

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования «Барановичский государственный университет»

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ:
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

Материалы II Международной
научно-практической конференции

(Барановичи, 20 мая 2016 года)

Барановичи
БарГУ
2016

УДК 796(063)

Представлены результаты практической, экспериментальной, научной и инновационной деятельности работников и специалистов Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины и Польши в области физической культуры и спорта.

Адресуется студентам учреждений высшего образования, преподавателям физической культуры, тренерам по спорту, магистрантам, аспирантам, научным работникам.

Редакционная коллегия:

А. В. Никишова (гл. ред.), И. А. Ножка (отв. секретарь),
А. Н. Герасевич, А. В. Земоглядчук, К. С. Тристеня, В. И. Козел

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Белорусского государственного университета В. А. Коледа,
кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта учреждения образования «Могилёвский государственный университет имени А. А. Кулешова» Т. Е. Старовойтова

Научное издание

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ:
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

Материалы II Международной
научно-практической конференции

(Барановичи, 20 мая 2016 года)

Ответственный за выпуск Е. Г. Хохол
Технический редактор А. Ю. Сидоренко
Компьютерная вёрстка С. М. Глушак
Корректор С. А. Березнюк

Подписано в печать 05.09.2016. Формат 60 × 84 ¹/₁₆. Бумага ксероксная.
Отпечатано на копировально-множительной технике. Усл. печ. л. 13,00. Уч.-изд. л. 12,90.
Тираж 6 экз. Заказ 613.

Учреждение образования «Барановичский государственный университет».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/424 от 02.09.2014.

Ул. Войкова, 21, 225404 г. Барановичи.

Тел. 8 (0163) 45 46 28, e-mail: rio@barsu.by.

ISBN 978-985-498-729-3

© БарГУ, 2016

7. Неумывакин И. П., Неумывакина Л. С. Эндозкология здоровья. 2015. 640 с.
8. Leenders R., Engelen J., Kratzer J. Virtuality, communication and new product team creativity: a social network perspective // J. Eng. Technol. Manag. 2003. 20. P. 69—92.
9. Агиевец О. В., Сень Н. А., Сыч В. О. Самооценка уровня двигательной активности и отношение к уроку физической культуры учащихся лицее. Сравнение данных 2003 и 2013 гг. // Актуальные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи : тез. VI Междунар. межвуз. науч.-практ. конф. студентов / под ред. Т. М. Соколовой. Смоленск : [б. и.], 2014. С. 3—5.

Материал поступил в редакцию 12.04.2016

УДК 796

В. Г. Ярошевич, *Высшая школа физического воспитания и туризма,
Белосток, Польша*

ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (НА ПРИМЕРЕ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ)

Введение. В XX веке на здоровье современного человека стали влиять такие факторы, как научно-технический прогресс, развитие медицинской науки, культуры и образования, которые привели к изменению образа жизни, что и создало новые угрозы для его здоровья (высокий темп современной жизни, стрессы, избыточное несбалансированное питание, загрязнение воздушной и водной сред, пагубные привычки, появление новых болезнетворных факторов (радиация, промышленные и транспортные отходы, заражение продуктов питания), новые возбудители болезней, снижение двигательной активности человека). Управление здоровьем — это механизм самоорганизации живой системы, обеспечивающей её динамическую устойчивость (процессы формирования, сохранения и укрепления здоровья) [1].

В этой связи сохранение и укрепление здоровья становится приоритетной задачей административного ресурса, осуществляемой через систему организации физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

По мнению отечественных и зарубежных учёных, эффективность спортивно-оздоровительных услуг обусловлена её организацией и современными технологиями, ориентированными на деятельность фитнес-центров, реабилитационных центров [2].

Сегодня имеется ряд факторов, отрицательно влияющих на развитие физической культуры и спорта, и проблем, требующих неотложного решения. В числе неразрешимых противоречий на сегодня можно выделить: недостаточное привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой (менее 20—30% систематически занимаются физическими упражнениями); несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры физической культуры и спорта задачам развития массового спорта; декларативное отношение к здоровому образу жизни, непонимание содержания работы по здоровому стилю жизни; недостаточный ассортимент сопутствующих услуг в современной спортивно-оздоровительной индустрии, низкий уровень анимационной культуры организованных мероприятий [3].

Нами исследовались физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, реализуемые в системе многоуровневого образования на спортивных объектах учреждения высшего образования. Предмет исследования — процесс предоставления, продвижения и реализации спортивно-оздоровительных и спортивных услуг в системе многоуровневого образования на спортивных объектах.

Практическая значимость — предоставляемые физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги позволят увеличить количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом среди студенческой молодёжи, воспитать физические качества, что будет способствовать повышению доходности вовлечённых в процесс предоставления услуг структур посредством разработки и внедрения современных технологий, внесёт свой позитивный вклад в развитие сферы физической культуры и спорта.

В работе использовались методы сбора информации, систематизации, сравнительного анализа, контент-анализа.

Исследования проведены по широкому комплексу проблем в учреждениях высшего образования Республики Беларусь, Российской Федерации и Польши (Белосток) в течение 2012—2015 годов.

Основная часть. Проведённый нами социологический опрос жителей России (Владивостока), Республики Беларусь (Пинск), Польши (Белосток), в том числе клиентов спортивно-оздоровительных комплексов, говорит об определённых факторах, сдерживающих развитие отрасли «Физическая культура и спорт». Большинство респондентов (45%) считает, что условия для улучшения спортивной индустрии за последние 2 года остаются без изменений.

Так, около четверти респондентов видят их улучшение, однако 26% жителей считают, что значимые изменения в данной отрасли не происходят, с чем связывают ухудшения условий для занятий физической культурой и спортом (рисунок 1).

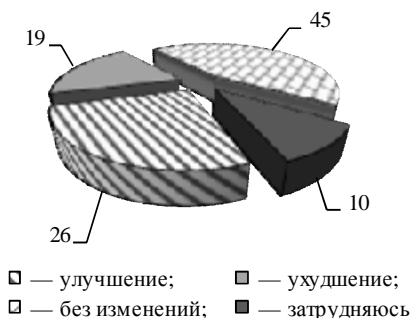


Рисунок 1 — Общая тенденция оценки условий для развития физической культуры и спорта

Более 45% респондентов связывают ухудшение условий с изношенностью спортивных объектов, почти 40% — с высокой ценой на предоставляемые спортивно-оздоровительные услуги, 10% опрошенных видят ухудшение условий в отсутствии спортивных объектов вблизи места жительства, 15% отмечают отсутствие развития дополнительных физкультурно-оздоровительных услуг.

Оценка внутренней среды спортивного предприятия проводится по функциональному подходу (маркетинг, планирование). Системный анализ представляет собой определение сильных и слабых сторон функционального подразделения и по системному подходу, который выявляет целостность взаимосвязанных элементов, а также определяет особые функции и вносит их в функциональные системы в целях получения эффекта синергии (выделяют 7 факторов, требующих анализа как в период определения готовности предприятия к процессу осуществления организационных преобразований, так и при внедрении этих изменений).

Основные показатели данной модели следующие: общие ценности — центр пересечения модели; стратегия — планы целевого распределения ресурсов с учётом внешней и внутренней среды; структура — вид отношений между подразделениями (централизованные, децентрализованные, проектные и т. д.); системы — процедуры и режим их применения в компании; сотрудники — количество и вид персонала, необходимого для достижения поставленной цели; стиль — корпоративная культура компании и стиль действия ключевых менеджеров; навыки — отличительные возможности персонала или организации в целом. Представлен анализ внутренней среды учреждения высшего образования, осуществляющего сервисные и спортивные услуги, с помощью модели 7S МакКинси (таблица 1).

Т а б л и ц а 1 — Анализ внутренней среды центра сервисных и спортивных услуг в учреждении высшего образования

Элементы системы	Оптимальный вариант	Реальная ситуация
Стратегия	Чётко определённые цели и способы их достижения	Улучшение уровня и качества обслуживания; расширение существующей спортивной базы
Сумма навыков	Высококвалифицированный персонал, способный к выполнению не только своих функций, но и к замещению, при необходимости, других сотрудников	Работники имеют большой опыт в спортивном бизнесе, санаторно-курортном комплексе, приобретённый в период рыночных отношений. К работникам предъявляются высокие требования по работе и качеству обслуживания; характерно наличие чётких стандартов
Сумма ценностей	Наличие основополагающей концепции	Деятельность спортивного комплекса направлена на улучшение качества услуг благодаря имеющемуся оборудованию, профессиональным тренерам. Спортивный комплекс расположен практически в центре города, что крайне важно и удобно для клиентов
Структура	Наличие чёткой характеристики организационной системы	В спортивном комплексе «Чемпион» существует функциональная организационная структура управления, в которой реализуются вспомогательные взаимодействия. Однако данная система имеет свои преимущества и недостатки
Стиль	Наличие фирменного стиля предприятия	Демократичный стиль управления, что оказывает положительное воздействие на функционирование данного предприятия и достижению его целей

Окончание таблицы 1

Элементы системы	Оптимальный вариант	Реальная ситуация
Системы	Наличие установленных процедур: системы планирования, мотивации, управления качеством	Уровень контроля качества довольно высок, однако не обеспечивается необходимый уровень контроля оказания услуг. Кроме того, в спортивном комплексе отсутствует чёткий механизм планирования
Сотрудники	Наличие квалифицированного персонала	Повышение квалификации сотрудников, аттестация. Перспектива карьерного роста. Недостаток технического персонала

Заключение. Эффективность применения оздоровительных программ по физической культуре и спорту требует от преподавателя, тренера сознательного регулирования физической нагрузки на основе учёта особенностей каждого конституционального типа.

Проведённый нами социологический опрос клиентов спортивно-оздоровительных комплексов говорит об определённых факторах, сдерживающих развитие отрасли «Физическая культура и спорт».

Конкурентоспособность спортивно-оздоровительных услуг обеспечивается за счёт предоставления дополнительных и сервисных услуг [4]. Дополнительные услуги, количество которых зависит от категории спортивно-оздоровительного комплекса, различны: персональные тренировки, массаж, услуги косметолога и парикмахера, салон красоты, СПА, солярий. Некоторые виды спорта требуют дополнительных площадей и оборудования, и модель управления физической нагрузкой на занятиях по физической культуре выходит далеко за рамки внутренней системы организации управления, а её «выходные» характеристики предполагают постоянный учёт новых эффективных средств, величины внешнего фактора (отягощения), дифференцированного подхода на основе учёта соматотипов и типологических особенностей занимающихся.

Список цитируемых источников

1. Брусов С. А. Специфика социальных технологий и их использование в сфере культуры и досуга // Культурно-досуговая деятельность: перспективы развития и проблемы регулирования. Свердловск : Технолог, 2009. 155 с.
2. Краснов И. С. Методологические аспекты здорового образа жизни // Физ. культура. 2010. № 2. С. 61—67.
3. Литвинова Е. В. Совершенствование организационно-экономического механизма предоставления населению досуговых услуг : дис. ... канд. экон. наук : 06.04.03. М. : [б. и.], 2010. 188 с.
4. Новая маркетинговая парадигма [Электронный ресурс] // Когнитивный маркетинг или искусство создания и продвижения технологий потребления. М., 2009. URL: <http://www.rusconsult.ru> (дата обращения: 10.03.2016).

Материал поступил в редакцию 12.04.2016

Репозиторий БарГУ