

А. И. Рубахов, И. Пиоро

Академия физического воспитания в Варшаве,
Факультет физического воспитания и спорта в Бялой Подляске
г. Бяла Подляска, Республика Польша

ФОРМЫ МОЛОДЕЖНОГО ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА

Рассматриваются проблемы молодежного туризма в период летних каникул. Указываются особенности проведения активного отдыха, в том числе экстремального туризма-survivala. Приводятся результаты анкетных исследований участников такого туризма в Польше.

Problems of youth tourism during summer vacations are considered. Features of active leisure, including extreme tourism-survival are specified. Results of a questionnaire for participants of such tourism in Poland are given.

В реальных условиях ускоренных перемен во всех сферах общественно-политической жизни люди начинают искать новые инновационные эмоции и переживания, связанные с риском и ускоряющие пульс. Возникают нестандартные потребности, особенно у молодых людей и направленные на экстремальные забавы и игры, что и привело к возникновению нового направления в туризме- экстремальному туризму как одной из альтернатив проведения свободного времени. Организаторы отдыха детей и молодежи в Польше, отвечая на запросы современности, конкурируют между собой в разнообразии все лучших предложений экстремального туризма. Целью настоящей работы является анализ одного из ведущих направлений молодежного туризма-survivala, его распространения в молодежной среде и форм его реализации.

Молодежный туризм имеет свои особенности, связанные с его необходимостью значительно большего участия в развлечениях, в мероприятиях, повышающих уровень адреналина в организме юношей и девушек. Особенно это касается летнего отдыха, на каникулах студенческих или школьных, когда есть желание обеспечить контакт с природой, повысить физические кондиции и вернуть психологическое спокойствие после завершения учебного года. Летний отдых, организованный соответствующим образом, соориентированный на близкий контакт с природой, позволяет, кроме отдыха, «побуждать в молодых организмах защитные механизмы, что способствует избеганию различных заболеваний молодого организма» [1, с. 8]. Кроме этого, каникулярный отдых связан также с нахождением в новой среде ровестников, с общением с воспитателями и тренерами, с другим распорядком жизни.

Организаторы летнего отдыха молодежи обязаны обеспечить условия для здорового и безопасного отдыха, а также различного рода развлечения, в том числе и экстремального характера. К таким развлечениям относится и

так называемый «survival», т.е. вид экстремального туризма, который позволяет человеку выжить в чрезвычайно трудных и неожиданных условиях. Замены термину «survival» нет как в польском, так и в русском языках. Дж. Висманн определяет «survival» как «...искусство сохранения жизни» [2, с. 14]. Такой вид туризма в особенности развит в молодежной среде и предполагает обеспечение более-менее жизнеспособных условий в обстоятельствах и районах, полных риска и значительно отличающихся от обыденных условий. Психомоторные возможности молодых людей стали значительно ограничены в эпоху урбанизации, моторизации, больших цивилизационных перемен. Молодежь все в большей степени перекладывает заботу о своем выживании на технику, в первую очередь на компьютеры. Можно наблюдать как все в большей мере молодые люди теряют способность существовать в среде, иной чем семья, дом, квартира, школа, институт, родной город. Однако жизнь может поставить человека в совершенно иные условия, резко отличающиеся от тривиальных. Фактически «survival» означает бегство от цивилизации, что принимает особенно активные формы в XXI веке, в эпоху роста глобализации и стандартизации жизни обычного человека.

Целью «survivala» как науки выживания является заинтересование молодых людей способами и техникой выживания в лесу, на воде, в горах, на снегу, в пустыне. Умение сохранения жизнеспособности в экстремальных условиях положительно влияет на развитие психологических и физических возможностей участников такого туризма.

В туристических агентствах можно встретить различные формы организации «survivala»-туры выходного дня (уикэндовые), специализированные туры, пешие походы, специализированные курсы «survivala», экстремальные экспедиции, исследовательские походы. Во время таких походов, предлагаемых в польских туристических агентствах, их участники могут реализовать следующие элементы «survivala»: добыча и фильтрация воды; добыча еды; преодоление рек и болот; разжигание костров и добыча огня; построение шалаша; сигнализация; обучение азбуке Морзе; организация связи и шифровка информации; оказание первой помощи и др. Могут встречаться и другие комплексы «survivala», основанные на активных действиях на территории: патрулирование территории бегом; марш-броски; самооборона; спелеология; скалолазание; сплавы на байдарках; стрельба из луков; охота на «лис» и др.

При анализе туристического рынка в Польше, можно отметить, что в последнее время растет заинтересованность экстремальными формами туризма, в том числе и «survival», в особенности в каникулярный период. Проведенные нами исследования показали, что на «survival» есть заинтересование у 30,8% опрошенных, что близко к заграничному туризму — 35,5% и к организации мобильных лагерей (биваков) — 42,4%.

Для детального анализа интереса молодежи к элементам «survivala», были проведены анкетные исследования учащихся школ в возрасте от 14 до 16 лет. Одной из целей исследований было выяснение того, как сильно сориентированы опрашиваемые на экстремальные игры в сотрудничестве с ровесниками. Исследования проводились на репрезентативной группе школьников во время каникул в летнем лагере вблизи города Щытно. Территория, на которой размещен этот лагерь, представляется идеальным местом для проведения игровых занятий с элементами «survivala», благодаря непосредственному контакту с природой и многочисленными природными препятствиями. Проведенные исследования касались только одной формы лагерного отдыха-так называемым «экстремальным каникулам», программа которых включает различные сюрпризы, сочетающие отдых с элементами рискованных ситуаций. Одной из целей опроса было установление количества и удельного веса заинтересованных в «survivala», среди школьников, уже приближенных в лагере к занятиям, близким к нему по содержанию.

Анкета была сконструирована традиционным способом с вопросами закрытого типа многократного выбора. Были предложены также вопросы, относящиеся к выбору форм «survivala». Актируемые представляли группы школьников разного возраста в границах 14—16 лет, из разных регионов Польши и примерно поровну мальчиков и девочек.

Большинство опрошенных (68,0%) подтвердили знание понятия и содержания «survivala», а 78% хотели бы принять участие в такого рода мероприятиях, причем 87% фактически принимали участие в подобных играх. Несмотря на столь юный возраст, принимавшие участие в экстремальных играх, имели опыт участия от 2 до 4 лет. Большинство опрашиваемых хотели бы выбрать более легкие формы «survivala», таких как пейнтбол, катание на четырехколесных мотоциклах (квадрах), стрельба из пневматического оружия. В тоже время почти треть опрошенных показала, что она не знакома с понятием «survivala» и с комплексом его мероприятий, а 14% не хотели бы участвовать в нем. Половина опрошенных черпает информацию о таком туризме из Интернета. В сети можно найти весьма много страниц, посвященных «survivala» как с научным подходом к нему, так и с любительской информацией.

Молодежь в юном возрасте не имеет полного представления о системе экстремального туризма, о деталях различных мероприятий, о всех трудностях, которые ожидают в походах такого рода. Желая заинтересовать молодых людей подобными мероприятиями, следует проводить достаточно всестороннюю информационную политику. Близкое познание тематики «survivala», содержания определенных экстремальных занятий, с ознакомлением с возможными последствиями, несмотря на их игровой характер, перенеслось бы на желание молодых людей брать в этом участие и отдавать каникулярное время экстриму. Время свободное школьной молодежи

ограничено двумя каникулами в течение года-зимними и летними, когда наступает концентрация в использовании лагерей, домов отдыха, биваков и т.п. В тоже время занятия экстремальными видами игр соответствует и физиологическому, и психологическому росту молодежи, развивает эмоциональную составляющую их личности.

Список источников.

1. *Nawara, H. Kolonie i obozy* / H. Nawara, A. Cooper. — Wrocław : Wyd. AWF, 2007 — 223 s.
2. *Wiseman, J. SAS — szkoła przetrwania* / J. Wiseman. — Warszawa : Wyd. Muza SA, 2001. — 267 s.

С. С. Руденко

Черновицкий национальный университет,
г. Черновцы, Украина

ИЗУЧЕНИЕ ОПЫТА МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРИЗМА ШВЕЙЦАРИИ И АВСТРИИ

Рассмотрены основные направления международного туризма двух высокоразвитых стран Европы — Швейцарии и Австрии. В последней из стран автор статьи изучал опыт непосредственно.

The basic directions of international tourism of two highly developed countries of Europe are considered — Switzerland and Austria. In the latter the author of the article gained experience directly.

Швейцария — горная страна. На ее территории находятся почти все наиболее высокие горные массивы зарубежной Европы [1]. Можно выделить следующие направления международного туризма Швейцарии: горные лыжи, групповые туры, индивидуальные туры, событийный туризм, туризм для школьников и молодежи и оздоровительные программы.

Находясь в самом центре Альп, Швейцария обладает более чем 140 лыжными центрами. Все курорты Швейцарии имеют удобное сообщение с аэропортами Цюриха и Женевы. Горное размещения определяет и все виды программ, предлагаемых туристам [2].

Особенность туризма Швейцарии состоит в том, что неотъемлемой частью групповых и индивидуальных туров являются так называемые «панорамные маршруты» [3]. Они служат украшением любой поездки в Швейцарию. Базой для обеспечения этого вида маршрутов является лучшая в Европе сеть железных дорог. Одним из наиболее популярных среди туристов считается панорамный маршрут «Ледовиковый Экспресс» (Церматт — Бриг — Андерматт — Кур — Санкт-Мориц). Он выполняется круглогодично, а его продолжительность составляет 7,5 часов. К числу наиболее живописных панорамных маршрутов можно отнести «Экспресс