

ПРИЧИНЫ ДОБРОВОЛЬНОЙ БЕЗДЕТНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Введение. На современном этапе развития общества происходят существенные изменения в институтах семьи, брака, родительства. Одним из продуктов, порождённых современной постмодерной цивилизацией, является движение «чайлдфри» — которое в буквальном смысле переводится как «свободные от детей» — т. е. люди, живущие полноценной сексуальной жизнью, но целенаправленно принимающие меры для того, чтобы у них при этом не рождались дети. Причём не рождались в конкретный период жизни, а вообще никогда [1]. Феномен «чайлдфри» только недавно вошёл в научный дискурс. Однако данное «движение» получило немалое распространение среди граждан нашей страны.

Основная часть. Исследователь А. В. Синельников отмечает, что рост установок на добровольную бездетность является одной из существенных характеристик институционального кризиса семьи, поскольку семья частично перестает выполнять одну из своих фундаментальных функций как социального института — воспроизводства поколений [2]. Необходимо сказать, что в нашей стране происходит существенные изменения в демографической ситуации [3]. Наблюдается тенденция спада рождаемости детей (рисунок 1).

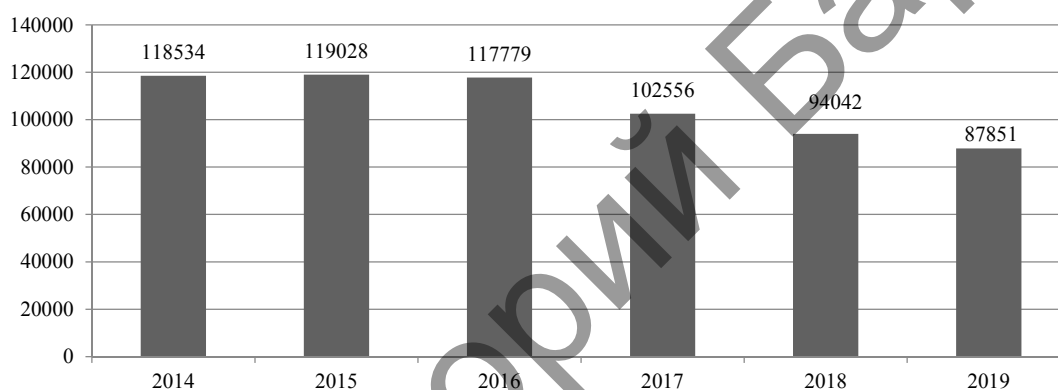


Рисунок 1 — Рождаемость по годам в Республике Беларусь (2014—2019)

В результате своих исследований М. М. Бичарова отмечает, что явление «чайлдфри» — это деградация репродуктивной функции семьи. Движение «добровольно бездетных» одно из негативных стереотипных явлений, встречающих резкое неприятие со стороны общественности [4]. М. А. Полутова убеждена, что «чайлдфри» не откладывают рождение ребёнка на неопределённый срок, их позиция весьма твердая — в ребёнке они попросту не нуждаются [5].

Наверное, у всех есть знакомые, родственники или друзья, которые более или менее откровенно и твёрдо говорят о том, что не хотят становиться родителями «вообще никогда». А кто-то, может быть, и сам относится к этой группе. И это не удивительно — в наше время людей, выбирающих бездетный образ жизни, становится всё больше. Связано это с изменением стиля жизни, с его ускорением и сменой приоритетов. У каждого «свободного» есть свои психологические предпосылки к такому выбору.

Хочется задать вопрос: «Так что же толкает людей прожить всю жизнь без детей?» Чтобы получить ответ, нами был проведен онлайн-опрос с приверженцами бездетного образа жизни, и по данным исследования появилась возможность выяснить, что причин достаточно много. Например, собственные негативные переживания в детстве, боязнь повторить систему воспитания родителей. Они сами не получили заботливого отношения к себе, не знали родительскую доброту и любовь и, исходя из этого, они не видят смысл самим заботиться о детях. Молодые люди вспоминают своё поведение в детстве, а именно все негативные моменты того времени, считая, что то же самое ждёт их собственных детей в случае, если они родятся. Судя по всему, рассуждая так, молодые люди считают, что иначе воспитать своего ребёнка они не смогут, поскольку сами были воспитаны плохо. Таким образом, к негативным эмоциям, сохранившимся с детства, прибавляется страх стать плохим родителем, нежелание брать на себя ответственность за воспитание своего ребёнка, неуверенность, что это в принципе возможно.

Многие уверены, что родительство — ответственный шаг. В любом случае создание семьи и рождение ребёнка — это те вещи, к которым нужно подходить крайне ответственно. Это всегда должно быть осознанным и добровольным решением. Хороший родитель должен быть терпеливым, сдержанным, рассудительным, добрым и понимающим. Не все обладают нужным набором качеств. Поэтому кто-то принимает решение работать над собой и меняться, чтобы воспитывать ребёнка и подавать ему правильный пример. А кто-то решает, что он не создан быть родителем и лучше даже не пытаться.

Немаловажной причиной, которую отмечает большинство девушек, является страх потери внешней привлекательности. Также у них отмечается отвращение к беременности, к послеродовому периоду. Весьма распространённый страх среди девушек, думающих, что мужчин привлекают исключительно внешние данные. Переживания о том, что появятся сверхлишние килограммы, отталкивают девушек даже о мыслях по поводу ребёнка. Возникает такой страх из-за негативного опыта окружающих и навязчивых рассказов интернета. В борьбе с ним поможет поддержка родных и близких, а также знания о способах восстановления организма и фигуры после родов.

Молодых людей пугает то, что их жена может стать невыносимой. Мужчины переживают, что им придётся столкнуться с истериками, непониманием, капризами беременной женщины. Несомненно, впечатлительность и сентиментальность, частая смена настроения возможна у девушек в данный период. Но с поддержкой мужа и его терпением можно преодолеть данную проблему. Беременность — это время эмоциональных спадов, радостей и тревог для обоих супругов. Страх формируется на основе историй, которые преследуют в повседневной жизни: рассказы друзей о своём негативном опыте, информация с интернет источников. Необходимо отметить, что девушки не меньше мужчин переживают о своём эмоциональном состоянии. Многие слышали о таком явлении, как «послеродовая депрессия». И, заботясь о своей нервной системе, своём состоянии, молодые женщины отказываются от мыслей стать мамой.

Одной из причин добровольного отказа от деторождения является построение карьеры. Молодые люди пытаются стать успешными и предприимчивыми. Для них важно иметь стабильное финансовое положение. Стремление к постоянному личностному росту — важная цель представителей «чайлдфри». Мужчины думают о том, смогу ли я обеспечить своих детей финансово? Это их толкает на то, что им придётся больше работать при наличии детей, тем самым меньше тратить на себя, как и времени, так и финансов. Женщины рассуждают о количестве времени, которое они потратят, чтобы заниматься ребёнком, а потом не получить ничего, кроме радости от выращивания нового человека. Исходя из этого, можно сказать, что сторонники добровольной бездетности ориентированы на комфортную жизнь и не готовы менять свой образ жизни. Они ценят свободное время, предпочитают проводить его с друзьями или направляя на саморазвитие, хобби.

Нежелание менять привычный семейный уклад — так же немаловажная причина сторонников «чайлдфри». Можно сказать, что молодые люди видят иллюзию хорошей жизни без детей — это влияет на формирование мнения об этом феномене как не о проблеме, а как о должном образе жизни. Идеальная семья для них основана на любви, уважении и взаимопонимании, но не на детях. Тогда как одни люди уверены, что ребёнок делает семью ещё более крепкой, приверженцы «чайлдфри» боятся, что именно дети нарушат гармонию отношений между ними и их партнёрами. Новый член семьи будет отнимать время, которое раньше двое посвящали лишь друг другу.

Важной причиной, о которой заявляют девушки, является отсутствие «материнского инстинкта». Они чувствуют, что быть мамой это не их предназначение. Они не настроены против чужих детей, могут проводить время рядом с ребёнком подруги, играть с ним и рассказывать сказки, но вот своим потомством обзаводиться не хотят. Представления о семье формируются с годами. У кого-то желание появляется, у кого-то нет. Материнство — это новая социальная роль для женщины, как и отцовство для мужчины. Молодые люди считают, что без ребёнка можно учиться, работать, строить карьеру, посвящать себя мужу, друзьям, развлечениям, но как только родится ребёнок — их жизнь поделится на «до и после». То есть, всё, к чему люди так долго шли и стремились, останется «за бортом». В данной ситуации необходима помощь родственников и психологов, которые помогут объяснить молодым людям (а главное — молодым девушкам), что рождение ребёнка — это просто ещё одна социальная роль, но не кардинальная смена жизненных установок и принципов.

Необходимо отметить, что есть люди с чувством ненависти или сильной неприязни к детям. Такая неприязнь рождается у людей в связи с недовольством по поводу невоспитанности чужих детей, которые не умеют вести себя в общественных местах, а также из-за попустительства таких же невоспитанных родителей, которые не могут дать ребёнку основы в восприятии общих норм и правил поведения на людях.

Несмотря на то, что в общественном сознании термин «чайлдфри» видится как монолитный и обобщенный, внутри данного вида существуют свои градации. В частности, выделяют такой тип как «чайлдлесс» (Childless) — это люди, которые хотят, но не могут иметь детей по причине бесплодия. В этом смысле, они фактически принадлежат к названной группе (фактом отсутствия детей), но идеологически расходятся с ней: их бездетность не является добровольной и обусловлена не зависящими от них медицинскими причинами [6]. Ещё один тип, который представляет крайний полюс в отношении добровольной бездетности — это «чайлдхейт» (Childhate). Представители данного направления не просто не хотят иметь детей и активно убеждают в правильности своего выбора окружающих, но и выражают активную непри-

язнь и даже ненависть к детям, беременным женщинам и всему, что связано с детьми и их воспитанием [6]. Грань, разделяющая понятия «чайлдфри» и «чайлдхейт», тонка лишь на первый взгляд. На самом же деле, не хотеть детей в своей жизни и ненавидеть всех детей и родителей в принципе — это две совершенно разные вещи. И, если современные «чайлдфри», просто видят свою жизнь более интересной без материнства и отцовства, то «чайлдхейтеры» хотели бы жить в мире без детей и готовы этому поспособствовать.

Заключение. Явление «чайлдфри» можно охарактеризовать как добровольный отказ пар, имеющих возможность иметь детей, от их заведения. Основной идеей «чайлдфри» является отказ от детей во имя личной свободы и пропаганда бездетного образа жизни. К «чайлдфри» не следует относить людей, откладывающих рождение ребёнка на более поздний срок, одиноких женщин, не желающих рожать вне брака, а также супружеские пары, не имеющие детей по медицинским показаниям.

Следует помнить, что влиянию такой модной тенденции как «чайлдфри», прежде всего, подвержены молодые люди, чьи ценностные ориентиры ещё не до конца сформированы. Поэтому важно прилагать усилия для того, чтобы ложные ценности не стали преобладать в сознании юношей и девушек, так как в дальнейшем, казалось бы, сознательный выбор отказа от деторождения может обернуться личной трагедией для некоторых людей, которые уже в преклонном возрасте осознают, что «чайлдфри» — не их собственный выбор, а навязанный ложный стереотип, не имеющий ничего общего с традиционными семейными ценностями, которые на протяжении столетий формировались в обществе.

Формирование ценностей семьи и родительства должно закладываться ещё со школьной скамьи. Поскольку далеко не каждая семья может осуществить правильное всестороннее доброе воспитание молодёжи. Перед педагогами стоит цель — подготовка учащихся к браку и будущей семейной жизни, ответственному выполнению супружеских и родительских обязанностей. Необходимо сформировать высокие жизненные позиции молодых людей. Расширить их знания о семье, её закономерностях, традициях и обычаях. Также необходимо включить в учебно-воспитательный процесс учреждений образования соответствующих занятий, факультативов и программ.

Список цитируемых источников

1. *Исупова, О. Г.* «Чайлдфри», или добровольная бездетность [Электронный ресурс] / О. Г. Исупова // ДемоскопWeekly — 2010. — Режим доступа : <http://www.demoscope.ru/weekly/2010/0427/gender01.php>. — Дата доступа: 05.02.2020.
2. *Синельников, А. Б.* Трансформация семьи и развитие общества : учеб. пособие / А. Б. Синельников. — М. : КДУ, 2008. — 320 с.
3. Демографический ежегодник Республики Беларусь : стат. сб. / Нац. стат. ком. Респ. Беларусь. — Минск, 2019. — 429 с.
4. *Бичарова, М. М.* Добровольная бездетность как следствие кризиса института семьи в современном российском обществе / М. М. Бичарова, О. В. Пищенко // Касп. регион: политика, экономика, культура. — 2014. — № 4 (41). — С. 194.
5. *Полутова, М. А.* Ценностные и мотивационные установки сообщества «чайлдфри» с позиций постмодернизма / М. А. Полутова // Вест. Забайкал. гос. ун-та. — 2015. — № 1 (116). — С. 89—100.
6. *Бичарова, М. М.* «Чайлдфри и Чайлдхейт» среди российской молодёжи: к вопросу о причинах / М. М. Бичарова // Инновации в науке : сб. ст. по материалам LXIV междунар. науч.-практ. конф., Новосибирск, 28 дек. 2016 г. — Новосибирск : СибАК, 2016. — С. 37—41.

УДК 37.013.42

В. В. Кунцевич

Учреждение образования «Барановичский государственный университет», Барановичи, Республика Беларусь

МЕТОДИКА СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Введение. С развитием компьютерных технологий и расширением рынка игрового программного обеспечения значительно увеличилось количество детей, увлекающихся компьютерными играми. Виртуальный мир компьютерных игр, в которые играют дети, зачастую настроен враждебно к виртуальному герою. Сам же герой противостоит этому миру, имея для этого всё необходимое: силу, ум, знания, оружие, средства защиты. Ему приходится «убивать» компьютерных «врагов», а те, в свою очередь, пытаются «убить» его. Ребёнок или подросток, находясь длительное время в такой среде, переносит законы игры в реальный мир: начинает чувствовать себя неуязвимым, считает, что большинство людей враждебно настроены, и мир в целом является более опасным, чем есть на самом деле. Такие игры для большинства детей и подростков служат поводом к неосознаваемому изменению своего отношения к миру, обществу, к себе самому, что в конечном итоге приводит к усилению дезадаптации, повышению уровня тревожности. В результате бесконтрольного времяпровождения у компьютера дети становятся излишне раздражительными, вспыльчивыми, эмоционально неустойчивыми.