

#### Список цитируемых источников

1. Сиротство в России. Историческая справка [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://xn----gtbbcgk3eei.xn--plai/s-chegonachat/problematika-sirotstva/36-stati-spetsialistov/320-sirotstvo-v-rossii-istoricheskaya-spravka>. — Дата доступа: 04.03.2017.
2. Липский, И. А. Молодежь в системе социально-педагогических отношений / И. А. Липский // Молодежь в XXI веке: социальное участие : материалы Всерос. науч.-практ. конф., 11—12 июля 2000 г. — Тамбов, 2000. — С. 175—179.
3. Краснова, В. Г. Педагогические аспекты в социальной работе : учеб. пособие / В. Г. Краснова. — Волгоград : Изд-во Волгogr. гос. ун-та, 2004. — 60 с.
4. Официальный сайт правительства Кировской области [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.kirovreg.ru/social/education/protect/> — Режим доступа: 04.03.2017.
5. Кабардиева, Ф. А. Специфика психосоциального развития детей-сирот, воспитывающихся в условиях школы-интерната / Ф. А. Кабардиева // Изв. ДГПУ. Психол.-пед. науки. — 2015. — № 2 (31). — С. 34—39.

УДК 37.068+316.346.32-053.9

**Я. И. Жильцова**

*Образовательная организация высшего профессионального образования  
«Горловский институт иностранных языков», Горловка, Донецкая Народная Республика<sup>1</sup>*

### **ПРОБЛЕМЫ СУЩЕСТВОВАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ**

**Введение.** В современном мире существует множество проблем разного характера, которые пытаются решить специалисты. Среди этих проблем есть две острые: проблема пожилого человека в современном обществе и отношение современного общества к пожилым людям. Чем старше становится человек, тем больше в силу объективных причин сужаются его социальные связи и снижается социальная активность. Это обусловлено, во-первых, прекращением обязательной профессиональной деятельности, естественным образом влекущей за собой установление и обновление системы социальных связей и обязательств. Очень немногие старики продолжают активно участвовать в деловой жизни (как правило, это те, кто избегает зависимости и ценит уверенность в собственных силах и самостоятельность). Во-вторых, постепенно «вымывается» его возрастная когорта, и многие близкие ему люди и друзья умирают, или возникают трудности в поддержании отношений (в связи с переездом друзей к детям или другим родственникам) — «иных уж нет, а те далече». Описывая старость как социальную проблему, В. А. Лукьянов, Л. С. Сухова и другие отмечают, что принципиально любой человек старится в одиночку, так как в силу преклонного возраста он постепенно отдаляется от других людей. Пожилые люди очень зависят от побочных линий родства и косвенных отношений, стараясь поддерживать их в отсутствии других близких родственников. Любопытно, что многие пожилые люди не хотят, чтобы им напоминали о старости и не любят из-за этого общаться со сверстниками (особенно с теми, кто жалуется на старость и на болезни), предпочитая общество более молодых людей, обычно — представителей следующего за ними поколения (в то же время они часто обнаруживают социальную установку, что молодые презирают стариков и что старикам нет места ни в других возрастных когортах, ни в обществе в целом). Отсутствие контактов с обществом способно вызвать у стариков эмоциональные изменения: упадок духа, пессимизм, обеспокоенность и страх перед будущим. Пожилых людей почти всегда в явном или неявном виде сопровождает мысль о смерти, особенно в случаях утраты близких и знакомых, которые, к сожалению, в пожилом возрасте достаточно часты. Когда из рядов ровесников в этом возрасте выбывает каждый десятый, найти кого-то другого на их место из молодого поколения бывает сложно. В этом смысле в более выгодном положении находятся не европейские, а азиатские культуры, например, Китая или Японии, которые не вынуждают поколения шагать плотными однородными возрастными шеренгами, а позволяют им сливаться друг с другом, обмениваясь опытом. В этих культурах старикам отводится роль патриархов, старейшин, что позволяет дольше сохранять вовлеченность в социальные связи. Старый человек быстрее устает от напряженных социальных контактов, многие из которых ему не кажутся актуально значимыми, и сам ограничивает их. Пожилому человеку чаще хочется побыть одному, «отдохнуть от людей». Круг общения пожилого человека чаще всего бывает ограничен ближайшими родственниками и их знакомыми и немногими близко живущими друзьями.

Исходя из этого, можно сделать вывод, что пожилым людям необходима помощь добровольческих организаций, поскольку они могут помочь решить проблему социального одиночества.

**Основная часть.** Обозначенная проблема влечет за собой вопрос об отношении современного общества к пожилым людям — а хочет ли современное общество помогать пожилым.

Тему особенностей пожилого возраста и способов оказания помощи людям данной возрастной категории исследовали Т. Н. Коваленко, О. В. Краснова, В. А. Лукьянова, Л. С. Сухова и др. Но аспект оказания помощи добровольцами возрастным людям рассмотрен еще недостаточно.

© Жильцова Я. И., 2017

<sup>1</sup> Сведения об авторе составлены на основе поданной заявки.

Исходя из этого, целью нашей статьи является описание проблемы отношения современного общества к пожилым людям, а также определение способа привлечения добровольцев к работе с пожилыми людьми.

В социологии существует термин «эйджизм», который на простом языке обозначает «дискриминация по возрасту», т. е. отрицательное или унижающее отношение к человеку из-за его возраста. На сегодня отмечается негативное отношение к пожилым людям. Подтверждение этому находим в данных социологического опроса, проведенного среди молодых людей возрастом 11—25 лет [1]. В ходе опроса выяснилось, что подростки младшего возраста (11 лет) давали ответы, отражающие скорее объективные и «внешние» характеристики пожилых людей, например: «имеют внуков», «получают пенсию», таким образом, не было ответов, которые включали бы негативную характеристику. У респондентов 13 лет появляются в ответах еще не резко отрицательные или негативные, но отражающие слабость или беспомощность пожилых людей. С 15-летнего возраста уже отчетливо проявляется негативное отношение к пожилым людям. В другом исследовании, где опрашивались девушки 20—24 лет, было предложено закончить предложение: «Быть ребенком/взрослой/старой для меня означает...». Итогом данного опроса было то, что данная возрастная категория негативно относится к пожилым людям [1, с. 18—36]. Таким образом, мы видим, что молодое поколение действительно имеет негативное отношение к пожилым людям. Проведено анкетирование молодых людей 14—27 лет, которые имеют опыт добровольческой деятельности. Отвечая на вопрос, какая из сфер добровольческой деятельности им наиболее близка, значительное количество молодых людей (33%) ответило «спортивное волонтерство», на втором месте — донорское движение (23%), на третьем — сервисное добровольчество (20%), помощь бездомным животным (10%) [2, с. 92]. Таким образом, исходя из приведенных исследований, мы видим, что молодежь негативно настроена по отношению к пожилым людям.

Возникает еще одна проблема: как привлечь молодежные добровольческие организации к работе с пожилыми людьми и какие методы они при этом будут использовать. Продуктивный выход из данной ситуации — это привлечение добровольцев на базе образовательных учреждений: проведение лекций, семинаров, на которых будут обсуждать положение пожилых людей в обществе, организация мероприятий для пожилых людей, оказание элементарной помощи. Обязательным фактором привлечения к работе с пожилыми людьми является мотивация, так как молодому поколению необходимо пояснить, почему важно помогать именно этой возрастной категории. Таким образом, мы сможем поправить не только социальное положение пожилых людей в обществе, но и наладить контакт, общение молодого поколения и пожилых людей, ведь они могут передать свой опыт молодежи.

Формы организации и виды услуг, предоставляемых добровольцами людям старшего поколения, очень разнообразны. Например, стоит выделить социальные и культурно-досуговые услуги [2, с. 85].

**Заключение.** Описывая старость как одну из противоречивых проблем современного общества и положение пожилого человека в обществе, мы выяснили, что это проблемы современного общества, которые требуют решения. Мы уже упоминали о том, что пожилые люди находятся в стороне от общества. Исправить это можно путем работы добровольческих организаций с пожилыми людьми, которые будут предоставлять различные виды услуг, и своими действиями привлекать молодое поколение вступать в ряды добровольчества. Таким образом, мы сможем привлечь внимание современного общества к проблемам пожилых людей.

#### Список цитируемых источников

1. Краснова, О. В. «Мы» и «Они»: Эйджизм и самосознание пожилых людей / О. В. Краснова // Психология зрелости и старения. — 2000. — № 3. — С. 18—36.
2. Добровольцы — старшему поколению: сб. ст., лекций, метод. и аналит. материалов: в 3 т. / под общ. ред. В. А. Лукьянова, С. Р. Михайловой. — СПб.: ИПЦ СПб УТД, 2015. — Т. 1: Социальная добровольческая помощь и услуги людям старшего поколения. — 342 с.

УДК 364.048.6

О. П. Захарова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный технологический университет», Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, Российская Федерация

## АБИЛИТАЦИЯ — ПУТЬ К УСПЕШНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ СО СЛОЖНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ

**Введение.** Ранний возраст является чрезвычайно важным и ответственным периодом физического и психического развития ребенка, поскольку именно в раннем детстве закладываются основы развития личности и психики человека, его интеллектуальных способностей, интересов и возможностей. И поэтому важным условием сохранения здоровья детей является получение реабилитационной помощи с первых месяцев жизни ребенка.