

Диагностика и оценка физического потенциала студенческой молодежи позволяет выявить усреднённый уровень физической подготовленности студентов, а также продемонстрировать необходимость физической культуры как базовой дисциплины в учреждениях высшего образования.

#### Список цитируемых источников

1. Физическая культура : типовая учеб. программа для высш. учеб. заведений. — Минск, 2008. — 51 с.
2. Марфина, О. В. Сравнительный анализ изменчивости показателей физического развития студенческой молодежи Беларуси / О. В. Марфина // Весенние анатомические чтения. — М. : Просвещение, 2012 — С. 62—67.

УДК 616.31-083

**В. Булавская, Я. Вольнич, У. Вольнич**

*Учреждение образования «Барановичский государственный университет», Барановичи*

### ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ О МЕТОДАХ СОХРАНЕНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

**Введение.** Учёные-стоматологи дают определение самому распространённому заболеванию — кариесу зубов — в такой редакции: кариес зубов рассматривается как местный многофакторный патологический процесс, проявляющийся после прорезывания зуба вследствие деминерализации его твердых тканей органическими кислотами, вырабатываемыми микрофлорой зубного налета из углеводов пищи и характеризующийся очаговой деминерализацией и размягчением твердых тканей зуба с образованием дефекта в виде полости [1, с. 34]. Особую озабоченность у педиатров, детских стоматологов и, конечно же, родителей вызывает кариес зубов, развивающийся в раннем возрасте, который относится к распространенной патологии у детей. По данным отечественных и иностранных авторов, распространенность кариеса временных зубов у дошкольников составляет от 24,9—39,3% в возрасте 2 года до 77,5—88,3% в возрасте 6 лет [2, с. 256]. В детском возрасте для организма ребёнка характерны бурный рост, формирование и становление структуры многих органов и систем, совершенствование их функции. Естественно, это требует поступления достаточного количества белков, углеводов, минеральных компонентов и витаминов. Именно в детском возрасте формируется пищевой стереотип, закладываются типологические особенности метаболизма взрослого человека [3, с. 137]. Практика, опыт, исследования учёных доказывают, что от правильной организации питания в детском возрасте во многом зависит состояние здоровья взрослого человека. В нашей республике забота о здоровье детей является приоритетным направлением государственной политики [4, с. 12].

**Основная часть.** Многочисленные ученые-стоматологи, изучающие проблему профилактики стоматологических заболеваний, указывают, что рациональное питание является важным аспектом профилактики кариеса зубов. Доказано, что употребление углеводсодержащих продуктов чаще пяти раз в день приводит к возрастанию интенсивности кариеса зубов. Каждый прием пищи при отсутствии условий или желания для последующей чистки зубов или хотя бы полоскания полости рта увеличивает количество зубного налета. Из углеводов зубного налета под действием ферментов образуется ряд кислот, и от количества налета и частоты его скопления на зубах зависит судьба поверхностных слоёв эмали. Кислота вступает в химическую реакцию с кальцием поверхностных слоёв эмали с образованием растворимых солей, которые вскоре вымываются, а на их месте остаются дефекты эмали. При плохой гигиене полости рта и частом образовании дефектов формируется кариозная полость.

В Национальной программе профилактики стоматологических заболеваний определены три основных метода профилактики кариеса зубов: тщательная гигиена полости рта, использование соединений фтора и рациональное питание. В отношении питания важны два фактора: оптимальный набор продуктов и частота приёма пищи [4, с. 13].

Программы оздоровления дошкольников предусматривают участие в их реализации педиатров, родителей, персонала дошкольных учреждений и детских стоматологов [5, с. 128]. Дошкольные учреждения в вопросах обеспечения рационального питания для воспитанников учреждений руководствуются вышедшими в последние годы совместными приказами министерств Республики Беларусь [6].

Цель настоящего исследования — изучение осведомленности родителей о влиянии методов профилактики стоматологических заболеваний на распространенность и интенсивность кариеса зубов у детей дошкольного возраста.

В ГУДО «Ясли-сад № 25 города Барановичи» нами проведено анкетирование 60 родителей. Анкета содержала вопросы о влиянии на стоматологическое здоровье детей различных факторов: наследственности, образа жизни, состояния гигиены полости рта, содержания фтора в воде и продуктах питания, характера питания, в том числе и частоты приема пищи. Нас интересовала информированность родителей о том, кто в первую

очередь должен заниматься формированием стоматологического здоровья детей (семья, учреждение образования, медицинские учреждения либо другие службы), с какого возраста следует начинать работу по обеспечению стоматологического здоровья дошкольников. В данной статье мы приводим анализ ответов родителей о роли характера питания и гигиены полости рта в развитии стоматологических заболеваний у детей.

В результате исследования установлено, что более половины родителей (58,33%) считают оптимальным для сохранения стоматологического здоровья четырехразовое сбалансированное питание. За пятиразовое питание высказалось 26,7%, чаще пяти раз в сутки допускают прием пищи детьми 8,33% родителей. Трехразовое питание считают оптимальным для дошкольников 6,7% родителей. Главным в организации питания детей дошкольного возраста 41,66% родителей считают соблюдение калорийности, 23,33% — оптимальный набор продуктов, а 30,0% — режим питания. Так, 21,7% родителей расценивают активное жевание как торопливое, абсолютное большинство респондентов (95,0%) не осведомлены о роли характера питания в формировании зубочелюстной системы. На провокационный вопрос, необходимо ли употреблять жидкость для облегчения проглатывания комка пищи, 40,0% родителей ответили утвердительно.

Установлено, что большинство родителей (96,7%) назвали все группы продуктов, необходимых для здоровья детей. К ним относятся хлебные, молочные, мясные и фруктово-овощные.

На вопрос, что бы хотели предложить родители для сохранения зубов их детей, 11,66% рекомендуют витаминизированное питание, а 10,0% родителей — своевременное посещение стоматолога и выполнение его рекомендаций.

В 41,7% семей взрослые члены семьи контролируют чистку зубов детьми до шестилетнего возраста. Все дети дошкольного возраста чистят зубы дома, но 37,04% детей чистят зубы только один раз в день. Для своих детей в 81,66% семей систематически приобретается детская зубная паста, в остальных семьях все члены семьи пользуются одной зубной пастой.

**Заключение.** Более половины родителей (58,33%) правильно ответили, что оптимальным является четырехразовое питание для детей дошкольного возраста. Ошибочное мнение о частоте приёма пищи имеют родители, указавшие три и более пяти раз в сутки. Трёхразового в день питания для детей недостаточно, а более пяти приёмов пищи в сутки грозит постоянным накоплением остатков пищи на поверхности зубов. Правильно ответили о вреде сладостей для эмали зубов 95,0% родителей.

В своих предложениях и рекомендациях 17,9% родителей на первое место по эффективности для профилактики стоматологических заболеваний поставили качественную гигиену полости рта. Нами выявлена недостаточная осведомленность родителей дошкольных учреждений о роли частоты приема пищи в развитии кариеса временных зубов. Несбалансированное питание может привести к метаболическому срыву в организме, нарушению деятельности эндокринной и пищеварительной систем [7, с. 72]. В процессе организации питания детей родителями в большей степени интересуют калорийность пищи, набор продуктов, но выявлена неосведомленность почти половины опрошенных в вопросах режима питания детей.

На основании анализа результатов анкетирования возникла необходимость повышения санитарной культуры родителей в вопросах сохранения стоматологического здоровья дошкольников. Мы оформляли уголки здоровья для родителей, участвовали в проведении консультаций для родителей о формировании здоровья их детей. С детьми проводились оздоровительные минутки, беседы, игра «Скорая помощь для зубов» для формирования у них здоровых привычек питания.

#### Список цитируемых источников

1. *Тристеня, К. С.* Стоматологические аспекты здоровья детей : учеб.-метод. пособие / К. С. Тристеня. — Барановичи : РИО БарГУ, 2011. — 284 с. : ил.
2. *Шаковец, Н. В.* Оценка риска кариеса зубов / Н. В. Шаковец, М. И. Кленовская // *Стоматол. журн.* — 2015. — № 4. — С. 256—264.
3. *Козловская, Л. В.* Возможность контроля факторов питания у дошкольников в рамках первичной профилактики кариеса зубов / Л. В. Козловская // *Стоматол. журн.* — 2011. — № 2. — С. 136—138.
4. *Казеко, Л. А.* Медицинская и социальная значимость факторов риска стоматологических заболеваний / Л. А. Казеко, С. В. Латышева, Т. В. Будевская // *Соврем. стоматология.* — 2010. — № 1. — С. 10—13.
5. *Дядюнова, И. А.* Семейный клуб как форма взаимодействия семьи и дошкольного образовательного учреждения. Формирование готовности ребенка к активному сотрудничеству с различными социальными институтами / И. А. Дядюнова // *Управление качеством дошкольного образования: состояние, проблемы, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 13—14 мая 2010 г. / под общ. ред. Г. Г. Макаренко и др.* — Мозырь : Белый Ветер.— 2010. — С. 127—130.
6. Об утверждении Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года и Отраслевого плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения Республики Беларусь на период до 2015 года [Электронный ресурс] : приказ М-ва здравоохранения Респ. Беларусь от 31.03.2011 г. № 335 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Республики Беларусь. — Режим доступа: <http://pravo.levonevsky.org/bazaby11/republic02/text395.htm>. — Дата доступа: 23.02.2015.
7. *Тристеня, К. С.* Информированность дошкольников и их родителей о роли рационального питания и соблюдения личной гигиены / К. С. Тристеня // *Материалы науч.-практ. конф., 21 нояб. 2014 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка ; под общ. ред. В. П. Сытого.* — Минск : Зималетто, 2013. — С. 71—74.