом, укреплять здоровье и силу духа — задачи всенародные. Забота о физическом и духовном здоровье нации, нынешних и грядущих поколений — важные инвестиции в будущее. Исходя из этого, формирование комплексной системы физического, духовного и нравственного оздоровления, гармоничного развития личности является в Туркменистане доминантой государственной политики.

Список цитируемых источников

1. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Туркменистана. — Режим доступа: <http://alpagama.org/pravovaya-baza-turista/zakon-turkmenistana-o-fizicheskoy-kulture-i-sporte.html> . — Дата доступа: 28.02.2018.
2. Физкультура и спорт обретают всё большее число поклонников среди туркменистанцев [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.parahat.info/news/parahat-info-news-15716> . — Дата доступа: 10.03.2018.
3. Туркменистан Золотой век [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.turkmenistan.gov.tm/?id=13373> . — Дата доступа: 05.03.2018.