

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БАРАНОВИЧСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАФЕДРА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:
ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

Материалы V Международного
научно-практического семинара

24 апреля 2014 г.
г. Барановичи
Республика Беларусь

Барановичи
РИО БарГУ
2014

Рекомендовано к печати редакционно-издательским советом
учреждения образования «Барановичский государственный университет»

Р е ц е н з е н т ы:

- Л. Г. Тарусова*, кандидат педагогических наук, доцент, первый проректор Государственного учреждения образования «Академия последиplomного образования», Минск;
М. Н. Дедулевич, кандидат педагогических наук, доцент, заместитель декана по учебной работе учреждения образования «Могилёвский государственный университет им. А. А. Кулешова», Могилёв;
Л. Е. Петухова, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета дошкольного и начального образования Херсонского государственного университета, Херсон, Украина;
Я. Л. Коломинский, профессор, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка», Минск;
Н. А. Бужинская, заведующий Государственным учреждением образования «Ясли-сад № 8 г. Барановичи», Барановичи;
З. Р. Железнякова, доцент, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой педагогики детства учреждения образования «Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина», Брест

Р е д а к ц и о н н а я к о л л е г и я:

- А. В. Никишова* (гл. ред.), *Н. Г. Дубешко* (отв. ред.),
О. К. Васильева, *С. А. Дерман*, *Н. Ф. Захарченя*, *С. В. Кондратюк*,
Н. А. Королёва, *М. Л. Кривуть*, *К. С. Тристень*

Дошкольное образование: опыт, проблемы, перспективы [Текст] : материалы V Междунар. науч.-практ. семинара, 24 апр. 2014 г., г. Барановичи, Респ. Беларусь / редкол.: А. В. Никишова (гл. ред.), Н. Г. Дубешко (отв. ред.) [и др.]. — Барановичи : РИО БарГУ, 2014. — 256, [2] с. — 96 экз. — ISBN 978-985-498-569-5.

Представлены результаты научных исследований, экспериментальной, инновационной, практической деятельности и передового педагогического опыта учёных и практиков в Республике Беларусь, Российской Федерации, Украине, Молдове в области дошкольной педагогики, детской психологии, частных методик, а также подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов системы дошкольного образования.

Адресуется педагогическим работникам, психологам, специалистам системы дошкольного образования, студентам учреждений высшего образования, магистратуры, аспирантам, научным работникам.

Табл. 9. Рис. 4.

УДК 373
ББК 74.1

Список источников

1. *Вечорко, Г. Ф.* О возможностях тестирования учебных достижений студентов // Устойчивое развитие экономики: состояние, проблемы, перспективы : материалы третьей междунар. науч.-практ. конф., Полес. гос. ун-т, Пинск, 23—25 апр. 2009 г., редкол. : К. К. Шебеко [и др.]. — Пинск : ПолесГУ, 2009. — С. 7—8.
2. Кодекс Республики Беларусь об образовании : 13 янв. 2011 г., № 243-З. — Минск : Амалфея, 2011. — С. 432—433.
3. *Тристенъ, К. С.* Педагогу о стоматологических заболеваниях у детей : моногр. / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2009. — 280 с.
4. *Тристенъ, К. С.* Доврачебная помощь детям при заболеваниях органов и систем организма : моногр. / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2013. — 290 с. : ил. — +1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
5. *Тристенъ, К. С.* Педагогу о болезнях зубов у детей : учеб.-метод. пособие / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2007. — 104 с.
6. *Тристенъ, К. С.* Стоматологические аспекты здоровья детей : учеб.-метод. пособие / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2011. — 284 с. : ил.
7. *Тристенъ, К. С.* Отравления в быту и на производстве : учеб.-метод. пособие / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2010. — 254 с.
8. *Тристенъ, К. С.* Формирование нравственного здоровья детей средствами литературно-музыкальных мероприятий : практ. пособие для студентов пед. специальностей / К. С. Тристенъ, Е. Н. Авдей. — Барановичи : РИО БарГУ, 2012. — 120 с. : ил.
9. *Тристенъ, К. С.* Гигиена полости рта : учеб.-метод. комплекс к дисциплине «Основы медицинских знаний» / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2005. — 83 с.
10. *Тристенъ, К. С.* Гигиена полости рта : учеб.-метод. комплекс для студентов невед. вузов / К. С. Тристенъ. — 2-е изд., испр. и доп. — Барановичи : РИО БарГУ, 2008. — 100 с. : ил.
11. *Тристенъ, К. С.* Гигиена полости рта : электрон. УМК / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ сертификат № 121 от 28 июня 2011 г.
12. *Тристенъ, К. С.* Гигиена полости рта : электронный УМК [Электронный ресурс] / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2011. — Электрон. опт. диски (CD-ROM). — 1 диск.
13. *Тристенъ, К. С.* Доврачебная помощь при неотложных состояниях у детей дошкольного возраста со стоматологическими заболеваниями : метод. реком. для студентов пед. вузов, воспитателей детских дошкольных учреждений и родителей / К. С. Тристенъ. — Барановичи : БГВПК. — 2004. — 15 с.
14. *Тристенъ, К. С.* Профилактика стоматологических заболеваний у детей дошкольного и младшего школьного возраста : метод. реком. для воспитателей дошкольных учреждений, родителей и учителей нач. классов / К. С. Тристенъ. — Барановичи : БГВПК. — 2004. — 26 с.
15. *Тристенъ, К. С.* Средства гигиены полости рта : метод. реком. для студентов и преподавателей пед. вузов, воспитателей дошкольных учреждений и родителей / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2005. — 40 с.
16. *Тристенъ, К. С.* Профилактика стоматологических заболеваний у детей дошкольного и младшего школьного возраста : метод. реком. для воспитателей дошкольных учреждений, родителей и учителей нач. классов и родителей / К. С. Тристенъ. — 2-е изд. испр. и доп. — Барановичи : РИО БарГУ, 2006. — 49 с.
17. *Тристенъ, К. С.* Доврачебная помощь при неотложных состояниях у детей дошкольного возраста со стоматологическими заболеваниями : метод. реком. для студентов пед. вузов, воспитателей детских дошкольных учреждений и родителей / К. С. Тристенъ. — 2-е изд. испр. и доп. — Барановичи : РИО БарГУ, 2006. — 32 с.
18. *Тристенъ, К. С.* Профилактика стоматологической патологии у детей раннего возраста : метод. реком. для студентов пед. вузов, воспитателей детских дошкольных учреждений и родителей / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2011. — 34 с.
19. *Тристенъ, К. С.* Профилактика аномалий зубочелюстной системы у детей : метод. реком. для студентов пед. вузов / К. С. Тристенъ. — Барановичи : РИО БарГУ, 2011. — 120 с. : ил.

Материал поступил в редакцию 02.01.2014 г.

УДК 616.31:37(072)

К. С. Тристенъ
БарГУ, Барановичи

МОТИВАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ ВЫБОРЕ ЗУБНЫХ ПАСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Введение. В Национальной программе профилактики кариеса зубов и болезней пародонта тщательная гигиена полости рта определена основным методом профилактики стоматологических заболеваний. Особенно важно сохранение зубов в детском возрасте, так как стоматологическое здоровье определяет здоровье человека вообще. В настоящее время рынок насыщен огромным количеством средств гигиены полости рта. Многие испытывают затруднение при выборе необходимых по состоянию организма и полости рта средств гигиены полости рта. Н. А. Юдина (2001) сообщает о низком уровне осведомлённости населения как в вопросах оценки качества, так и выбора зубных паст и средств для механической очистки зубов [3].

Основная часть. С появлением зубных паст была достигнута возможность качественной гигиены полости рта. Зубные пасты должны обладать хорошим очищающим действием, положительно влиять на мягкие ткани полости рта, не оказывать аллергического и местнораздражающего действия на слизистую оболочку [4]. Учёными-стоматологами проводятся испытания качественных характеристик зубных паст на кафедрах терапевтической стоматологии Белорусского государственного медицинского университета и Белорусской медицинской академии последипломного образования. Изучена противокариозная эффективность ряда паст и установлен точный их состав. Прошли испытания зубные пасты «*Мечта*», «*Дентавит*», «*Витоша F-2000*» белорусского производства — отечественной марки «*ВИТЭК*» [2].

На этих кафедрах прошли клиническое испытание также импортные зубные пасты «*Macleans*», «*Blend-a-med soda bicarbonate*», «*Dental Dream Anticaries*», «*Hitdent*», «*Aquafresh*», «*Amigo plus*», «*Amigo smokers*», «*Tropicana*», «*Eurodent*», «*Radomed*», «*Colgate whitening*», «*Colgate total*», «*Blend-a-med complete*», «*Pepsodent*», «*Colgate regular*» [1].

Следует учитывать, что после чистки зубов 30% пасты остается во рту и в течение нескольких часов проглатывается, при том что эти чистящие средства содержат много компонентов лечебного или гигиенического назначения. Поэтому необходимо для детей выбирать именно детские зубные пасты с соответствующей дозировкой входящих компонентов [8].

При изучении качественных характеристик зубных паст оценивался уровень их антимикробной активности в отношении различных микроорганизмов, защитные свойства, очищающая способность, абразивность, подверженность их высуханию, замораживанию при температуре ниже -15°C , микробному загрязнению, а также пенообразующие свойства паст.

Все зубные пасты делят на гигиенические и лечебно-профилактические. Гигиенические пасты очень простые, не содержат лечебных и профилактических добавок и бывают очищающие, освежающие полость рта, отбеливающие и косметические [4]. К детским гигиеническим пастам относятся «*Vitamina*», «*Vita-гигиеническая*», «*Мойдодыр*», «*Красная шапочка*», «*Ну, погоди!*», «*Детская, Happy baby*», «*Tutti frutti*», «*Macleans Milk Teeth*». Население готово использовать пасты не только для дезодорирования дыхания, поэтому абсолютное большинство выпускаемых косметической промышленностью зубных паст обладают лечебно-профилактическим действием. По названию пасты невозможно определить направление её действия, так как производители средств гигиены полости рта создают целые линии зубных паст под «своим» названием. Например, имеется более десятка зубных паст «*32 жемчужины*» и в зависимости от входящих в состав конкретной пасты этой линии компонентов, паста обладает присущим ей действием. В зависимости от назначения отдельных видов пасты, в её состав вводят в разном сочетании по несколько компонентов: натрий фторид, кальций глицерофосфат, трикальций фосфат, натрий монофосфат, а также целебные травы, минералы, прополис, мятное и кедровое масло, биоакцентрат лаванды, аллантоин, бисаболол. Чаще всего в качестве абразива используется мел (карбонат кальция), обладающий высокой твёрдостью и хорошими очищающими свойствами. Но мел в качестве абразива подходит для чистки здоровых зубов при здоровых дёснах. При легко повреждаемой эмали зубов выпускаются пасты на основе синтетического абразива Silica (гидратированный диоксид кремния). С целью повышения противокариозных свойств в состав паст вводят фтор — 200—500 ppm (0,02—0,05%) в детские пасты, а в пасты для взрослых — 1 100—1 500 ppm (0,11—0,15% фтора). Для усиления устойчивости эмали зубов к кариесу в состав пасты вводят кальций и фосфат. В последнее время появилась на рынке группа лечебно-профилактических детских паст — «*R.O.C.S. kids*», предназначенных для детей дошкольного возраста (от 4 до 7 лет). В состав «*R.O.C.S. kids*» введён аминофторид, а для коррекции вкуса — экстракты ягод и фруктов. Зубные пасты «*R.O.C.S. kids*» предназначены для детей школьного возраста (8—18 лет). Все пасты линии «*R.O.C.S.*» обладают противокариозным и антисептическим действием, так как содержат комбинации компонентов, обеспечивающие их уникальные свойства. Детский стоматолог, зная особенности стоматологического статуса ребенка, качественные характеристики различных паст, даст квалифицированную рекомендацию по выбору и пользованию пастой.

Детям старшего дошкольного возраста, обученным стандартному методу чистки зубов и умению полоскать рот, можно рекомендовать зубные пасты «*Оксигенол*», «*Ultra-Brait*», «*Colmint*». При низкой кариесрезистентности эмали рекомендуют зубную пасту «*Elmex*», содержащую аминофторид и фторид натрия, «*Macleans Milk teeth*», содержащую кальций, фосфор и аминофториды, а также «*Dentavit антимикробную с серебром*», в которой содержится активный фтор и кальций [6].

В состав паст с преимущественно противовоспалительным действием, устраняющих неприятный запах изо рта, уменьшающих кровоточивость дёсен, относятся пасты, содержащие настои и экстракты ромашки, зверобоя, розы, аира, пигмент хлорофилла, комплекс витаминов К, Р, С, Е. Высокой эффективностью обладают пасты для детей, содержащие экстракты фруктов и ягод, — «*Parodontax*», «*Лесной бальзам*», «*Colgate Herbal*», «*Blend-a-med Herbal*», «*Lacalut aktiv*». У «*Лесного бальзама*» активными компонентами являются экстракты хвойно-карогиновый, коры дуба, шалфея, пихты. У паст «*Colgate Herbal*» компонентами являются экстракты ромашки, мирры и эвкалипта. Зубная паста «*Blend-a-med Herbal*» содержит экстракты розмарина, ромашки, шалфея, мяты перечной и Melissa. Усилению очищающего действия способствует входящий в качестве ингредиента пасты бикарбонат натрия.

К пастам преимущественно противовоспалительного действия относятся «*R.O.C.S baby*» для детей раннего возраста, пользоваться ею можно с момента прорезывания первого зуба до 3-х лет. Она содержит экстракт цветков липы, обладает мягким противовоспалительным действием.

При лечении детей антибиотиками развивается дисбактериоз, который проявляется в полости рта в виде молочницы. Дисбактериоз лечится трудно, и при развитии дрожжевых грибков на слизистой оболочке полости рта рекомендуется применять слабощелочные полоскания и зубные пасты «*Бороглицериновая*», «*Прополисовая*», «*Ягодка*», «*PresiDENT Exclusive*», «*Элюдрил*».

Рекламирующиеся зубные пасты с отбеливающим эффектом противопоказаны детям, подросткам до достижения возраста 18 лет и лицам с низкой устойчивостью зубов к кариесу. Объясняется это тем, что для отбеливания зубов используются сильнодействующие химические вещества с концентрацией до 35%.

При покупке зубной пасты необходимо поинтересоваться, насколько товар соответствует требованиям ГОСТа 28303-89. На упаковочной коробке должен быть номер партии, срок годности, название страны-производителя, входящие в состав пасты компоненты. Рекомендуется обращать внимание на содержание фтора в составе пасты и вида абразивного наполнителя. Если эта паста линии «Colgate», она выпускается фирмой «Colgate-Palmolive», (Турция). Зубные пасты марок «Macleans», «Aquafresh» выпускаются Smith Kline Beecham, (Англия); пасты «Blend-a-med» выпускаются «Procter & Gemble», (Германия). Срок годности зубных паст различен — от полугода до трех лет. Приобретая зубную пасту, надо проверить дату выпуска, она указана на торце тюбика, а срок годности пасты отмечается обычно на упаковочной коробке. При «старении» пасты в ней появляются токсичные вещества, она становится более плотной из-за высыхания, теряет свои органолептические свойства — вкус, запах и цвет. Следует обратить внимание, что у качественной зубной пасты тюбик запаян фольгой, а герметичность упаковки защищает зубную пасту от микробного загрязнения и окисления кислородом воздуха. Врачами-гигиенистами установлено загрязнение детской гигиенической зубной пасты «Мечта мята» в процессе пользования граммположительными кокками, энтеробактериями, дрожжеподобными и плесневыми грибами.

Добавление в зубные пасты в качестве активных добавок триклозана, хлоргексидина улучшает их антимикробную активность, поэтому рекомендуется их использовать при множественном кариесе зубов. Выбирая для ребёнка зубную пасту из этой группы, следует убедиться, что она содержит ионы фтора: не менее 500 мг / кг пасты для детей. В процессе пользования пастой в неё поступает кислород, что способствует инактивации входящих компонентов. При этом фтор инактивируется в зубной пасте чаще других элементов, вступая в реакцию с другими компонентами пасты. При длительном хранении зубной пасты в ней образуются нерастворимые соединения фтора, не оказывающие профилактического действия на эмаль зубов при их чистке, поэтому рекомендуется выбирать зубную пасту, у которой ещё большой срок годности и фтор в ней ещё не инактивировался [9].

В эксперименте образцы зубных паст держали три месяца в термостате при температуре 400°C, создавая таким образом условия для старения, и за это время у 50% паст уменьшилось количество фтора, в 42,9% паст возросло количество металлов, но содержание токсических металлов (ртуть, мышьяк, свинец) не возросло. Также при старении зубных паст не выявлено изменения pH [7].

С целью выяснения осведомлённости родителей о качественных характеристиках зубных паст и мотивации их при выборе паст своим детям проведено анкетирование 54 родителей. Установлено, что в 23,15% семей допускается пользование всеми членами семьи пастой «Семейная». Объясняли родители возможность ею пользоваться самим названием пасты. Большинство респондентов (76,85%) приобретают для своих детей детские зубные пасты. Почти половина (46,3%) родителей покупают для своего ребёнка один вид «полубившейся» пасты. Читают информацию о составе пасты 57,04% анкетированных родителей, 41,67% из них знают о противокариозном действии входящего в состав пасты фтора. Рекомендации детского стоматолога используют при покупке паст 32,41% родителей, 16,67% принципиально покупают пасту в магазинах, мотивируя тем, что в киосках зубная паста может промерзнуть или перегреться, что ухудшит её свойства. Выявилась склонность к приобретению только импортных паст у 27,78% родителей. Никогда не обращали внимания на срок годности паст 78,7% респондентов.

Заключение. Таким образом, в большинстве семей дети пользуются детскими зубными пастами, однако интересуются составом пасты только 57,04% анкетированных родителей. Только треть родителей получала консультацию стоматолога по вопросу выбора зубной пасты для своих детей. Следует отметить правильную позицию 16,67% родителей, которые не приобретают пасты в киосках, где может быть нарушен режим хранения зубных паст. В то же время большинство родителей не знают, что в пастах при длительном хранении могут образовываться токсичные вещества.

Учитывая недостаточную информированность родителей о качественных характеристиках зубных паст, на родительском собрании мы выступили с информацией о средствах гигиены полости рта для детей с рекомендациями по выбору зубной пасты ребёнку в соответствии с состоянием зубов и слизистой оболочки полости рта. Уголки здоровья для родителей в группах пополнены памяткой «Обучение детей дошкольного возраста уходу за полостью рта» (автор К. С. Тристенъ). Во время учебной (ознакомительной), учебной (педагогической), производственной (психолого-педагогической) практик студенты — будущие воспитатели учреждений дошкольного образования принимают участие в просвещении родителей в вопросах гигиены детей, в том числе и в вопросах гигиены полости рта, выступая с информацией о качественных характеристиках средств гигиены полости рта. Студенты получают сведения о методах и средствах профилактики стоматологических заболеваний в процессе изучения спецкурса «Стоматологические аспекты здоровья детей дошкольного возраста» [5].

Список источников

1. Жугина, Л. Ф. Клиническая оценка эффективности зубной пасты «32 жемчужины» / Л. Ф. Жугина // *Стоматол. журн.* — 2003. — № 2. — С. 57—58.
2. Леус, П. А. Микробный биофильм на зубах. Физиологическая роль и патогенное значение / П. А. Леус // *Стоматол. журн.* — 2007. — № 2. — С. 129—133.
3. Тристень, К. С. Педагогу о болезнях зубов у детей : учеб.-метод. пособие / К. С. Тристень. — Барановичи : РИО БарГУ, 2007. — 104 с.
4. Тристень, К. С. Гигиена полости рта : учеб.-метод. комплекс / К. С. Тристень. — 2-е изд., испр. и доп. — Барановичи : РИО БарГУ, 2008. — 100 с.
5. Тристень, К. С. Участие студентов педагогического факультета в воспитании навыков сохранения стоматологического здоровья у ребёнка в дошкольном учреждении // *Сер. Педагогіка, психологія и соціологія : наук. пр. : [в ? ч.] / К. С. Тристень.* — Донецьк : [б. в.], 2009. — Вип. 5 (155). — Ч. 2. — С. 324—329.
6. Тристень, К. С. Педагогу о стоматологических заболеваниях у детей : моногр. / К. С. Тристень. — Барановичи : РИО БарГУ, 2009. — 280 с.
7. Улитовский, С. Б. Гигиена и профилактика. Типирование зубных паст / С. Б. Улитовский // «Дент-Информ» : информ. бюлл. — 2000. — С. 24—25.
8. Axelsson, P. Mechanical plaque control / P. Axelsson // *Proceedings of the I European Workshop on Periodontology* ; Eds. N. P. Land, T. Karring. — Berlin : Quintessenz, 1993. — P. 219—243.
9. Jenkins, S. The mechanism of action of chlorhexidine. Astady of plaque growth on enamel inscrits in vivo / S. Jenkins [et al.] // *L. Clin. Peridontol.* — 1988. — 15, № 7. — P. 415—424.

Материал поступил в редакцию 02.01.2014 г.