

УДК 613(043.2)
ББК 51.204.0
Ф79

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор Л.Д. Глазырина; доктор медицинских наук, профессор П.А. Леус; доктор педагогических наук, профессор Н.И. Мицкевич

Редакционная коллегия: П.П. Шоцкий (главный редактор), Д.В. Буза, И.В. Вакульчик, В.Н. Зув, Е.И. Пономарева, С.К. Рындевич, К.С. Тристенъ

Формирование профессиональной готовности у студентов к решению задач валеологического образования: Материалы Междунар. науч.-практ. конф., 26 марта 2004 г., Барановичи / Редкол.: П.П. Шоцкий (гл. ред.) и др.— Барановичи: БГВПК, 2004.— 312 с.

ISBN 985-6616-21-3.

В сборнике содержатся статьи участников Международной научно-практической конференции "Формирование профессиональной готовности у студентов к решению задач валеологического образования". В статьях отражено современное состояние проблемы, дано методолого-теоретическое и практическое обоснование путей и средств ее решения на современном этапе развития общества, представлен методический опыт работы по использованию способов, средств и технологий валеологического образования будущих специалистов разных категорий.

Материалы сборника предназначены научным коллективам, преподавателям средних и высших учебных заведений, аспирантам, студентам.

УДК 613(043.2)
ББК 51.204.0

ISBN 985-6616-21-3

© Барановичский государственный высший педагогический колледж, 2004

Поскольку нами разработаны рекомендации для студентов-практикантов по проведению данной работы, учащиеся, как правило, отрицательно относятся к "организованным" мероприятиям по формированию здорового образа жизни, а классные руководители не всегда учитывают их интересы, стремясь обеспечить "активность", "высокую посещаемость", мы считаем необходимым как модернизацию традиционных мероприятий, так и использование новых. Это:

- приглашение бывших наркоманов, алкоголиков, курильщиков с целью информирования школьников об индивидуальных методиках профилактики и трудностях преодоления вредных привычек;

- дискуссионное обсуждение вопросов здорового образа жизни и вредных привычек с участием опытных педагогов, психиатров, наркологов, психологов, т.к. истина рождается в споре. При этом вмешательство взрослых должно быть минимальным;

- проведение спортивных соревнований, КВН, турпоходов, вечеров отдыха, экскурсий с участием родителей;

- широкая реклама достигнутых спортивных успехов, торжественное поощрение победителей и т.д.

ВОСПИТАНИЕ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ В ВОПРОСАХ СТОМАТОЛОГИИ

К.С. Тристеня, Т.В. Бублевская

Беларусь, г. Барановичи

Каждая историческая эпоха вносила свой вклад в формирование представлений о человеческой красоте, хотя ее необходимым элементом всегда выступали прекрасные внутренние качества человека. Эти представления формировались под влиянием общественных условий, вкусов элиты общества, существовавших в то время. У каждого из нас есть свой идеал красоты, но можно найти у каждого индивидуума общие черты. Красота человека представляет собой гармонию внутреннего и внешнего, выявляя черты подлинной сущности человека, его индивидуальные особенности. Красота лица человека видна в отражении богатства его внутреннего мира, но не только.

Эстетическая стоматология появилась на стыке XX и XXI вв. и связывает воедино терапевтическую, детскую, хирургическую, орто-

педическую стоматологию, имплантологию и профилактику стоматологических заболеваний [3; 4; 6]. В повседневной практике врач-стоматолог сталкивается с вопросами родителей и пациентов о возможности "отбеливания" зубов, средствах гигиены полости рта [6; 9; 11; 12]. Под понятием "отбеливание" пациенты имеют в виду не только изменение цвета зуба, но и ликвидацию неровностей, шероховатостей на поверхности коронок зубов при гипоплазии, флюорозе, изменениях цвета эмали при кариесе в пришеечной области и при некачественном пломбировании. Такие зубы видны при разговоре, улыбке и портят лицо человека.

Эстетическая стоматология, в т.ч. и отбеливание зубов, – это достижение эстетического удовлетворения пациента от результата работы стоматолога. Это не только врачебное искусство, требующее соблюдения диагностических и лечебных алгоритмов, но и искусство художественное [1, 2]. Оценивает результат работы стоматолога пациент сразу же после лечения. Оценка его субъективна, он может не знать законов эстетической стоматологии, ее канонов, объема и цветового видения врачом как художником, гармонии цвета, объема и своей оценки прекрасного. Но хоть оценка пациента субъективна по форме, но объективна по сути [1, 7]. Это его видение прекрасного и гармонии в себе. Если просвещение, проведенное врачом до стоматологического обслуживания пациента и в процессе его, не достигло результата, врач должен согласиться с мнением пациента и сделать так, как он хочет во избежание жалоб. Эстетическое воспитание надо начинать с раннего возраста [3, 5].

Нами проведено исследование уровня знаний 40 родителей (дет. сад № 1 г. Барановичи) путем анкетирования. Анкета содержала семь вопросов по теме отбеливания зубов, красоты зубов и лица человека.

На вопрос о красоте зубов 70,0% родителей назвали красивыми белые зубы, 15,0% – голубоватые, 7,5% – желтоватого цвета зубы и 7,5% не смогли определить, какого цвета зубы красивее. Сероватый цвет зубов не назвал никто. 55,5% анкетировемых считают, что сделать зубы белее можно, 25% отрицают такую возможность, а 20% не слышали о таком виде стоматологической помощи.

Треть анкетировемых (32,5%) считают, что отбеливают зубы специальными растворами, 25,0% верят рекламе об отбеливающих свойствах зубных паст, почти столько же родителей (22,5%) считают, что зубы можно отбелить с помощью жевательной резинки, 5% рискнут самостоятельно отбелить с помощью перекиси водорода и только 6 родителей (15%) доверили бы свои зубы стоматологу, желая их отбелить.

В анкете был и прямой вопрос о том, кто может отбелить человеку зубы? На вариант ответа "сам пациент" ответили 77,5% респондентов, 15% считают, что лучше стоматолога это не сделает никто. Только 7,5% считают, что это должен делать врач, но пациент дома должен дополнять действия врача.

Нас интересовала степень настороженности родителей по отношению к отбеливанию зубов. Значительная часть родителей (62,5%) утверждала, что отбеливать зубы детям полезно, 12,5% были против отбеливания, а 25% затруднились ответить на этот вопрос.

Что же понимают родители под понятием "отбеливание зубов"? Почти треть родителей (32,5%) отбеливанием считают ликвидацию "черноты" на боковых поверхностях резцов и клыков и в пришеечной области зубов (кариес), а 27,5% решили, что отбеливанием зуба можно избавиться от шероховатостей, неровностей и пятен на передней поверхности зубов. Для 40,0% анкетированных – это банальное удаление с поверхности зубов не снимаемого при чистке зубов плотного зубного налета, а также, возможно, пятен от кофе и других красящих пищевых продуктов.

Судя по ответам на вопрос о "красивом" цвете зубов, население не знает о многоцветности эмали зубов у человека. Стоматологи, занимающиеся эстетической реставрацией зубов, выявляют у пациента при рассмотрении зубного ряда "пусть неяркую, но все-таки свою радугу цветов от прозрачно-голубого, сероватого, белого до различных оттенков желтого и светло-коричневого" [5]. Эмаль каждого зуба отличается по оттенкам на отдельных участках – в пришеечной области темнее, с желтоватым оттенком, а эмаль на режущем крае прозрачно-голубая [4].

Отличаются по цвету и зубы человека в зависимости от групповой принадлежности: клыки более желтые, чем резцы. Эмаль "молодых" зубов лучше отражает свет, чем зрелая, минерализованная. Твердые ткани зуба – эмаль, дентин, цемент – по-разному отражают свет. К тому же в зависимости от освещенности, спектрального состава света, при котором проводится осмотр зубов, цвета фона, индивидуального восприятия цвета человеком, в зависимости от возраста, настроения, усталости у врача могут быть разные цветоощущения [4, 5].

Отбеливающий эффект средств гигиены полости рта основан на введении в состав зубных паст, жевательных резинок достаточно высоких концентраций щелочей, кислот: бикарбонат натрия, цитроксаин и компоненты с повышенной зернистостью [8, 10]. Недостаток их – стирание эмали в пришеечной области зубов. В зубные пасты "Anti Tartar" вводятся растворимые пирофосфаты,

препятствующие образованию зубного камня [9, 10]. П.А. Леус [3], говоря о профилактике в стоматологии, отмечает: "Если эти пасты действительно отбеливают, то с ними надо быть осторожными. Отбеливание зубов – врачебная процедура. Только врач-профессионал может дать квалифицированную консультацию по этому поводу, ... самостоятельное отбеливание рискованно, поскольку отбеливающие вещества при превышении допустимой концентрации могут разрушать ткани зуба".

В детском возрасте молочные и прорезавшиеся постоянные зубы нельзя отбеливать по причине недостаточной минерализации зубов. В случаях некариозных поражений зубов (гипоплазия, флюороз) требуется эстетическое пломбирование зубов [6].

Для взрослых существует и домашнее отбеливание [2], но требуется изготовление назубных кап и проводить его необходимо под контролем врача. В основном проводится профессиональное отбеливание: витальное (эмаль зуба снаружи) и девитальное (из полости зуба). Показаниями к отбеливанию являются пигментные пятна, возрастные изменения цвета зубов, врожденное изменение цвета. Последние с трудом поддаются отбеливанию и проводятся только девитально.

Противопоказанием к отбеливанию являются случаи при болезнях пародонта, зубов с декомпенсированным течением кариеса, у Беременных и детей до 16 лет [3].

Таким образом, исходя из результатов нашего исследования, имеется значительный пробел в знаниях родителей по изучаемой проблеме. Соответственно, требуется большой объем разъяснительной работы среди детей и родителей со стороны стоматолога, педиатра, воспитателей детских дошкольных учреждений, учителей школ по повышению знаний у детей вопросов эстетической стоматологии, грамотному выбору средств гигиены полости рта. С целью формирования у детей дошкольного возраста эстетических представлений в стоматологии была разработана анкета для родителей по изучению вышеобозначенной проблемы. На основе данных, полученных при анкетировании, нами подготовлена лекция для просвещения родителей в области эстетической стоматологии с целью обучающего воздействия родителей на детей.

Литература

1. Детская психология: Учеб. пособ. / Под ред. Я.Л. Коломинского, Е.А. Панько. – Мн., 1988.
2. Ильин Ф.Ю., Бабуров А.В. Улучшение эстетики зубов методом аппаратного отбеливания // Институт стоматологии. – 2002. – № 2 (15).

3. Леус П.А. Роль профилактики в стоматологии // Современная стоматология.– 2001 – № 4.
4. Луцкая И.К., Новак Н.В. Цветоведение в эстетическую стоматологию. Сообщение 4: методы измерения цвета // Современная стоматология.– 2003.– № 1.
5. Луцкая И.К., Новак Н.В. Эстетическая функция зуба. Сообщение 2: оптические свойства // Современная стоматология.– 2003 – № 2.
6. Некариозные поражения зуба: Учеб.-метод. пособ. для препод. и студ. стоматологических факультетов / Под ред. Н.Н. Гаража.– Ставрополь, 1995.
7. Психология человека от рождения до смерти. Полный курс психологии развития / Под ред. А.А. Реана.– СПб., 2003.
8. Пятин В.Ф. О жевательной резинке и не только о ней... – Самара, 1996.
9. Улитовский С.Б. Гигиена и профилактика. Направленность использования средств гигиены полости рта // Dent Inform.– 1999 – № 12.
10. Ducera Creativ-color-system // Info-Dent – 1998 – № 3.
11. Fishman S.L. The history of hygiene products // Periodontology – 1997 – Vol. 15.– № 4.
12. Schneider H.-G., Franke K. Klinische Erprobung verschiedener oraler Applikationsformen von Wasserstoffperoxid / Stomatologie DDK – 1989.– 39 – № 11.

ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОСНОВАМ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

К.С. Тростень, И.Д. Высотенко

Беларусь, г. Барановичи

Зубы у детей могут заболевать вскоре после прорезывания [4; 5]. Уже в двухлетнем возрасте 24,96% детей имеют зубы, пораженные кариесом, а к 5 годам этот процент возрастает до 73,23% [4]. Пораженные кариесом зубы являются очагами хронической интоксикации, причиной заболеваний почек, сердца, суставов [1; 3].

Одним из основных методов профилактики стоматологических заболеваний является рациональная гигиена полости рта [2; 6; 7]. Самым эффективным кариеспрофилактическим элементом является фтор [2; 5], который вводится во все лечебно-профилактические зубные пасты, в т.ч. и детские [3; 6; 7].

Цель нашего исследования – изучение осведомленности родителей, имеющих детей дошкольного возраста, о средствах гигиены полости рта и уходе за зубными щетками.

Во время прохождения педагогической практики в детском саду № 1 г. Барановичи проведено анкетирование 40 родителей. 70% опрошенных предпочитают использовать зубную щетку из натуральных щетинок, 2,5% – искусственных, а остальные – затруднились в выборе вариантов ответа. Избравшие зубные щетки из натуральной