

«К патриотизму нельзя призвать, его нужно воспитывать» [7, с. 17]. Иными словами, патриотическое воспитание — это скоординированный процесс совместной деятельности государственных и общественных организаций по формированию у граждан патриотического долга и убеждений. Растить патриотов, готовых встать на защиту своего Отечества, — это обязанность и государства, и каждого белоруса. Только в объединении патриотических устремлений и действий всех государственных институтов и всех членов общества возможны возрождение и обогащение лучших традиций белорусского народа, построение сильного государства.

Список цитируемых источников

1. Вишневецкая, Л. В. Гражданская активность как составляющая гражданского воспитания / Л. В. Вишневецкая // Адукацыя і выхаванне. — 2006. — № 1. — С. 13—17.
2. Бабосов, Е. М. Идеология белорусского государства : теоретические и практические аспекты / Е. М. Бабосов. — Минск : Амалфея, 2008. — 488 с.
3. Буткевич, В. В. Гражданское воспитание детей и учащейся молодёжи : пособие для рук. учреждений образования, педагогов, класс. рук. и студентов / В. В. Буткевич. — Минск : НИО, 2007. — 280 с.
4. Идеология и молодёжь Беларуси : пособие / Л. С. Аверин [и др.]. — Минск : Акад. упр. при Президенте Респ. Беларусь, 2005. — 388 с.
5. Буткевич, В. В. Гражданско-патриотическое воспитание : методологические подходы и принципы / В. В. Буткевич // Нар. асвета. — 2012. — № 2. — С. 33—38.
6. Кабуш, В. Т. Патриотическое воспитание школьников в современных социокультурных условиях / В. Т. Кабуш // Адукацыя і выхаванне. — 2005. — № 9. — С. 25—29.
7. Коваленя, А. А. Патриотизм — важнейшее условие формирования социально-активной личности / А. А. Коваленя // Адукацыя і выхаванне. — 2008. — № 4. — С. 13—17.

УДК 122

Е. В. Будковский

Учреждение образования «Барановичский государственный университет», Барановичи

ОЦЕНКА ЗАВИСИМОСТИ БЕЛОРУССКОГО НАСЕЛЕНИЯ ОТ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ

Проблема алкоголя актуальна в наши дни. Эта проблема зародилась очень давно, ещё в древности, и по сей день не даёт покоя белорусскому христианину.

Судя по данным Белстата о продажах алкоголя, сейчас самый популярный напиток белорусов — пиво. На втором месте — водка, на третьем — вино. Оказывается, пиво занимало лидирующие позиции и 100, и 500 лет назад. Пиво и питный мед были самыми первыми и доступными алкогольными напитками. Уметь варить пиво должна была едва ли не каждая хозяйка. Вместе с тем в XVII—XVIII вв. крестьянин мог себе позволить выпить примерно раз в неделю — это было дорого, да и уклад жизни не позволял пить чаще. По закону Речи Посполитой, спиртные напитки нужно было покупать только у своего феодала, но уважалось право крестьян сварить пиво на свадьбу, на поминки. Белорусы варили пиво строго по календарю, пик выпадал на октябрь — время после сбора урожая и накануне осенних праздников: Рождество Пресвятой Богородицы, Воздвижение Креста Господня, Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Постепенно количество пива снижалось в пользу водки. Доминировать она стала не сразу: если посмотреть на архаичные белорусские народные песни, пословицы и поговорки, то там не водка, а пиво фигурирует в качестве основного напитка. Карьера, которую водка делала, в значительной степени связана с войнами и социальными катаклизмами. Когда уровень депрессии возрастал, нужен был тяжёлый антидепрессант. В актовых записях Могилевского магистрата перед началом Северной войны соотношение цены водки к пиву было 1 : 14, а к концу войны — 1 : 4. Войны были очередным толчком к тому, что люди стали меньше пить пива, а больше водки. До XVII в. водка была дорогой и малодоступной, но по мере того, как уменьшались налоги на ее производство, водка вытесняла пиво и питный мед. Уже в XIX в. производство водки — основная отрасль пищевой промышленности Беларуси, которая приносила серьёзный доход. Самогон, которые многие ошибочно считают традиционным белорусским напитком, — это продукт последних двух мировых войн. Он появился только в результате Первой мировой войны. Сейчас вино воспринимается как привычный напиток. Но еще пару веков назад такое удовольствие могли себе позволить считанные люди в Беларуси.

Вино распространяется вместе с христианизацией, его употребляют в основном для причастия. Вино никогда не вносило большого вклада в алкоголизацию.

На протяжении последних десятилетий учёные всего мира всё громче и тревожнее заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение детей, подростков, молодёжь. Речь идет о возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними.

Эта проблема сегодня актуальна для многих стран мира. Она продолжает оставаться одной из самых социально значимых и для Беларуси. Не уменьшается число подростков, состоящих на учёте в наркологических диспансерах по причине алкогольной зависимости.

Доза спиртного в организме взрослого свыше 4,5 промиля считается реальной угрозой для жизни, 0,5 промиля — алкогольное опьянение. Для подростков эти цифры значительно ниже.

Мы считаем, что на самых ранних этапах в подростковом и даже детском возрасте важно выявить предрасположенных к алкоголю людей и постоянно проявлять внимание к ним. Информирование детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни также важны.

Алкоголизм — это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости. Эта проблема актуальна в наши дни потому, что сейчас многие люди, подростки и даже маленькие дети употребляют алкогольные напитки, а это неправильно.

Проблема алкоголизма среди подростков является самой актуальной проблемой на сегодня. Все больше и больше лиц подросткового возраста употребляют алкогольные напитки не реже одного раза в неделю, а порой и чаще. Алкоголь прочно укрепился среди молодежи. Для молодежи алкоголь — это средство для раскрепощения и преодоления застенчивости, от которой страдают многие подростки [1].

К сожалению, в наше время почти каждый вечер можно увидеть, как во дворах, на улицах, в подъездах стоят подростки и выпивают пиво, джин-тоники и т. д., причем подростки убеждены, что они собрались вместе не для того, чтобы выпивать, а просто пообщаться и провести вместе время. Как им кажется, алкоголь — это всего лишь атрибут их встреч.

Многие считают, что пиво безвредно, это же слабоалкогольный напиток, но мало кто задумывается, что, выпивая одну бутылку 5 %-го пива, мы тем самым выпиваем четверть стакана водки. А пиво бывает крепче, что тогда? Мы часто видим подростков или молодых людей с пивом или другими слабоалкогольными напитками, и это обычная картина.

Большинство подростков и юношей считают, что слабый алкоголь — это всего лишь недорогой и абсолютно безопасный способ расслабиться. При этом многие, периодически прикладываясь к бутылке хмельной жидкости, с презрением смотрят в сторону алкоголиков. Им кажется, что они пьют не водку, а практически лимонад. Да и употребляют не для того, чтобы «забыться», а лишь с целью повысить настроение. Отношение нашей молодежи к слабоалкогольным напиткам как к лимонаду очень опасно! Пивной алкоголизм развивается медленнее и не так заметно, чем алкоголизм от крепких спиртных напитков. И обычно момент, когда потребность в спиртном становится для подростка необходимостью, проходит незамеченным [2].

Практика достаточно убедительно подтверждает, что злоупотребление алкогольными напитками — социальное зло, порождающее необратимые тяжелые последствия как непосредственно для виновного, так и для общества в целом.

Вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ означает употребление их не менее трех раз в течение непродолжительного времени, например, в течение месяца.

Доказано, что на молодой несформировавшийся организм алкоголь оказывает самое губительное воздействие. Поэтому рекомендуется оградить детей и подростков от употребления спиртных напитков.

В числе основных негативных факторов выступает семья, допускающая безнадзорность детей или сама выступающая в качестве примера антиобщественного поведения, которая по разным причинам не обеспечивала правильного формирования личности ребенка; досуговая товарищеская группа, характеризующаяся антиобщественным поведением; просчеты в деятельности педагогических коллективов; негативные условия жизни и воспитания несовершеннолетних; трудности и недостатки в деятельности организаций, непосредственно ответственных за их воспитание, а также за исправление и перевоспитание; негативные условия микросреды; деформация личности подростков; факторы повышенной распространенности преступности несовершеннолетних; недостатки и упущения в деятельности правоохранительных органов, влияющие на эффективность борьбы с преступностью несовершеннолетних; недостатки в формировании правосознания.

Как нам всем известно, алкоголь влияет не только на жизни людей, на их повадки и привычки, но и на их семьи. На данный момент эта проблема является важнейшей и имеет не только медицинские, но и социально-экономические последствия.

Ни для кого не секрет, что алкоголь разрушает семью, приводя ее к постоянным конфликтам. На почве алкогольной зависимости с каждым днем увеличивается количество разводов. Если в семье есть человек, злоупотребляющий алкогольными напитками, это почти всегда приводит к созданию дискомфортной обстановки, которая отрицательным образом влияет на здоровье и эмоциональное состояние остальных членов семьи. На почве алкоголизма наблюдается снижение трудоспособности и производительности труда.

В семье, имеющей одного из пьющих родителей, воспитанию детей уделяется мало внимания, что приводит к весьма пагубным воздействиям. Развитие ребенка в такой семье происходит в неблагоприятной обстановке. Такое воспитание сказывается на успеваемости ребенка в школе. Маленький гражданин общества не имеет возможности раскрыть свои таланты вследствие невозможности их полного использования из-за

пьющих родителей. Ребенок таких родителей чувствует свою ущербность и ущемлённость, что становится причиной возникновения чувства неполноценности и может вызвать зависть к семьям своих сверстников.

Алкоголь и семья крайне несовместимы. На почве употребления алкогольных напитков начинается развитие различных неврозов, сказывающихся на общем эмоциональном фоне семьи неблагоприятным образом. Кроме того, употребление спиртных напитков становится причиной повышения заболеваемости различными психическими недугами, не дающими правильно сформировать личность.

Вредная привычка мужа косвенно и прямо оказывает влияние на репродуктивную функцию семьи и может привести к рождению нездорового малыша. К тому же из-за регулярного употребления алкоголя с каждым годом растёт количество аборт (вследствие неблагополучия в семье и неуверенности женщины в будущем). Именно на потомстве отражается всё вредное воздействие отравляющих веществ алкоголя. Токсические вещества могут вызвать такие последствия, как мертворождаемость и рождение детей с всевозможными аномалиями. Исследования многих ученых подтверждают факт влияния алкоголя на такие показатели, как детская смертность, задержка в физическом развитии малыша, нарушения нервной системы у детей вследствие алкогольной интоксикации одного или обоих родителей [3, с. 21].

Алкоголиками не рождаются, ими становятся. И тому способствует множество разнообразных причин. В целом их разделяют на три основные группы риска:

- наследственность. В этом случае зависимость связана с особенностями развития и строения организма, на которые влияет родственный фактор, а также особенности внутриутробного развития и становления в раннем детстве;

- психологический фактор. В эту группу попадают люди, которые обладают характером, склонным к зависимости, а также определенными реакциями в случае трудных жизненных ситуаций;

- социальный фактор. Здесь зависимость формируется в результате привычек семьи, круга друзей и их алкогольных традиций, образования, профессии, культуры или особенностями эпохи, в которую живет человек.

Все эти факторы влияют на развитие алкоголизма, но от них можно избавиться. В настоящее время во всём мире существуют реабилитационные центры, которые помогают людям в борьбе с пьянством, наркотиками и другими зависимостями. Но многие считают, что выпить — это нормально, алкоголизм — это не болезнь. Мы с этим не согласны и считаем, что алкоголь пагубно влияет на человеческие судьбы и нужно вести борьбу с ним.

Как утверждают специалисты, единственная реалистическая цель для любого человека, имеющего проблемы с алкоголем, — полный отказ от спиртных напитков. Отказ от спиртного должен быть постоянным.

Нет методов быстрого лечения алкоголизма. Путь к выздоровлению может быть долгим и трудным, но затраченные усилия в конце концов вознаграждаются. Для сохранения трезвости обычно необходимы некоторые формы постоянной поддерживающей терапии.

Правительство ведет борьбу с алкоголизмом, эта борьба началась ещё в советское время. Борьба с пьянством и алкоголизмом велась повсеместно и жестко: за пьянку могли выгнать с работы и отобрать партбилет. К пропаганде здорового образа жизни активно подключились работники культуры и искусства. В антиалкогольной кампании было много перегибов (в частности, резкое сокращение виноградников), но имели место и многочисленные положительные эффекты: выросла продолжительность жизни, повысился уровень рождаемости, сократилась смертность населения СССР. Также происходило массовое закрытие пивных лавок и прочих злачных мест; их переоборудовали в трезвеннические столовые и чайные. Было организовано издание журнала «Трезвость и культура», который бичевал пьянство и пропагандировал здоровый образ жизни [4, с. 53].

Культура питания встречается во многих культурах: бутылка вина за обедом, посиделки с друзьями в баре, шампанское по праздникам. Но именно из-за того, что алкоголь является столь неотъемлемой частью многих процессов, бывает трудно понять, когда употребление алкоголя пересекает линию между умеренностью и зависимостью.

Список цитируемых источников

1. Алкоголь и молодежь [Электронный ресурс]. — 2015. — Режим доступа: <http://www.alm.adilet.gov.kz/ru/node/95958> . — Дата доступа: 06.01.2019.
2. Алкоголизм в молодежной среде как социальная проблема [Электронный ресурс]. — 2014. — Режим доступа: <https://scienceforum.ru/2014/article/2014005031> . — Дата доступа: 05.01.2019.
3. Алкоголь и семья [Электронный ресурс]. — 2018. — Режим доступа: <http://www.menjournal.ru/zdorovyevrednie-privichki/alkogol-i-semya-nesovmestimi/> . — Дата доступа: 05.01.2019.
4. *Исаев, Р.* Лечение алкоголизма. Руководство к трезвости / Р. Исаев. — Минск, 2015. — 190 с.