

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Введение. Жизнедеятельность населения, качество труда людей, отдых, здоровье во многом обусловлены качеством окружающей среды. В развивающихся странах немного уделяют внимания окружающей среде, показатели производительности труда всегда будут ниже, чем у развитых стран. Окружающая среда оказывает влияние на все сферы жизни общества. Загрязнение окружающей среды является глобальной проблемой. Люди должны понимать, что наш мир развивается, появляются огромные свалки мусора с электронной техникой и так далее.

Люди из бедных стран готовы за копейки разбирать мусор, а это оказывает очень сильное влияние на их здоровье. Они не задумываются о том, какой большой вред наносят своему здоровью. Даже в состоянии окружающей среды мы можем увидеть социальную пропасть между бедными и богатыми.

Окружающая среда включает в себя совокупность природных и антропогенных факторов. Антропогенный фактор представляет собой фактор, порожденный человеком и его хозяйственной деятельностью и оказывающий преимущественно негативное воздействие на человека.

Из-за загрязнения окружающей среды происходит снижение плодородия почв, деградация и опустынивание земель, гибель растительного и животного мира, ухудшение качества атмосферного воздуха, поверхностных и подземных вод. В совокупности это приводит к исчезновению с лица Земли целых экосистем и биологических видов, ухудшению здоровья населения и уменьшению продолжительности жизни людей.

Основная часть. Много заболеваний современного человека связано с неблагоприятными условиями окружающей среды, возникающими по его же вине. Мало того, что катастрофически падает здоровье людей: появились ранее неизвестные заболевания, причины их бывает очень трудно установить. Многие болезни стали излечиваться труднее, чем раньше [1].

Каждый человек может немного помочь в улучшении окружающей среды. Например, сортировать мусор, экономить пресную воду. Если каждый начнет соблюдать такие простые правила, то будет хороший результат. Нам должно заботить то, какую окружающую среду мы оставим будущему поколению.

Статья 20 Закона Республики Беларусь Об охране окружающей среды предусматривает следующее.

Нормативы качества окружающей среды устанавливаются на уровне, обеспечивающем экологическую безопасность, и применяются для оценки состояния окружающей среды и нормирования допустимого воздействия на нее.

К нормативам качества окружающей среды относятся: 1) нормативы предельно допустимых концентраций химических и иных веществ; 2) нормативы предельно допустимых физических воздействий; 3) нормативы предельно допустимых концентраций микроорганизмов; 4) иные нормативы качества окружающей среды.

Нормативы качества окружающей среды утверждаются и вводятся в действие Министерством здравоохранения Республики Беларусь по согласованию с Министерством природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Беларусь, иными государственными органами в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

На особо охраняемых природных территориях, природных территориях, подлежащих специальной охране, и территориях биосферных резерватов могут устанавливаться более жесткие, чем действующие на других территориях, нормативы качества окружающей среды [2].

Главными факторами, которые влияют на здоровье населения являются: климат, загрязнения воздуха и воды промышленными предприятиями, качество питания, состав атмосферного воздуха.

Окружающая среда — это комплекс окружающих человека или другой какой-нибудь живой организм физических, биологических, географических, культурных, социальных и политических условий, который определяет характер и форму его существования [3].

1. Климатические факторы.

Влияние на самочувствие и хорошую работоспособность человека оказывают погодные условия. Например, если температура воздуха существенно снизилась, то нужно защитить тело от переохлаждения. Но если не сделать этого, то человек рискует заболеть острыми респираторными заболеваниями. Такие факторы среды, как изменение влажности воздуха атмосферного давления, электромагнитного поля планеты, осадки, циклоны, приводят к изменению самочувствия. Такие факторы могут вызывать головные боли, перепады артериального давления, обострение заболеваний суставов.

2. Загрязнения воздуха и воды промышленными предприятиями.

Техногенная деятельность людей вызывает увеличение выбросов в окружающую среду отходов производства. Химические соединения из отходов попадают в грунт, водное и воздушное пространства,

а потом через употребление загрязненной пищи и воды, вдыхания воздуха, насыщенного вредными элементами, поступают в организм. В результате все органы человека, в том числе мозг, содержат по несколько миллиграмм ядов, отравляющих жизнь. Воздействие веществ может вызвать кашель, тошноту, головокружение. Если они регулярно попадают внутрь, то возможно развитие хронического отравления.

3. Качество питания.

Поступление питательных веществ, которые необходимы для нормальной жизнедеятельности, происходит из внешней среды. От качества и количества пищи во многом зависит здоровье организма. Организм ежедневно нуждается в определенном количестве белковых соединений, жиров, углеводов и витаминов. Если питание неполноценное, возникают условия для развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, пищеварительных каналов, нарушение обменных процессов. Мы должны быть бдительны в том, какие продукты употребляем в пищу.

4. Состав атмосферного воздуха.

Отрицательное воздействие на здоровье людей и окружающую среду оказывают промышленные предприятия, расположенные на территории города вблизи жилых районов. В результате хозяйственной деятельности человека в атмосфере отмечают наличие различных твердых и газообразных веществ. Поступающие в атмосферу оксиды углерода, серы, азота, углеводороды, соединения свинца, пыль и т. д. оказывают различное токсическое воздействие на организм человека. Наряду с органами дыхания загрязнители поражают органы зрения и обоняния. Загрязненный воздух раздражает большей частью дыхательные пути, вызывая бронхит, астму, ухудшается общее состояние здоровья человека: появляются головные боли, тошнота, чувство слабости, снижается или теряется трудоспособность.

Что касается загрязнения атмосферного воздуха, то в настоящее время почти у каждой семьи есть своя машина, а может быть не одна. Выбросы выхлопных газов тоже являются проблемой в нормальном состоянии окружающей среды. На сегодня при диагностировании технического состояния двигателя организация, которая осуществляет техосмотр транспортного средства, руководствуется ГОСТ 17.2.2.03-87, по которому для транспортных средств установлены единые нормы содержания CO (1,5 %) и СН (1 200 Млн⁻¹). Например, в странах Европейского союза самым новым стандартом является ЕВРО-6. Согласно его нормам, выбросы углекислого газа должны быть не более 130 г / км пути.

В Европе наиболее строгое экологическое законодательство действует в Германии. Свод таких законов содержится в Уголовном кодексе (раздел 29) под названием «Преступления против окружающей среды». В разделе рассматриваются такие правонарушения, как загрязнение водоемов, загрязнение почвы, загрязнение воздуха. За умышленные преступления предусматривается наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет, за особо тяжкие деяния — до десяти лет. За преступления по неосторожности можно получить до трех лет заключения.

Во Франции в 2008 г. была введена система штрафов для владельцев автомобилей, наносящих вред экологии. Автомобилист, приобретающий новую машину, которая выбрасывает в атмосферу более 160 г углекислого газа за 1 км движения, должен заплатить штраф в размере до 2 600 евро. Для тех же, чьи машины загрязняют атмосферу не более чем на 130 г углекислого газа на 1 км, предусмотрен бонус в размере 200 евро. Владельцам электромобилей полагается «супербонус» — 5 тыс. евро.

Заключение. Влияние окружающей среды на здоровье человека — это один из основных факторов окружающей среды. Мир не стоит на месте и постоянно развивается. Происходит огромный выброс отходов в атмосферу, и люди должны научиться контролировать выбросы и сводить их к минимуму.

Законодательство в области окружающей среды экономически развитых государств предусматривает как административную, так и уголовную ответственность.

Список цитируемых источников

1. Влияние окружающей среды на здоровье человека [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.primas.org/article/2024>. — Дата доступа: 31.03.2019.
2. Об охране окружающей среды [Электронный ресурс]: Закон Респ. Беларусь, 26 нояб. 1992 г., № 1982-ХІІ : в ред. закона от 17 июля 2002 г. № 126-3 // Эталон. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. — Минск, 2016. — Режим доступа: <http://www.ncpi.gov.by/>. — Дата доступа: 31.03.2019.
3. Окружающая среда [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.un.org/ru/youthink/environment.shtml>. — Дата доступа: 31.03.2019.