

4. *Тристеня, К. С.* Осведомленность родителей дошкольников о средствах гигиены полости рта / К. С. Тристеня, А. А. Галиевская: «Медико-педагогические проблемы охраны здоровья учащихся и безопасности жизнедеятельности»: материалы науч.-практ. конференции, Минск, 28 октября 2011 года. — Минск: «Зималетто», 2011. — С. 68—69.

5. *Fishman, S. L.* The history of oral hygiene products / S. L. Fishman // *Periodontology*. — 1997. — Vol. 15. — № 4. — P. 7—14.

Материал поступил в редакцию 04.11.2011 г.

О. М. Дмитрук, Ю. Н. Жейгало, Е. Н. Киреева
Научный руководитель — К. С. Тристеня,
кандидат медицинских наук, доцент
Барановичский государственный университет,
г. Барановичи, Республика Беларусь

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ О МЕТОДАХ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА ЗУБОВ У РЕБЁНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 1 июля 2011 года № 893 утверждена государственная программа развития высшего образования в нашей республике на 2011—2015 годы, в которой учитывается социальная значимость здоровья детей. Подготовка в учреждении высшего образования воспитателей дошкольных учреждений и учителей школ должна сочетать в себе не только глубокие педагогические и гуманитарные, но и валеологические знания и умения. Используя потенциал педагогической практики, устанавливается преемственность между теоретической и прикладной формой подготовки будущих специалистов к творческому саморазвитию и овладению ими ключевыми компетенциями.

Стоматологическое здоровье определяет состояние здоровья человека вообще, так как очаги хронической инфекции у верхушек корней зубов с осложнённым кариесом являются причиной заболеваний органов желудочно-кишечного тракта, сердца, суставов, печени, почек. [2, с. 12].

Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) сделали вывод, что при условии использования каждым человеком доступных методов профилактики кариеса зубов, как основная причина их потери через одно-два поколения был бы ликвидирован [4, с. 81]. Определены три основных метода профилактики кариеса зубов:

- тщательная гигиена полости рта;
- рациональное питание с ограничением приёма рафинированных углеводов;
- использование фторидов, входящих как в состав пищевой соли, так и в состав средств гигиены полости рта.

У части населения ещё недостаточно выработана мотивация к сохранению стоматологического здоровья из-за недостаточной его информированности о методах профилактики или нежелания их выполнять [1, с. 15]. Распространённость кариеса зубов в Республики Беларусь у детей в возрасте 3-х лет составляет 54,4%, в 4 года — 72,5%, в 5 лет — 83,3% и в 6 лет — 90,4% [3, с. 13]. Высокий уровень распространённости кариеса зубов у детей свидетельствует о недостаточной информированности населения о мерах предупреждения этого заболевания. Также можно утверждать о низкой эффективности выполнения или просчётах при разработке программ профилактики стоматологических заболеваний среди населения [5, с. 57]. Воспитание навыков сохранения стоматологического здоровья весьма актуальная задача.

Формирование здоровья детей и молодёжи имеет социально-педагогический характер, а носителями культуры здоровья являются педагоги [4, с. 22]. В университете при воспитании общей культуры студентов формируется у них культура здоровья. Эти вопросы раскрываются на занятиях при изучении спецкурса «Стоматологические аспекты здоровья детей дошкольного возраста». Со студентами проводятся теоретические и практические занятия по организации и проведению мероприятий по профилактике кариеса зубов и аномалий зубочелюстной системы среди детей [5, с. 75]. Изучением мотивации родителей к реализации методов профилактики стоматологических заболеваний студенты — будущие воспитатели дошкольных учреждений — не занимались.

Национальная программа профилактики кариеса зубов и болезней пародонта среди населения Республики Беларусь регламентирует участие воспитателей, родителей наряду с педиатрами и детскими стоматологами в её реализации [4, с. 13].

С целью изучения осведомлённости родителей о методах и средствах профилактики стоматологических заболеваний преподавателем совместно со студентами, проходящими практику на базе дошкольного учреждения № 25 г. Барановичи, проведено анкетирование 116 родителей.

На первое место по важности родителями поставлено рациональное питание. Более половины родителей (58,62%) считают оптимальным для сохранения стоматологического здоровья четырехразовое сбалансированное питание. За пятиразовое питание высказалось 24,14%, чаще 5 раз в сутки допускают безопасным для зубов приём пищи 10,34% родителей. Трёхразовое питание считают оптимальным для дошкольников 6,9% родителей. В своих предложениях и рекомендациях 43,1% родителей на второе место по эффективности профилактики стоматологических заболеваний поставили качественную гигиену полости рта, 20,68% — количественный и качественный набор продуктов питания, а 8,95% родителей — своевременное посещение стоматолога и выполнение его рекомендаций. Эксперты ВОЗ считают оптимальным четырехразовое питание, исключение перекусов между основными

приемами пищи, так как каждый приём пищи является фактором риска накопления зубного налета [6, с. 92]. Углеводы зубного налета ферментируются до кислот, вступающих в химическую реакцию с неорганическими компонентами эмали зубов, образуя растворимые соли, на месте которых появляется дефект (кариозная полость) [5, с. 18].

Отечественные зубные пасты покупают 29,31% родителей, импортные — 58,62%, а 12,07% покупают пасту, универсальную для всех членов семьи, или предложенную продавцом. Большинство родителей (70,86%) не осведомлены, чем отличаются детские пасты, называя приятный вкус у детских паст (43,1%), привлекательный аромат (50,0%), остальные 6,9% родителей указали на их красочную упаковку.

Обучают ребёнка чистке зубов только 56,89% родителей, остальные считают, что этим должны заниматься педагогический и медицинский персонал дошкольных учреждений. Считают, что пища для детей должна быть менее жёсткой, чтобы не истирались временные зубы, 48,27% родителей.

Большинство родителей не знают о качественных характеристиках зубных паст для детей, покупают пасту, ориентируясь на производителя, а не на свойства зубной пасты, показания и противопоказания к её применению ребёнком. Родители не информированы о лечебных добавках в составе паст, поэтому считают, что допустимо пользоваться ребёнку пастой для взрослых. «Универсальных» лечебно-профилактических паст нет, в детских пастах в несколько раз меньше концентрация добавок, чем в пастах для взрослого населения. Только половина родителей обучают своих детей уходу за полостью рта, они упустили 2—3 года в возможности предотвратить стоматологические заболевания у своего ребёнка. Недостаточно родители осведомлены о способах проверки качества чистки зубов и до какого возраста следует помогать детям чистить зубы.

Выявлена недостаточная осведомлённость родителей о роли питания в профилактике кариеса зубов у детей. Родители недооценивают роли набора продуктов и качество кулинарной их обработки, только 20,68% из них указали на эту особенность характера питания. Не указана родителями роль соединений фтора в профилактике кариеса зубов.

Нами выявлена недостаточная осведомлённость родителей о методах и средствах профилактики кариеса зубов. Требуется проведение большого объёма просвещения родителей по проблеме сохранения стоматологического здоровья их детей. На педагогическом факультете Барановичского государственного университета будущие учителя школ и воспитатели дошкольных учреждений изучают спецкурс «Стоматологические аспекты здоровья детей», а также медико-биологические дисциплины «Основы педиатрии и гигиены детей дошкольного возраста», «Основы медицинских знаний». В процессе преподавания этих дисциплин акцентируется внимание студентов на особенностях формирования стоматологического здоровья, которое определяет здоровье человека вообще. На лекциях, семинарских занятиях при изучении тем «Гигиена полости рта», «Профилактика стоматологических заболеваний» студенты — будущие воспитатели дошкольных учреждений и учителя школ — изучают вопросы гомеостаза организма, неосложнённый и осложнённый кариес зубов, а во время учебной практики в дошкольных учреждениях и школах овладевают методами профилактики стоматологических заболеваний, в том числе и профилактики кариеса зубов.

Список источников

1. Елизарова, В. М. Эффективность витаминно-минеральных компонентов в профилактике и лечении кариеса зубов у детей дошкольного возраста / В. М. Елизарова, Э. А. Юрьева, Е. Е. Яцкевич // Ин-т стоматологии. — 2001. — № 4(13). — С. 14—16.
2. Казеко, Л. А. Медицинская и социальная значимость факторов риска стоматологических заболеваний / Л. А. Казеко, С. В. Латышева, Т. В. Будевская // Современная стоматология. — 2010. — № 1. — С. 10—13.
3. Мельникова, Е. И. Эпидемиология стоматологических болезней среди детского населения Республики Беларусь и определение научно обоснованных нормативов по организации стоматологической помощи : автореф. дис. ... канд. мед. наук : 14.00.21 стоматология / Е. И. Мельникова. — Минск : БГМУ, 2002. — 21 с.
4. Тристеня, К. С. Педагогу о болезнях зубов у детей : учеб.-метод. пособие / К. С. Тристеня. — Барановичи : РИО БарГУ, 2007. — 104 с.
5. Тристеня, К. С. Гигиена полости рта : учеб.-метод. комплекс / К. С. Тристеня. — Барановичи : БарГУ, 2008. — 104 с.
6. Mallatt, M. E. Clinical effect of sanguinaria dentifrice on plaque and gingivitis in adults / M. E. Mallatt, B. V. Beiswanger, C. A. Drook // J. Clin Peridontol. — 1989. — Vol.60. — № 2. — P. 91—95.

Материал поступил в редакцию 03.11.2011 г.

С. В. Дорофей

Научный руководитель — А. С. Лукьянчик,

Старший преподаватель кафедры физической культуры и здорового образа жизни

Барановичский государственный университет,

г. Барановичи, Республика Беларусь

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ПОДГОТОВКИ РУКОБОРЦЕВ, ИХ РАЦИОНАЛЬНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Задача воспитания физически совершенного человека будет успешно решаться тогда, когда обучение и воспитание в процессе занятий физическими упражнениями ведутся с учётом индивидуальных особенностей занимающихся. Несмотря на давний интерес педагогов, в том числе и работающих в области спорта, к проблеме индивидуализации учебно-воспитательного и тренировочного процесса, она остается актуальной [1, с. 36].